

## Newsletter für Mai 2021

---

Sehr geehrte Damen und Herren,

alles neu macht der Mai ... auch aus der Akademie gibt es wieder Neues zu berichten. Sicher werden Sie fündig! Übrigens: Der jeweils aktuelle Newsletter steht auf der Startseite der neuen Akademie-Homepage ganz unten zum Lesen oder Downloaden bereit ([Newsletter ...](#))



Foto: pixabay

### > Aus den Fachbereichen:

#### Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski, Anmeldung an [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de)

### Neu: Vortragsreihe zum Thema „Pflege“

Pflegebedürftigkeit ist ein Thema, das jeden (be)treffen kann. Die rechtzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema Pflege unterstützt die Menschen darin, auch in der Pflegebedürftigkeit das Bedürfnis nach einer aktiven, selbstbestimmten Lebensgestaltung zu stärken. Aus diesem Grund freut es uns sehr, dass wir mit Prof. Sabine Bartholomeyczik eine Koryphäe auf diesem Gebiet als Vortragsrednerin gewinnen konnten. Für ihren Einsatz für die Verbesserung der Patientenversorgung sowie den Aufbau der

### Noch Plätze frei

- > [D3215 Englisch / Mittelstufe I](#), Do., 11:30 Uhr, wöchentlich
- > [D5484 Zoom lernen - ganz einfach!](#), Mi. 05.05., 10:00 Uhr
- > [D5426 Jitsi lernen - ganz einfach](#), Di. 18.05., 10:00 Uhr
- > [D5901 Telefonische Beratung zu Computer und Android-Smartphones/-Tablets](#)
- > [D5910 Telefonische Beratung zu Apple iPhone und iPad](#)

### Unser Service für Sie:

- > [Karte ab 60](#)
- > [Geschenkgutschein](#)

Pflegewissenschaft in Deutschland wurde die engagierte Wissenschaftlerin mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Durch ihre Arbeit in Forschung und Lehre sowie ihrer Mitarbeit in Berufsverbänden hat sie ein umfangreiches Wissen sammeln und verschiedene Perspektiven kennenlernen können. In ihrer Vortragsreihe geht sie auf die Entstehung, Erfassung und Bedeutung von Pflegebedürftigkeit ein und möchte damit auch bei uns an der Akademie ein Zeichen setzen, um dem Schreckgespenst Pflegebedürftigkeit entgegenzuwirken.

> [D1801 Was bedeutet Pflegebedürftigkeit und wie wird sie erfasst?](#),  
Online-Vortrag, Di. 18.05., 10:40 Uhr

> [D1802 Welche Ziele und Möglichkeiten gibt es bei der Pflege alter Menschen?](#)  
Online-Vortrag, Di. 01.06., 10:40 Uhr

### **Neu: Naturwissenschaften - Tropischer Regenwald**

Der tropische Regenwald ist das artenreichste Ökosystem der Erde. Die Biologin Elisabeth Kramer gibt in einem lebendigen Vortrag mit faszinierenden Aufnahmen aus Malaysia und Mittelamerika einen Einblick in die vielfältigen Lebenszusammenhänge unter schwül-warmen klimatischen Bedingungen.

> [D1904 Tropischer Regenwald: Biotop im Luxus](#), Online-Vortrag, Mi. 19.05., 10:00 Uhr

### **Neu: Lebensfragen - Trauer**

Was bedauern Menschen, die am Ende ihres Lebens stehen? Auf was kommt es eigentlich wirklich im Leben an? Anne Sallanz ist Bestatterin aus Leidenschaft. Sie berichtet gemeinsam mit Trauerrednerin Dr. Ingrid Rupp über ihre Erfahrung, was Menschen am Ende eines Lebens bewegt.

> [D1649 Liebe, Tod und Trauer ist Leben](#), Online-Vortrag, Di. 11.05., 10:40 Uhr

## **Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik**

Dr. Nicolá Lutzmann, Anmeldung an [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de)

### **Tipps:**

> [D2108 Die 20er Jahre](#), Mo. 03.05., 11:00 Uhr, Vortrag von Thomas Paeffgen

Diese Zeit übt noch heute eine faszinierende Anziehungskraft aus: wegen ihrer Dynamik und ihrer Widersprüchlichkeit, ihrer Zerrissenheit zwischen Reaktion und Moderne, zwischen Zusammenbruch einerseits und Revolution und vorwärtsdrängender Zukunftsorientierung andererseits. Der Vortrag möchte diese Zeit in ihren verschiedenen Facetten als eine der Krise und des

Unsere Internet-  
Adresse:

[www.akademie-fuer-aeltere.de](http://www.akademie-fuer-aeltere.de)

Unser Facebook-  
Auftritt:



Wenn Sie unseren  
Newsletter nicht mehr  
erhalten  
möchten, [klicken Sie  
bitte hier](#)

Experiments auf den verschiedensten Feldern als ein Versuchsfeld der klassischen Moderne vorstellen.

> [D2107 Das bewegte Jahr 1989 und die Wiedervereinigung](#), Mo. 10.05., 11:00 Uhr, Vortrag von Thomas Paeffgen

In diesem Vortrag sollen die verschiedenen Ereignisse dieses Schlüsseljahrs der deutsch-deutschen Geschichte nochmals in Erinnerung gerufen werden, die letztlich zum Mauerfall geführt haben. Darüber hinaus wird ein kurzer Ausblick bis zur offiziellen Wiedervereinigung gegeben. Ein kritischer Rückblick von heute auf die damaligen Geschehnisse lädt zur Diskussion ein.

> [D2205 Café digital](#), Mi. 05.05., 15:00 Uhr, digitales Kaffeetrinken

Unser „Café digital“ ist eine gemütliche digitale Zusammenkunft bei einer Tasse Kaffee oder Tee und mit noch einem Stück Kuchen dabei. Die Gesprächsthemen bringen Sie ein und wie bei einem analogen Kaffeetrinken entwickeln sich daraus dann lustige, spannende oder auch intensive Gespräche und Diskussionen. Jede und jeder kann mitreden oder hört einfach nur zu.

> [D2212 Zeitgeschichte und aktuelle Politik](#), Fr., alle 14 Tage

Unser langjähriger und verdienter Dozent Herr H.-J. Tragbar bietet seit Januar 2021 an, seine 14tägigen Vorträge zu aktuellen Themen per E-Mail zu verschicken und auf Fragen und Diskussionsbeiträge zu antworten. Daraus haben sich schon informative Diskussionen entwickelt! Seine Themen im Mai werden sein: „Was ist aus dem arabischen Frühling geworden?“ (07.05.) & „Wasser, die Verknappung einer lebenswichtigen Ressource“ (21.05.)

> [D2310 „MiX“-Treff – ein gesellschaftspolitischer Austausch](#), Mi., 10:00 Uhr, alle 14 Tage.

In dieser digitalen gesellschaftspolitischen Austauschrunde sind noch Plätze frei. Mitdiskutierende oder auch nur Zuhörer:innen ist herzlich willkommen.

## Sprachen

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung an [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de)

Inzwischen hat es sich herumgesprochen, dass digitale Sprachkurse richtig Freude machen! **Wir suchen weitere Dozent:innen**, die gern Sprachen vermitteln und keine Scheu vor Videotreffen haben. Eine Einarbeitung in ein Videoprogramm erhalten Sie selbstverständlich.

Und hier sind noch Plätze frei:

> [D3215 Englisch / Mittelstufe I](#), Do., 11:30 Uhr, wöchentlich

## Akademie unterwegs

Gerrit Hübscher, Beate Dohmen, Anmeldung an [unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de)

Ihr großes Interesse an unseren mittlerweile zahlreichen Online-Angeboten, verbunden mit Ihrem positiven Echo, spornt uns auch weiterhin an. So werden unsere beliebten Stadtrundgänge fortgesetzt, ebenso virtuelle Führungen in besonderen Museen, die nicht nur im regionalen Umfeld zu finden sind.

Da unsere Kurse sehr nachgefragt sind, bitten wir Sie, sich möglichst frühzeitig über unser [Angebot auf der Homepage](#) zu informieren und bei Interesse auch zügig zu buchen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir bei kurzfristigen Anfragen gelegentlich mangels weiterer Verfügbarkeit absagen müssen.

Die meisten Veranstaltungen unserer Abteilung werden über ZOOM ausgestrahlt. In den [Einführungskursen zu ZOOM](#) lernen Sie alles, was Sie brauchen, um an den Programmen teilnehmen zu können.

Unsere digitalen Fahrtenbegleiter freuen sich darauf, auch Sie demnächst bei unseren Touren zu begrüßen.

### Tipps:

- > [D4262 Online Begehung Hanse Museum Lübeck und Geschichte der Hanse, Teil 1](#), Do. 29.04., 16.00 Uhr (Gastdozent)
- > [D4164 Online Live Stadtrundgang Rom - Vatikan](#), Mo. 03.05., 15:00 Uhr (Herr Siegel)
- > [D4166 Online Live Stadtrundgang Nürnberg \(nördliche Altstadt\)](#), Di. 04.05., 15:00 Uhr (Herr Spannfellner)
- > [D4265 Online Begehung Hanse Museum Lübeck und Geschichte der Hanse, Teil 2](#), Mi. 05.05., 16:00 Uhr (Gastdozent)
- > [D4370 Online Live Besuch beim Rheinhafen Dampfkraftwerk in Karlsruhe](#), Mi. 12.05., 15.00 Uhr (Gastdozent)

### Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner, Anmeldung an [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de)

**Neu** für Teilnehmer, die schon einen Zoom-Grundkurs besucht haben:

- > [D5601 Zoom - Fragen und Erfahrungsaustausch](#), Di. 04.05., 10:00 Uhr
- > [D5602 Zoom - Fragen zur Bedienung beim Mac](#), Do. 06.05., 10:00 Uhr

### Mittendrin

**Jitsi, Moodle, Zoom: Was täte die Akademie ohne diese hilfreichen Programme?**

Täglich erreichen die Akademie diesbezüglich positive Rückmeldungen; ich habe mal ein paar davon gesammelt:

**Führung durch ein Museum:** *„Toll, wie viel Freude so eine Führung macht, das ist fast besser als in Wirklichkeit. Man ist immer „in der ersten Reihe“, die Dozentin ist jederzeit gut zu verstehen, und ich muss nicht einmal das Haus verlassen.“*

**Sprachkurs:** *„Alles, was im Präsenzunterricht möglich ist, klappt auch in Zoom. Und ohne Maske verstehe ich die anderen viel besser; ich kann nebenher einen Kaffee trinken, nur ein kleiner Schwatz mit meiner Sitznachbarin muss leider flachfallen.“*

**Sport:** *„Es gibt zwar viele Anleitungsvideos, aber wenn meine Trainerin mich beim Mitmachen sehen kann, spornt mich das einfach noch mehr an. Die kurze Unterhaltung mit der Trainerin, bevor es losgeht, tut auch gut.“*

**Fazit:** Selbst wenn es wieder Präsenzkurse geben wird, sind so einige Veranstaltungen über Jitsi, Moodle oder Zoom denkbar, z.B. weil sie für Teilnehmer zugänglich sind, die nicht in die Akademie kommen können und weil Reisen vorläufig nicht möglich sind.

## Zum Schmunzeln

### Zoom-Witz Nr. 1:

Teilnehmer: *"Ich habe meine Kamera aktiviert. sehe mich aber nicht!"*

Die anderen bestätigen: *"Wir sehen dich auch nicht!"*

Verzweifelte Suche in den Einstellungen; nach fünf Minuten erscheint der Teilnehmer lachend im Video: *"Ich hatte meine Kamera abgeklebt!"*

Haben Sie auch lustige Zoom- oder Jitsi-Erlebnisse, die Sie mit uns teilen wollen? Schreiben Sie an [newsletter@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:newsletter@akademie-fuer-aeltere.de)

### Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Senni Hundt, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel  
Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: [newsletter@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:newsletter@akademie-fuer-aeltere.de)  
Amtsgericht Mannheim HRB 334687  
Verantwortlich: Ilona Linninger