

Newsletter für Oktober 2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

Herbst ist Pilzsaison, aber nur Pilzkenner sollten ans Sammeln gehen! Für alle anderen bietet die Akademie viele interessante Tagesausflüge an.



Quelle: pixabay

Akademie intern

Akademie für Ältere druckt [Sonderprogrammheft](#)

Ersatzweise für das wegen Corona entfallene Programmheft erscheint nun monatlich eine Sonderbroschüre mit allen Vorträgen, Kursen und Tagesfahrten mit freien Plätzen. Dabei ist für alle Veranstaltungen eine **Anmeldung Pflicht**, denn auch für Vorträge gilt eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Erhältlich ist das Sonderprogrammheft am Eingang der VHS Heidelberg (Nordseite, über den Hofeingang Blutschlistraße) sowie in vielen Buchhandlungen Heidelbergs und einiger Umlandgemeinden. Jeweils ab Erscheinen des Newsletters kann dieses Sonderprogrammheft auch von der Homepage als PDF heruntergeladen werden

Anmeldung und Information bitte per E-Mail an kurse@akademie-fuer-aeltere.de bzw. unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de oder telefonisch unter 06221-9750 -32/ -41, Mo-Fr von 09:30 bis 13:00 Uhr.

Noch Plätze frei

> [5145 Fotos bearbeiten mit dem Programm GIMP](#), Di. 13.10., 10:40 Uhr

> [5302 Aufbaukurs 1 für Fortgeschrittene: iPad & iPhone](#), Do. 22.10., 09:00 Uhr

> [5122 Themenkurs: Ordnung auf dem Computer](#), Di. 27.10., 09:00 Uhr

Tagesfahrten mit freien Plätzen

> [4160 Die Arboreten im Heidelberger Stadtwald](#), Mi. 07.10., 10:15 Uhr

> [4170 Der römische Garten am Bischofshof in Ladenburg](#), Fr. 09.10., 10:50 Uhr

> [4357 Ein Besuch bei den Straußen in Rülzheim](#), Mo. 12.10., 10:40 Uhr

> [4157 Führung durch den Luftkur- und Weinort St. Martin/Pfalz Weinprobe](#), Di. 13.10., 09:15 Uhr

> [4158 Erlebnis St. Vituskirche in Handschuhshaus](#), Di. 13.10., 10:00 Uhr

Per E-Mail übersandte Anmeldungen werden **erst mit unserer Bestätigung verbindlich**.

Wichtiger Hinweis: Das Betreten des Hauses ist nach wie vor **nur mit Anmeldung zu einer Veranstaltung** möglich (kein Publikumsverkehr).

> **Aus den Fachbereichen:**

Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski

650 Wanderungen in 20 Jahren

Führungswechsel in der Scholl-Wandergruppe an der Akademie für Ältere Heidelberg

Wandern ist nicht nur gesund, es kann auch Gemeinschaft und Zusammenhalt stiften – wenn es regelmäßig passiert, wie an der Akademie für Ältere Heidelberg. Hier feiert gerade die Wandergruppe Scholl ihr 20-jähriges Bestehen und die Übergabe der Leitung in neue Hände nach zehn Jahren. „Es hat uns viel Spaß gemacht! Doch nach zehn Jahren möchten wir jetzt mehr Zeit für unsere Familien haben!“ sagen Horst Karl Kunz und Klaus Haas. Die Nachfolgerinnen sind erfahrene Reiseleiterinnen und bereits seit Jahren Teil der Wandergruppe. Sie freuen sich darauf, die Leitung der Gruppe im zwanzigsten Jahr ihres Bestehens zu übernehmen. Zum vollständigen Beitrag gelangen Sie [hier](#).



Foto: Akademie für Ältere

> [4159 Botanische Führung über den Philosophenweg](#), Mi. 14.10., 09:50 Uhr

> [4163 Ein Besuch in der Eberstadter Tropfsteinhöhle und in Buchen](#), Mi. 21.10., 12:30 Uhr

> [4180 Stadtführung durch Schönau mit Hühnerfautei und Zisterzienserklöster](#), Fr. 23.10., 09:40 Uhr

> [4166 Exotenwald Weinheim](#), Mo. 26.10., 11:00 Uhr

> [4184 Stadtführung durch Schönau mit Hühnerfautei und Zisterzienserklöster](#), Fr. 30.10., 09:40 Uhr

Unser Service für Sie:

- > [Karte ab 60](#)
- > [Gasthörerstudium](#)
- > [Theaterservice](#)
- > [Kino für Senior*innen](#)
- > [Geschenkgutschein](#)

Wanderführer*innen gesucht

Aufgrund der großen Nachfrage suchen wir engagierte Wanderführer*innen für regelmäßige Touren von 10-15 km Länge in der näheren und weiteren Umgebung. Bitte melden Sie sich bei Miriam Milewski: Mo - Do unter Telefon: 06221-975033 oder per E-Mail Milewski@Akademie-fuer-aeltere.de

Patientenberatung im Hinblick auf Arztgespräche



Seit September 2020 bietet Adelheid Neu eine Patientenberatung in der Akademie an. Ziel der Beratung ist es, Teilnehmer*innen dazu zu befähigen, mit Ärzten einen gleichberechtigten Dialog zu führen.

Dafür werden Sie von Frau Neu so gecoacht, dass Sie zukünftig in der Lage sind, (auch) in kurzen Gesprächen mit Ärzten wichtige Fragen im Hinblick auf Diagnostik und Therapiemöglichkeiten zu stellen und so schließlich auch verständliche Antworten erhalten. Frau Neu kommt einmal im Monat für 1,5 Stunden zu uns und empfängt bei jedem Termin jeweils 2 Teilnehmer*innen hintereinander (die gerne von

Angehörigen begleitet werden dürfen). Sie führt mit ihnen ein ca. 45-minütiges, persönliches und vertrauliches Gespräch:

- > [1867-1 Patientenberatung im Hinblick auf Arztgespräche](#) - Oktobertermin
- > [1867-2 Patientenberatung im Hinblick auf Arztgespräche](#) - Novembertermin
- > [1867-3 Patientenberatung im Hinblick auf Arztgespräche](#) - Dezembertermin

Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik

Dr. Nicolá Lutzmann

Im Fachbereich 2 laufen die meisten Kurse wieder regelmäßig, trotz der teilweise schwierigen Landesverordnungen zum Thema Musizieren oder auch trotz des Hygieneplans des VHS-Gebäudes. Kreative Kurse, in denen Dozent*innen immer mal wieder bei der Schaffung der Werke unterstützend helfen, sind aufgrund der Sitzplatzpflicht schwer zu organisieren. Aber das

Unsere Internet-Adresse:
www.akademie-fuer-aeltere.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

kooperative Engagement unserer Dozent*innen hat den vielfachen Neustart ermöglicht. Dafür bedanken wir uns bei allen Beteiligten sehr herzlich!

Die Einzelveranstaltungen und Vorträge des Fachbereichs 2 im Vortragsraum E06 wurden seit Ende August wieder gestartet. Auch hier sind (leider) noch Einschränkungen und Besonderheiten zu der gewohnten Praxis zu beachten. Die Vorträge sind nicht mehr frei besuchbar.

Teilnehmer*innen müssen sich inzwischen telefonisch oder per E-Mail namentlich anmelden, der Vortragsraum E06 ist nur noch für 24 Menschen zugelassen, und die Hygieneregeln sind strikt zu beachten. Sie können sich gern mit neuen Vortragsthemen an uns wenden!

Nachfolgend Beispiele für das gute Vortragsprogramm im Oktober; viele weitere finden Sie auf der Homepage und in dem Sonderprogrammheft

> [2107 Aus Anlass der 30jährigen Wiederkehr des Mauerfalls: Das bewegte Jahr 1989](#) von Thomas Paeffgen Fr. 30.10., 10:40 Uhr

> [2202 Einführungsvortrag zu einem neuen politischen Gesprächskreis: „Deutsches Nationalbewußtsein und europäische Realität“](#) von Peter Pitz, Mo. 19.10., 15:40 Uhr

> [2258 Einladung zu einem humoristischen und interaktiven Gedichtnachmittag](#), von Bärbel Niklas, Fr. 02.10., 15:00 Uhr

> [2502 Nordirische Küstenstraßen II – Von Belfast bis Ballycastle](#) von Kai Ernstberger, Mo. 05.10., 15:40 Uhr

> [2660 Jan Vermeer van Delft, ein niederländischer Maler des 17. Jahrhunderts](#) von Heide Pfaff, Mo. 05.10., 14:00 Uhr

> [2912 Leo Tolstoi \(1828 – 1910\) – Leben und Werk](#) von Helmut Haselbeck, Fr. 16.10., 10:40 Uhr

> [2921 DENGLISCH – Der Einfluss des Englischen auf die deutsche Sprache](#) von Wilfried Rumpf, Mo. 19.10., 14:00 Uhr

> [2922 Eichendorffs Novelle „Aus dem Leben eines Taugenichts“](#) von Joachim Wich, Di. 13.10., 15:40 Uhr

> [2991 Fontanes Berlin: Vom Adlon zum Café Kranzler](#) von Herbert Knab, Mo. 12.10., 10:40 Uhr

Sprachen

Dr. Nicolás Lutzmann

Auch die Sprachkurse laufen wieder an. Inzwischen bieten wir neun Sprachen mit insgesamt 48 Kursen an. Leider sind diese Kurse aufgrund der erheblich reduzierten zugelassenen Anzahl von Teilnehmer*innen oftmals stark belegt bzw. haben lange Wartelisten. Trotzdem können wir zwei neue Spanisch-Kurse anbieten:

> [3502 Spanisch für Touristen in Verbindung mit spanischer Landeskunde](#) von Thomas Paeffgen, Montags und Donnerstags, achte Termine, von 02.11. – 26.11., meist um 10:40 – 12:10 Uhr

> [3507 Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen](#) von Gisela Schneider, Dienstags von 09:00 – 10:30 Uhr

Wir suchen jedoch immer neue Dozent*innen, die Anfängerkurse anbieten. Die Nachfrage nach solchen Kursen ist weiterhin sehr groß.

Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner

Neu: [5250 Schnupperkurs Smartphone und Tablet für Neugierige](#), die gern unter Anleitung ausprobieren möchten, ob so ein Gerät für sie interessant ist. Vier Smartphones und vier Tablets stehen zur Verfügung. Bitte weitersagen, da diese Ansprechpartner wahrscheinlich keinen Newsletter erhalten! Der Kurs beginnt am Mo. 05.10. um 10:40 Uhr und ist bevorzugt für Akademie-Teilnehmer gedacht. Bei großer Nachfrage werden weitere Kurse eingerichtet.

Bericht über den Besuch der Heidelberger Bioland Gärtnerei Wiesenäcker

Anbau ohne Pestizide und chemischen Dünger!

Seit 30 Jahren gibt es die [Bioland Gärtnerei Wiesenäcker](#) schon im Handschuhsheimer Feld. Damals haben Elke Koppert, Zierpflanzen-Ingenieurin, und Roland Ribbat, Obstbau-Ingenieur, begonnen, den elterlichen Betrieb der Kopperts von konventioneller Landwirtschaft auf biologisch-dynamischen Anbau umzustellen. „*Wir dachten, es muss doch möglich sein, ohne Pestizide und chemischen Dünger Anbau zu betreiben!*“, so Koppert.



Bei unserem Besuch berichtete Elke Koppert aus ihrem reichen Erfahrungsschatz über Fruchtwechsel, Gründüngung und die Jagd nach dem Unkraut.

Nach eineinhalb Stunden hatten wir viel zum Thema "Bio" erfahren, was uns bei unseren zukünftigen Einkäufen sicherlich beeinflussen wird, und auch viel Schönes gesehen. Solche Betriebsbesichtigungen sind auf

jeden Fall weiterhin zu empfehlen!

Zum Schmunzeln

"Diese ständigen Farbwechsel sind ganz schön anstrengend!"



Quelle: pixabay

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Senni Hundt, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel
Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de
Amtsgericht Mannheim HRB 334687
Verantwortlich: Ilona Linninger