

Newsletter für Mai 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,



... sicher fallen Ihnen noch viel mehr Mai-Wörter ein. Wie auch immer - endlich ist Frühling!

Akademie intern

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gesucht:

> Hatten Sie schon immer den Blick für das „Besondere“ und fotografieren und filmen Sie gern? Dann brauchen wir Ihre Unterstützung für unsere Akademie. Wir suchen ab sofort einen zuverlässigen und motivierten **ehrenamtlichen Fotografen** (m/w). Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Geschäftsleitung info@akademie-fuer-aeltere.de bzw. 06221-975 010/11.



> Die Abteilung „Organisation“ der Akademie für Ältere sucht ehrenamtliche Unterstützung bei folgenden Aufgaben: Referenten helfen, Laptop und Beamer in Betrieb zu nehmen, Dozenten beim Kopieren unterstützen, am PC verschiedene organisatorische Aufgaben erledigen. Wenn Sie gern mit Menschen und Technik umgehen und dabei auch Einblick in unsere Organisationszentrale gewinnen möchten, sind Sie genau richtig. Eine gute Einarbeitung ist natürlich garantiert. Bitte wenden Sie sich an Andreas Kickler oder Joachim Fuhrmann unter 06221-975 020 bzw. organisation@akademie-fuer-aeltere.de.



Aktuelle Informationen

> [5914 Android Smartphone-/Tablet-Treff](#),
Do. 23.05., 12:20 Uhr

> [5909 iPhone-/Pad-Treff](#),
Mo. 27.05., 15:40 Uhr

Noch Plätze frei

> [5211 Mit dem Smartphone/Tablet unterwegs; Navigation](#),
Beginn am Di. 21.05.,
10:40 Uhr

Neu im Programm:

> [4375 Das smart-Werk in Smartville bei Hambach](#), Betriebsbesichtigung, am
Di. 21.05., 9.30 Uhr

Tagesfahrten mit freien Plätzen

> [4361 City Druck, Heidelberg](#),
Betriebsbesichtigung,
Di. 11.06., 14:00 Uhr
> [4290 Bonn mit Bundeskunsthalle "Goethe-" und "August Macke-Ausstellung"](#),
Mi. 19.06., 07:30 Uhr

Die nächsten Reisen mit freien Plätzen

> [4443 Kulturreise nach Armenien und Georgien](#),
Mo. 16.09. - Fr. 27.09.
> [4447 Ludwig II. Schlösser in Bayern](#), Mi.
09.10. - Sa. 12.10.

Ein Bericht aus dem Kurs „Selbstbehauptungs-Training“

Frage: Wie viele Polizisten sind nötig, um eine 40 kg leichte Furie zu bändigen?

Antwort: mindestens fünf!

Frage: Warum trainieren uns dann zwei Polizisten drei Vormittage lang, unsere Hemmungen loszulassen und zur Furie/zum Berserker werden zu können?

Antwort: Damit wir uns im Notfall ordentlich wehren können!

Am Anfang des Kurses konnten sich die meisten noch nicht vorstellen, sich mit lauten Schreien, Hieben und Tritten gegen den natürlich gut geschützten Polizisten zu wehren, aber am dritten Tag schaffte es tatsächlich jeder! PHK Hermann Jochim (liegend) konnte anschließend trotzdem noch lächeln ...



Foto: Akademie für Ältere

> Veranstaltungsübersicht

In dieser [Übersicht](#) finden Sie alle Einzelveranstaltungen und Vortragsreihen, die in den nächsten Wochen stattfinden.

Tipps

Exkursionen und Seminare - Anmeldung erforderlich

> [1693 Yoga im Wald und vitale Wilde-Kräuter-Smoothies](#), Exkursion, So. 05.05., 14:30 Uhr

> [1605 Fit in den Frühling, Kochseminar](#), Do. 09.05., 10:00 Uhr

> [1685 Rundgang im Psychiatrischen Zentrum Nordbaden in Wiesloch](#), Exkursion, Do. 16.05., 10:00 Uhr

Vorträge

> [1643 Vom Sinn des Eigensinns im Alter](#), Vortrag, Do. 23.05., 14:00 Uhr

Am 26. Mai finden sowohl **Kommunal- als auch Europawahlen** statt. Drei Veranstaltungen inklusive praktischer Übungen zum Kumulieren und Panaschieren haben wir für Sie im Programm:

- > [2348 Die Programme der Parteien zur Europawahl 2019](#), Vortrag, Fr. 03.05., 14:00 Uhr
- > [2951 Kommunalwahlen!– Wer, was, wie warum?](#) Eine Infoveranstaltung, Vortrag, Di. 07.05., 12:20 Uhr
- > [2952 Europawahlen!– Wer, was und warum so wichtig?](#), Vortrag, Mi. 15.05., 10:40 Uhr

Sonstige Tipps für den Mai:

- > [2226 Gabriele Münter – Eine herausragende Malerin](#), Vortrag, Mo. 13.05., 14:00 Uhr
- > [2916 Gegen das Vergessen – Das Zuchthaus Brandenburg-Görden](#), Vortrag, Fr.17.05., 10:40 Uhr
- > [2269 Rabindranath Tagore – Der indische „Goethe“, sein Leben und Werk](#), Vortrag, Di. 28.05., 10:40 Uhr

Die Akademie stellt vor:



Einmal die Mitternachtssonne sehen

Karsten Schröder ist einer der erfahrensten Reiseleiter der Akademie für Ältere. Der gebürtige Sachse kam 1956 nach Heidelberg. Seine Mutter war Mannheimerin, somit fühlt er sich als halber Kurpfälzer. Zur Akademie für Ältere fand er 2003 – zunächst als Teilnehmer. „*Ich wollte mal im Engadin wandern*“, erinnert er sich. Seit 2005 organisiert er selbst Reisen im Rahmen der Akademie. Die erste ging nach Saas-Fee, später kamen Kulturreisen hinzu: Fahrten zu den Bregenzer Festspielen und Konzertreisen ins Gewandhaus nach Leipzig.

Gern steuert er die neuen Bundesländer an: die Straße der Romantik in Sachsen-Anhalt oder Backsteingotik in Mecklenburg-Vorpommern sowie Dresden, die Lausitz und das Erzgebirge.

Besonders beeindruckt haben ihn aber die Fahrten mit dem Postschiff der Hurtigruten entlang der Norwegischen Küste. Fünf Mal hat er inzwischen mit der Akademie das Nordkap besucht. „*Oberhalb des Polarkreises geht die Sonne vier Wochen lang nicht unter. Man macht sich keine Vorstellung davon!*“, schwärmt der passionierte Reiseleiter. Im nächsten Jahr möchte er wieder mit einer Gruppe die Mitternachtssonne sehen. Am 18. Oktober 2019 ist sein Vortrag über die Hurtigruten geplant. Dazu sind alle Interessenten herzlich eingeladen.

Zum Schmunzeln

"So lässt sich's leben!"

Unser Service für Sie:

- > [Karte ab 60](#)
- > [Gasthörerstudium](#)
- > [Theaterservice](#)
- > [Kino für Senior*innen](#)
- > [Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:
www.akademie-fuer-aeltere.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)



Quelle: pixabay

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel
Akademie für Ältere, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de
Amtsgericht Mannheim HRB
Verantwortlich: 1. Vorsitzende Ilona Appel