

## Newsletter für Oktober 2018

---

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Herbst verwöhnt uns mit den herrlichsten Farben. Wenn Sie sich dadurch animiert fühlen, selbst mit Farben gestalten zu wollen, werden Sie auf unserer Homepage unter "Suche nach Veranstaltungen" und dem Stichwort "Farbe" sicher fündig!



Quelle: pixbay

### **Akademie intern**

> Wir suchen dringend weitere **Übungsleiterinnen / Übungsleiter für unsere Gymnastikgruppen und Wassergymnastikgruppen**. Deshalb würden wir uns freuen, wenn Sie Lust, Zeit und die Qualifikation für den Aufbau einer neuen Gruppe hätten. Ansprechpartnerin ist Dr. Angela Hack, Telefon: 06221/975033 oder E-Mail: [hack@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:hack@akademie-fuer-aeltere.de)

> In der **Mediathek** stehen zwei neue Berichte mit tollen Fotos: Die [Wanderung von Auerbach nach Großscholzheim](#) im Juni und die [Wanderung zum Katzenbuckel](#) im August.

### **Wichtige Termine - Aktuelle Informationen**

#### **Noch Plätze frei!**

- > [5116 LibreOffice Textverarbeitung](#), Beginn am Di, 01.10., 09:00 Uhr
- > [5209 Android-Praxiskurs: Speichern und Sichern](#), Beginn am Di, 02.10., 10:40 Uhr
- > [5208 Grundkurs Samsung Smartphone ab Android 4.0](#), Kompaktkurs (sechs Termine innerhalb von zwei Wochen), Beginn am Mi, 10.10., 10:40 Uhr

#### **Neue Tagesfahrten!**

- > [4266 Slevogt und Frankreich](#), Moderne Galerie Saarlandmuseum Saarbrücken, Mi, 28.11.

#### **Tagesfahrten mit noch freien Plätzen:**

- > [4145 Römermuseum Schwarzenacker, Vauban-Ruine Hohenburg, Buntsandsteinhöhlen](#), Fr, 05.10.
- > [4247 Wilhelm Lehmbruck Ausstellung Staatsgalerie Stuttgart](#), Mi, 10.10.
- > [4250 Domstadt Köln mit Sonderausstellungen](#), Do, 18.10.
- > [4349 Fauler Pelz - hautnah im Gefängnis](#), Do, 18.10.

## > **Veranstaltungsübersicht**

In dieser [Übersicht](#) finden Sie alle Einzelveranstaltungen und Vortragsreihen, die in den nächsten Wochen stattfinden.

### **Tipps**

#### **Neue Veranstaltung**

> [2668 Die Ilias](#), Vortrag mit Bildpräsentation, Fr, 12.10., 12:20 Uhr

#### **Besondere Veranstaltungen** (Vorträge mit Bildpräsentation)

> [2242 Ostdeutsche Dome – Der Dom](#)

[zu Naumburg](#), Fr, 12.10., 10:40 Uhr, und

> [2243 Ostdeutsche Dome – Der Dom zu Havelberg](#), Fr, 26.10., 10:40 Uhr

#### **Literatur und Musik**

> [2220 Autorenforum mit Gudrun Martin u.a.: Lyrik – Musik – Tanz](#), Di, 10.10., 15:40 Uhr

> [2636 Johann Stamitz und die Musik der Mannheimer Schule](#), Gesprächskonzert, Mo, 15.10., 15:40 Uhr

> [2640 “An die unsterbliche Geliebte“ – Beethoven und die Frauen](#), Vortrag, Mo, 29.10., 15:40 Uhr

#### **Medizin**

> [1184 Hüft- und Kniearthrosen: Immer ein Kunstgelenk oder gibt es Alternativen?](#), Vortrag, Do, 04.10., 15:40 Uhr

> [1185 Magenballon – zum Abnehmen, um die Gesundheit zu erhalten](#), Vortrag, Mi, 10.10., 10:40 Uhr

> [1171 Silber-weiß ist der Herbst – Metall \(Traditionelle Chinesische Medizin – Vortragsreihe\)](#), Vortrag, Do, 18.10., 14:00 Uhr

#### **Naturwissenschaften / Biologie**

> [1699 Birte Galdikas und ihre Orang-Utans](#), Vortrag, Do, 11.10., 10:40 Uhr

> [1608 Was ist Dunkle Materie](#), Vortrag 2, Mi, 17.10., 10:40 Uhr

### **Übrigens ...**

> Wer aus dem Gleichgewicht kommt, muss nicht zwingend stürzen. Gerade im hohen Alter führt ein Stolpern oder Ausrutschen jedoch häufig zu einem Sturz.

> [4357 Majolika Manufaktur Karlsruhe und Sonderausstellung Badisches Landesmuseum](#), Mi, 24.10

#### **Die nächsten Reisen mit noch freien Plätzen!**

> [4480 Adventsreise 200 Jahre "Stille Nacht" ins Zillertal und nach Salzburg](#), 02.12. - 06.12.

> [4474 Weihnachtsreise nach Dresden](#), 20.12. - 27.12.

und für 2019

> [4461 Kulturreise Andalusien](#), 04.05. - 11.05.2019

#### **Unser Service für Sie:**

> [Karte ab 60](#)

> [Studium ab 60](#)

> [Theaterservice](#)

> [Kino für SeniorInnen](#)

> [Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:

[www.akademie-fuer-aeltere.de](http://www.akademie-fuer-aeltere.de)

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

Michael Schwenk vom Netzwerk Altersforschung (NAR) möchte in einer Studie eine noch recht frische Technik testen, um das "reaktive Gleichgewicht" zu trainieren und damit **Stürzen vorzubeugen**.

Herr Schwenk sucht Probanden ab 65, die noch zu Hause leben, keine akuten Verletzungen und keine neurologischen Erkrankungen oder einen kurz zurückliegenden Schlaganfall haben. Wer Lust hat, an der Studie mit fünf bis sechs Terminen im Oktober teilzunehmen, meldet sich bei Leon Brüll unter Telefon: 06221 / 548669 oder per E-Mail an: [Bruell@nar.uni-heidelberg.de](mailto:Bruell@nar.uni-heidelberg.de). Weitere Informationen unter: <https://www.nar.uni-heidelberg.de/>

### **Zum Schmunzeln ...**

*"Ob ich mich als Übungsleiterin für eine Gymnastikgruppe bewerbe? Beweglich genug bin ich schließlich!"*



Quelle: pixabay

### **Impressum**

Redaktion: Ursula Bessner, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel

Akademie für Ältere, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: [newsletter@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:newsletter@akademie-fuer-aeltere.de)

Amtsgericht Mannheim HRB

Verantwortlich: 1. Vorsitzende Ilona Appel

