

Newsletter für Dezember 2018 und Januar 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Geschäftsleitung der Akademie wünscht allen Newsletter-Lesern - auch im Namen aller haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter - besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch in das Neue Jahr.

Freundliche Grüße

Ilona Appel und Herbert Gressler



Quelle: pixabay

Diesmal haben wir den Dezember- und den Januar-Newsletter zusammengefasst, da die Akademie ja fast drei Wochen Ferien macht. Für Sie hat das

- den Vorteil, dass Sie schon vor Erscheinen des Programmhefts am 17. Dezember Informationen zum neuen Halbjahr erhalten,
- den „Nachteil“, dass Sie die Veranstaltungsübersicht für Januar auf der Homepage lesen müssen, da sich der Link in diesem Newsletter nicht aktualisiert.

Das Jahr 2018 geht in wenigen Wochen zu Ende. Die Newsletter-Redaktion bedankt sich bei Ihnen allen für die vielen konstruktiven Vorschläge, die uns im Laufe des Jahres erreicht haben. Wir sehen dies als Wertschätzung unserer Arbeit und freuen uns, auch im Neuen Jahr weiter für Sie arbeiten zu dürfen. Bis zur Februar-Ausgabe wünschen wir Ihnen eine gute Zeit.

Wichtige Termine - Aktuelle Informationen

> Reisebörse am Freitag 30.11.

Ab 09:30 Uhr
Vorstellung der
Kulturreisen

Ab 13:30 Uhr
Vorstellung der
Aktivreisen

Ab 10:00 Uhr Kaffee
und Kuchen, ab 12:45
Uhr Eintopf (mit oder
ohne Würstchen)

Am Tag der Reisebörse
finden

keine Kurse und
Vorträge statt.

Auch am 12. Dezember
finden wegen eines
Betriebsausflugs
keine Veranstaltungen
in der Akademie statt.

> Das **neue Programmheft** wird ab Fr. 14.12. per Post verschickt und liegt ab 14.12., aber spätestens am Mo. 17.12. in der Akademie aus. Auf der Homepage finden Sie es ebenfalls zum Durchblättern oder Herunterladen.

Akademie intern

Weihnachten rückt immer näher. Falls Sie noch auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk für Familienmitglieder, Freunde oder Bekannte ab 60 sind, wäre ein [Gutschein](#) für die Teilnahme am attraktiven Programm der Akademie für Ältere Heidelberg genau das richtige Geschenk.

Das neue Programmheft für das 1. Halbjahr 2019 erscheint am 17. Dezember.

Dann hätten wir noch eine Geschenkidee: In Zusammenarbeit mit City-Druck Heidelberg haben Teilnehmer unserer Acrylgruppe einen sehr schönen [Kalender](#) für 2019 zusammengestellt. Sie können ihn ab dem 30. November in der Akademie für € 15,00 erwerben. Der Erlös geht an den „Verein xundlachen e.V.“; das sind Clowns, die nicht nur die kleinen Patienten, sondern auch ihre Eltern im Krankenhaus aufheitern.



Die Akademie war zur Besichtigung im Hotel "Der Europäische Hof". Alle Teilnehmer waren von der Besichtigung und allem, was noch zusätzlich angeboten wurde, hellauf begeistert. Foto: Erik Pratsch

> Veranstaltungsübersicht

In dieser [Übersicht](#) finden Sie alle Einzelveranstaltungen und Vortragsreihen, die in den nächsten Wochen stattfinden.

Bitte bedenken Sie, dass der Link zur Übersicht für den Januar aus redaktionellen Gründen dann nur auf der Startseite der Homepage funktioniert.

Übrigens: **die Homepage ist immer aktueller als der Newsletter!**

> Anmeldetermine

Anmeldungen für **Kurse, die in diesem Semester laufen**, sind ab Mo. 03.12. nicht mehr möglich.

Anmeldungen für **neue Tagesfahrten im Januar und Februar** können ab Mo. 03.12. vorgenommen werden (sie stehen ab sofort auf der Homepage), **Tagesfahrten ab März** erst ab Mo. 07.01.

Ab **Mo. 07. Januar** um 09:30 Uhr steht das Beratungsbüro für Ihre **Anmeldungen zum neuen Halbjahr** bereit.

Ausnahmen:

Der Anmeldetag für **Android-Smartphone-Kurse und iPhone-Kurse** ist Mo. 14.01. von 09:30 bis 10:30 Uhr (siehe auch [5910 Vortrag und Beratung](#))

Der Anmeldetag für **Computerkurse** ist Di. 15.01. von 09:30 bis 10:30 Uhr

Tipps

Dezember

> [1610 Einstein und die Schwarzen Löcher](#), Vortrag, Mi. 05.12., 10:40 Uhr (Vortrag vorverlegt vom 12.12. auf 05.12.)

> [1191 Haben wir ein Recht auf selbstbestimmtes Sterben](#), Vortrag, Do. 06.12., 14:00 Uhr

Neuer Termin, neues Thema:

> [2222 Autorenforum „Szenen gegen das Alter“ – Literatur trifft Theater](#), Lesung und szenische Präsentation, Mi. 05.12., 15:40 Uhr

> [2643 Weihnachtliches Musizieren in der Heiliggeistkirche](#), Konzert, Di. 11.12., 10:30 Uhr

> [2644 Adventlicher Ausklang – Weihnachtliche Lieder, Gedichte u.a., Lesung und musikalische Darbietung](#), Fr. 14.12., 15:40 Uhr

Januar

> [5910 Smartphone oder Tablet? Was ist für mich geeignet?, Vortrag und Beratung](#), Mi. 09.01., 10:40 Uhr

> [1170 Gibt es eine gesunde Ernährung?](#), Vortrag, Do. 17.01., 14:00 Uhr (1. Vortrag aus der Vortragsreihe Ernährung und Gesundheit)

> [2843 Sehnsuchtsziel Normandie](#), Vortrag mit Bildern, Mo. 21.01., 15:40 Uhr

> [1176 Traditionelle Chinesische Medizin](#), Vortrag, Do. 24.01., 14:00 Uhr (1. Vortrag aus der Vortragsreihe Chinesische Medizin)

> [1617 Einsamkeit – Einladung zum Gesprächskreis](#), Seminar (Anmeldungen sind erforderlich), Do. 31.01., 10:00 Uhr

Neue Themenreihen beginnen: „Die Römer“, „Das Baltikum“ und „Russland“

> [2471](#), [2470](#) und [2472](#) Die Zeit der Römer – Spätantike, Vorträge, Do. 10.01., 10:40 Uhr und 15:40 Uhr; Do. 17.01., 15:40 Uhr,

> [2850 Länder im Norden Europas – Das Baltikum](#), Vorträge, Di. 08.01. und Di. 15.01., 10:40 Uhr, Fr. 18.01. und Fr. 08.02., 10:40 Uhr

> [2860 Russland – Eine Reise mit der Transsibirischen Eisenbahn](#), Vorträge, Mo. 07.01. und 21.01. 10:40 Uhr

Übrigens ...

Das Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg sucht StudienteilnehmerInnen für das Projekt "**Unabhängigkeit bis ins hohe Alter**". Wenn Sie zwischen 60 und 95+ Jahren alt und kein "Sportler" sind, würde sich die Universität bei ihrem Studium der Prävention und Gesundheitsförderung über Ihre Teilnahme freuen. Für weitere Informationen rufen Sie bitte 06221-548170 an.

... zum Schmuzzeln

"Ich bin gerade auf dem Sprung, das neue Programmheft abzuholen!"

Neue Sprachkurse :

- > 3399 Italienisch Anfänger, Do. 14:00 Uhr, ab 10.01.
- > 3491 und 3492 Spanisch für Anfänger ohne/mit Vorkenntnissen, Fr. 14:00 und 15:40 Uhr, ab 11.01.
- > 3499 Spanisch für die Reise, Fr. 12:20 Uhr, ab 25.01.
- > 3617 und 3619 Latein – Lektüre, Fr. 09:00 Uhr und 12:20 Uhr, ab 11.01.

Diese Kurse finden Sie ab dem 17.12. auf der Homepage (am schnellsten werden Sie unter *Suche nach Veranstaltungen* fündig)

Tagesfahrten 2018 mit noch freien Plätzen:

- > [4175 Erlebnismuseum Fördertechnik Sinsheim mit Sonderausstellung Technik der Römer](#), Di. 04.12.

Die nächsten Reisen mit noch freien Plätzen:

- > [4461 Kulturreise Andalusien](#), 04.05. - 11.05.
- > [4488 Kulturreise nach Wien](#), 12.05.-16.05.
- > [4480 Kulturreise zum Weltkulturerbe Bulgarien](#), 17.06.-24.06.



Quelle: pixabay

> [4479](#)
[Weltkulturerbestätten](#)
[an Saale und Elbe,](#)
23.06.-30.06.

Unser Service für Sie:

> [Karte ab 60](#)
> [Studium ab 60](#)
> [Theaterservice](#)
> [Kino für SeniorInnen](#)
> [Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-
Adresse:

www.akademie-fuer-aeltere.de

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel
Akademie für Ältere, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de
Amtsgericht Mannheim HRB
Verantwortlich: 1. Vorsitzende Ilona Appel