Kurstage für Kurs 262-1108 (Funktionelles Rückentraining: Locker bücken mit starkem Rücken!)

Datum	Zeit	Raum	Straße
02.07.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
03.09.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
10.09.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
17.09.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
24.09.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
01.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
08.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
15.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
22.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
29.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
05.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
12.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
19.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr	U09	Bergheimer Str. 76
26.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr		Mittermaierstr. 18
03.12.2026	10:00 - 11:00 Uhr		Mittermaierstr. 18
10.12.2026	10:00 - 11:00 Uhr		Mittermaierstr. 18
17.12.2026	10:00 - 11:00 Uhr		Mittermaierstr. 18