

Newsletter für Juni 2019

Sehr geehrte Damen und Herren

sicher ist Ihnen schon aufgefallen, dass der Newsletter länger und bunter geworden ist. Neue Mitarbeiter haben neue Ideen und Wünsche, die bewährten Teile des Newsletters wollen wir aber auch beibehalten. Ist ein langer Newsletter ein Problem? Wir meinen, nein, da man die Themen, die einen nicht interessieren, ja nicht lesen muss, und auch kein Papier verschwendet wird. Die Struktur, die Grafiken und die Hervorhebungen sollen Ihnen die Auswahl der für Sie lesenswerten Themen erleichtern.



Quelle: pixabay

Akademie intern



Wir suchen Verstärkung!

Haben Sie Lust und Zeit, bei uns in der Akademie für Ältere im **Beratungsbüro der Abteilung Kurse & Vorträge** ehrenamtlich mitzuarbeiten? Voraussetzung für das Mitwirken sind gute Microsoft-Office-Kenntnisse und Freude am Umgang mit Menschen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bitte unter folgender Telefonnummer 06221 97 50 43 oder per Mail an info@akademie-fuer-aeltere.de.



Wie komme ich als Akademie-Teilnehmer an mein **neues Programmheft**?

- Im Normalfall wird es Ihnen per Post zugestellt.
- Wenn Sie auch den Teil des wunderschönen Fotos sehen wollen, der durch den Adressaufkleber verdeckt wird, und der Akademie Portokosten ersparen wollen, holen Sie es sich in der Akademie ab (voraussichtlich ab 24. Juni). Bitte informieren Sie uns bei

Wichtige Termine - Aktuelle Informationen

Geänderte Büro-Öffnungszeiten

ab 01. Juni:

Mo. 09:30 – 16:00 Uhr
Di. 09:30 – 16:00 Uhr
Mi. 09:30 – **14:00** Uhr
Do. 09:30 – 16:00 Uhr
Fr. 09:30 – 13:00 Uhr

Das **neue Programmheft** erscheint am Freitag, 21. Juni, als PageFlip auf der Homepage.

In der Akademie können Sie es voraussichtlich ab Montag, 24. Juni, gegen Mittag abholen.

Anmeldungen sind ab Montag, 01. Juli, möglich (Ausnahme: Computer & Mobile Geräte)

Anmeldungen für Tagesfahrten, die bereits im **Juli und**

August stattfinden, sind ab 03.06. möglich! Sie sind ab Ende Mai auf der [Homepage](#) der Akademie veröffentlicht (eine dieser Fahrten finden Sie weiter unten).

Für alle Tagesfahrten **ab September** werden Anmeldungen ab Montag, 1. Juli, entgegengenommen.

Noch Plätze frei

- > [1125 Leichtes Bewegungstraining](#), Di. 04.06., 09:00 Uhr
- > [1143 Wassergymnastik im Thermalbad](#), Beginn am

dieser Entscheidung unter verwaltung@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. 06221 97 500, damit das in der Datenbank vermerkt wird. Das ist für das nächste Programmheft noch bis zum 11. Juni möglich. Im Voraus herzlichen Dank! Noch ein Tipp: Wenn Sie es kaum erwarten können, blättern Sie ab dem 21. Juni auf unserer Homepage in der neuen PageFlip-Ausgabe (am unteren Ende der Startseite).

Herrliche Tage in Wien (von Ilona Appel)



Haben Sie diesen Kopf erkannt? Das ist einer der berühmten Köpfe aus Alabaster von Xaver Messerschmitt, die wir in Wien im Schloss Belvedere bewundert haben. Unser ortskundiger Stadtführer, der Historiker Herr Dr. Alexander Stollhof, begleitete unsere Reisegruppe zu vielen einzigartigen Sehenswürdigkeiten, unter anderem auch nach Schloss Schönbrunn, in die Hofburg, in die Kapuzinergruft und in die Schatzkammer mit der Kaiserkrone des "Heiligen Römischen Reiches deutscher Nation". Im Kunsthistorischen Museum genossen wir eine einzigartige Ausstellung von Kunstgegenständen und herrlichen Gemälden, unter anderem einen wunderschönen Vermeer. Im historischen Café Central konnten wir dank unserer Vorbestellung die Warteschlange gelassen überholen und bei leckerem Kuchen eine kleine Pause einlegen. Unser wunderbares Hotel an der Votivkirche bleibt mit seinem „Wiener Charme“ noch lange unvergesslich. Wir waren am Hundertwasserhaus, bewunderten das Riesenrad im Prater und besuchten auf unserer „dritten Mann“-Tour den Central-Friedhof. Unseren letzten Abend verbrachten wir ganz zünftig in Grinzing bei einem Heurigenabend mit Schrammerl-Musik. Bleibt nur noch zu sagen, dass selbst die Teilnehmer, die Wien schon besucht hatten, bei dieser Reise ganz neue Eindrücke gewonnen haben!

> Veranstaltungsübersicht

In dieser [Übersicht](#) finden Sie alle Einzelveranstaltungen und Vortragsreihen, die in den nächsten Wochen stattfinden.

Tipps

Aus aktuellem Anlass der verheerenden **Zyklon-Katastrophen in Mosambik** haben wir einen Augenzeugenbericht eines Helfers, der nach den beiden tropischen Stürmen vor Ort war, kurzfristig ins Programm genommen:

> [2874 Wetterextreme und ihre Auswirkungen am Beispiel Mosambiks](#), Vortrag, Fr. 07.06., 15:40 Uhr

> [2633 Mediterrane Impressionen – Ein Konzert zum Sommeranfang](#), Konzert, Do. 13.06., 15:40 Uhr

> [2115 Kreatives Schreiben / Prosa und Kurzgeschichten](#), Lesung aus dem Kurs, Mi. 26.06., 15:40 Uhr

> [2568 Ida Dehmel – Gründerin der GEDOK](#) (Gemeinschaft der Künstlerinnen und Kunstförderer), Vortrag, Do. 06.06., 15:40 Uhr

> [2873 Rosenwasser – Geschichte, Herstellung und Verwendung im Iran](#), Vortrag, Fr. 28.06., 15:40 Uhr

Mi. 29.05., 10:00 Uhr
> [1124 Lauffreff](#), Do. 06.06., 10:00 Uhr

Neuer Gymnastikkurs
> [1144 Beweglich sein und fit bleiben!](#), Fr. 07.06., 12:30 Uhr

Tagesfahrten mit freien Plätzen

Wollen Sie zuschauen, wie unser **Programmheft gedruckt** wird? Bei der Betriebsbesichtigung sind noch ein paar Plätze frei
> 4361 CITY-DRUCK-Heidelberg, am Di. 11.06., 14:00 Uhr

ab 03.06. buchbar:
> [4124 „PharaonenGold“ - in der Völklinger Hütte](#), Di. 13.08., 08:00 Uhr



> [4960 Einführung: "PharaonenGold" - in der Völklinger Hütte](#), Di. 30.07., 14:00 Uhr

Reisen mit freien Plätzen

> [4679 Wandern im Grödnertal](#), Sa. 27.07. - Sa. 03.08.

> [4443 Kulturreise nach Armenien und Georgien](#), Mo. 16.09. - Fr. 27.09.

> [4457 Kulturreise zum Comer See und Lago Maggiore](#), So. 13.10. - Fr. 18.10.

> [2095 Die Würde des Menschen](#), Diskussionsforum, Do. 27.06.,
15:40 Uhr

> [5916 Android Smartphone- und Tablet-Treff](#), Do. 06.06., 12:20 Uhr

> [5907 Windows-Treff](#), Di. 11.06., 10:40 Uhr

Übrigens ...

Das **Vorlesungsverzeichnis für das Gasthörerstudium** ist jetzt auch online einsehbar (siehe rechte Spalte "Unser Service für Sie: > Gasthörerstudium").

Die Akademie stellt vor:



Pinar Stadtmüller, Abteilungsleiterin für Kursberatung (interviewt von Ursula Bessner)

Vom Karteikasten zur digitalen Datenbank

Als Frau Stadtmüller 2005 für die Leitung des Beratungsbüros in der Akademie für Ältere angestellt wurde, wurde die Datenbank noch gänzlich über Karteikarten abgewickelt. Kursteilnehmer wurden mit Bleistift eingetragen und beim Austritt wieder ausradiert. Der Stunden- und Raumplan hing an der Wand und musste mühsam von Hand aktualisiert werden ... Und als Frau Stadtmüller, die den Umgang mit dem PC gewohnt war, das einzige Exemplar, das ungenutzt im Beratungsbüro herumstand, zum ersten Mal einschaltete, hatte die gerade anwesende Ehrenamtliche große Angst, dass es explodieren könnte!

Ursprünglich wollte Frau Stadtmüller Altenpflegerin werden, musste die Ausbildung aber aus gesundheitlichen Gründen abbrechen und ließ sich zur Industriekauffrau ausbilden. Zur Akademie kam sie, weil ein Berufsberater die Stellenausschreibung gesehen hatte und meinte, das wäre genau die richtige Aufgabe für sie. Gleich beim ersten Vorstellungsgespräch „funkte“ es und die damals im Büro tätigen Ehrenamtlichen führten sie dann in ihre Arbeit ein.

Ihre Aufgaben: Die Beratung der Akademie-Teilnehmer und der Dozenten, die Schulung der ehrenamtlichen Mitarbeiter, Mitarbeit und Mitgestaltung der Datenbank (früher Access, jetzt Kufer). Außerdem fungiert sie je nach Bedarf als ständige Problemlöserin, Bescheid-Wisserin, Psychologin und manchmal auch als Sekretärin der Geschäftsleitung, weil die Akademie keine Sekretärin hat.

Frau Stadtmüller ist verheiratet und hat zwei Kinder, die für einen spannenden Ausgleich zur Arbeit mit überwiegend älteren Menschen sorgen.

Was gefällt Ihnen besonders an Ihrer Arbeit?

„Ich bin gern mit Menschen zusammen und liebe die Arbeit im Team und in der Beratung. Sie ist sehr abwechslungsreich, und wenn kritische Fragen kommen, setze ich mich gern damit auseinander, weil sie mich dazu bringen, mich weiterzuentwickeln. Ich bin neugierig und entdecke z. B. am PC dauernd neue Herausforderungen. Vielleicht hätte ich Informatikerin werden sollen ...aber dann hätte ich weniger mit Menschen zu tun gehabt.“ (lacht).

Haben Sie Wünsche an die Teilnehmer?

„Ja, manchmal wünsche ich mir mehr Verständnis für Vorgaben, die

Unser Service für Sie:

> [Karte ab 60](#)

> [Gasthörerstudium](#)

> [Theaterservice](#)

> [Kino für Senior*innen](#)

> [Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:

www.akademie-fuer-aeltere.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

unabänderlich sind. Beispiel Datenschutz: Es ist keine böse Absicht, dass wir keine Telefonnummern oder Adressen von Dozenten oder Teilnehmern herausgeben. Und manche Teilnehmer denken nur an ihre individuellen Bedürfnisse, die sich von den Bedürfnissen der Gesamtheit halt immer wieder mal deutlich unterscheiden".

Worüber können Sie herzlich lachen?

„Täglich gibt es Situationen, die mich zum Lachen bringen: lustige Missverständnisse, treffsichere Bemerkungen oder auch Fehler, die ich bei mir oder anderen entdecke und mit denen man sich dann herrlich aufziehen kann".

zum Schmunzeln

"Ich glaube, dem Chorleiter der Akademie kann ich noch keine echte Konkurrenz machen ..."



Quelle: pixabay

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel
Akademie für Ältere, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de
Amtsgericht Mannheim HRB
Verantwortlich: 1. Vorsitzende Ilona Appel