

Newsletter für September 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

sind Sie noch in Urlaubslaune? Wenn Sie Ihre fotografischen Erinnerungen ansprechend festhalten möchten, bietet Ihnen der Themenkurs "Fotobücher erstellen" eine wunderbare Möglichkeit, nicht nur die Grundlagen, sondern auch viele Tricks zu lernen (5142, siehe unten bei "Computer & Mobile Geräte").

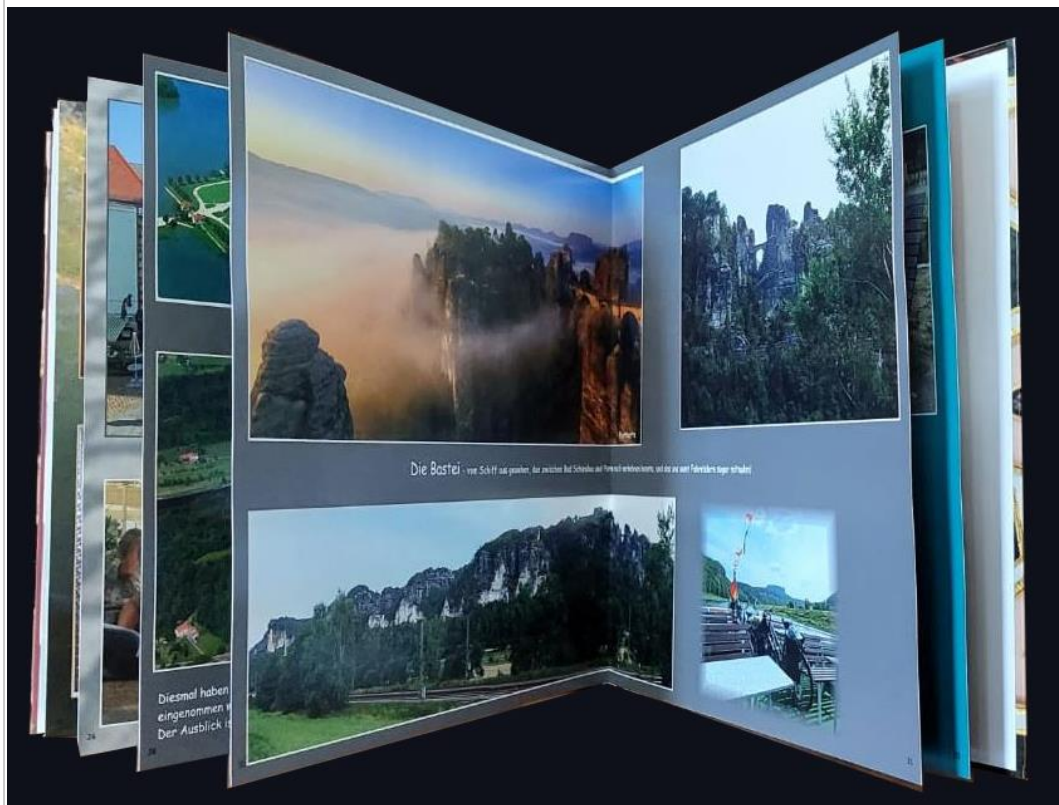


Foto: ubessner

Akademie intern

Wir bitten unsere Kursleiter:innen eindringlich, das Beratungsbüro (kurse@akademie-fuer-aeltere.de, Telefon 06221-975032) oder den zuständigen Fachbereichsleiter:in zu informieren, sofern ein **Kurs nicht wie geplant oder an einem anderen Ort stattfindet**. Gern benachrichtigen wir zentral die angemeldeten Teilnehmer:innen. Damit sorgen wir dafür, dass sich keiner umsonst auf den Weg macht. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

> Aus den Fachbereichen:

Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

Neu im Digitalprogramm:

Der Projektentwickler und Betriebswirt Markus Popp beantwortet in seinem Zoom-Vortrag u. a. folgende Fragen: Was ist beim Immobilienverkauf zu beachten? Wie sind Bußgelder zu vermeiden?

[D1952 Immobilienverkauf in Coronazeiten erfolgreich und sicher privat verkaufen](#), Do. 02.09., 10:00 Uhr

Wichtig

Wenn Sie beabsichtigen, in diesem Halbjahr einen **Anfängerkurs** im Bereich **"Computer & Mobile Geräte"** zu belegen, beachten Sie bitte, dass fast **alle Anfängerkurse jetzt im September anfangen**.

Unser Service für Sie:

- > [Karte ab 60](#)
- > [Kino für Senior*innen](#)
- > [Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:
www.akademie-fuer-aeltere.de

Unser Facebook-Auftritt:



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

Die **Digitalen Lotsinnen** Julia Stangl und Liane Engelhardt von der Volksbank Kurpfalz eG sind wieder da und führen in die Grundkenntnisse des Online Bankings ein:

[D1954 Einführung: Online-Banking](#) Termin 1, Di. 21.09., 10:00 Uhr



„Der kreativste Künstler ist die Natur.“ (Andreas Tenzer, deutscher Philosoph, *1954) Ob zu Fuß oder mit dem Rad – es macht einfach Freude, die **malerischen Landschaften Süddeutschlands** zu erkunden, besonders in einer Gruppe.

Bei folgenden Touren gibt es noch freie Plätze:

[1514 Heidelberg - Weinheim auf der Bergstraßenroute](#), Do. 02.09., 10:00 Uhr

[1503 Langsam Radln nach Speyer](#), Do. 09.09., 11:00 Uhr

[1515 Bensheim – Lorsch – Ladenburg – Heidelberg](#), Do. 16.09., 10:10 Uhr

[1518 3-Schlösser-Tour: Heidelberg – Mannheim – Schwetzingen](#), Do. 23.09., 10:00 Uhr

[1519 3-Bäche-Rundtour ab Wiesloch: über Hoffenheim, Sinsheim \(Einkehr Angelbachtal\)](#), Do. 30.09., 10:00 Uhr

Ein besonderes Highlight im Spätsommer ist auch ein **Waldspaziergang**, der darüber aufklärt, welche Aufgaben Jäger:innen für den Naturschutz wahrnehmen:

[1605 Jagd und Naturschutz - ein Widerspruch?](#), Sa. 11.09., 10:00 Uhr



Dringend gesucht: Wanderführer:innen (gern auch als Team), die Freude daran haben, andere an ihren Lieblingswanderungen teilhaben zu lassen. In einer Gruppe zu wandern macht einfach mehr Spaß!

Noch Plätze frei!

[1263 Gut vorbereitet auf ein Arztgespräch](#), Seminar, Beginn: Mi. 01.09., 09:00 Uhr

[D1607 Modul 1: Was Sie schon immer über Seefahrt wissen wollten](#), Mo. 13.09., 10:20 Uhr

[1609 Modul 2: Zur Navigation auf See...](#), Mo. 20.09., 10:40 Uhr

Ein tolles **Boule-Team** sucht neue Teamkolleg:innen und Co-Dozent:in:

[1162 Boule III](#), mittwochs, 14:00 Uhr

Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik

Dr. Nicolá Lutzmann, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

Im Fachbereich 2 sind nicht nur die Kurse wieder angelaufen, es gibt auch neue Kurse und Vorträge. Melden Sie sich bitte telefonisch oder suchen Sie auf unserer Internetseite nach freien Plätzen in den zahlreichen Angeboten.

Einzelveranstaltungen, in denen **noch Plätze frei** sind:

[2406 Evolution, Schöpfung und die Frage nach dem Sinn](#), Mo. 20.09., 15:40 Uhr, E06 Vortrag von Winfried Anslinger:

"Glaube, der sich in eine Sonderwelt zurückzieht, indem er Natur und empirische Welt für irrelevant erklärt, nimmt sich selbst nicht ernst und gehört ins Unterhaltungsfach. Naturwissenschaft, die Erkenntnis auf Ergebnisse empirischer Forschung beschränkt, liefert unsere Lebenswelt einem besinnungslos autonomen Prozess aus. Wer das Leben bestehen und unsere Zukunft gestalten will, braucht ein Ziel. Das hängt ab von einem Konzept, in welchem die Rolle des Menschen im Ganzen der Schöpfung sinnhaft verortet ist. Dazu braucht es Impulse aus Verstehen und Wissen. Gelingt es uns, eine Brücke zu schlagen, könnten Erkenntnisse hin und her gelangen und auf beiden Böden fruchtbar werden."

Auch Gerhard Lautenschläger hat seine Einzelvorträge wieder aufgenommen und stellt uns den Markusdom in Venedig ab dem 13.09. alle 14 Tage in drei Vorträgen vor:

[2600 Der Markusdom in Venedig](#), Mo. 10:40 Uhr, weitere Vorträge sind 2601 und 2602

Weitere interessante, humorige oder faszinierende Veranstaltungen im September:

[2901 Paul Celan zum 100. Geburts- und 50. Todestag](#), Mo. 13.09., 14:00 Uhr, E06, Vortrag von Ingrid Lohmann

[2911 Das Heidelberger Jahr Joseph von Eichendorffs](#), Fr. 17.09., 10:40 Uhr, E06, Vortrag von Helmut Haselbeck

[2924 Stefan Zweigs Novelle „Der Amokläufer“](#) aus dem Jahr 1922, Mo. 15:40 Uhr, E06, Vortrag Joachim Wich

Weiterhin können wir noch Plätze im Kurs „Biographisches Schreiben“ von Frau Prof. Dr. Ingrid Dietrich anbieten:

[2920 Biografisches Schreiben „Schätze heben - Schätze teilen“](#), Mi. 13:30 Uhr, wöchentlicher Kurs

Sprachen

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

Das „Wieder-Hochfahren“ des Sprachunterrichts in Präsenz ist fast abgeschlossen. Die Sprachkurse bekommen nach Absprache mit den Dozent:innen, nach Abgleich der Teilnehmendenlisten und nach Abfrage der bisherigen Teilnehmenden wieder das „go“ für den Präsenzunterricht. Die Teilnehmer:innen werden dann informiert.

Verständlicherweise haben einige Dozent:innen in der Corona-Zeit aber auch ihre Tätigkeit für die Akademie für Ältere beendet. Ihnen gebührt großer Dank für die teilweise mehr als 10 Jahre ehrenamtliche Arbeit. Die Lücken sind nicht einfach zu schließen. Deswegen sind immer auf der Suche nach neue Kräften. Bitte melden Sie sich, wenn Sie sich vorstellen können, bei uns zu unterrichten.

Besonders hervorzuhebende Kurse mit freien Plätzen sind der Deutschkurs bei Herrn Kaschau (Nr. 212/3120), der Übersetzungs- und Interpretationskurs von Herrn Bölling zu „Ovid: Metamorphosen und anderes“ (Nr. 212/3147), der Mittelstufenkurs „Türkisch“ bei Herrn Öztopcu (Nr. 212/3171) und „Französisch für den Urlaub“ bei Frau Kreyher (Nr. 212/3301).

Akademie unterwegs

Gerrit Hübscher, Beate Dohmen, Anmeldung an unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de

Unsere Präsenz-Tagesausflüge finden seit mehreren Wochen wieder in regelmäßigen Abständen statt. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen.

Unsere Gruppengrößen werden wir bis auf Weiteres übersichtlich halten, da wir zum einen sicherstellen wollen, dass Sie sich wohl fühlen, zum anderen haben viele unsere Partner auch noch Beschränkungen (zumindest bei Innenbesichtigungen).

Daher kann es je nach Ausflug vorkommen, dass die bereitgestellten Plätze recht schnell vergeben sind. Mitunter können wir bei beliebten Ausflügen auch Zusatztouren anbieten.

Daher empfehlen wir Ihnen nach wie vor eine frühzeitige Planung. Wir veröffentlichen unsere Veranstaltungen immer ca. 8-10 Wochen im Vorfeld, so, dass wir eine gewisse Planungssicherheit haben und Sie aus einem vielfältigen Programm auswählen können. Es kann immer vorkommen, dass Fahrten auch kurzfristig ins Programm genommen werden

Daher empfehlen wir Ihnen: Verfolgen Sie die Angaben auf den Internetseite:

<https://www.akademie-fuer-aeltere.de/akademie-unterwegs/>

In dieser Rubrik werden wir auch über Mehrtagesreisen informieren.

Für alle Veranstaltungen gilt: Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.

Eine Auswahl kommender Tagestouren (teilweise mit Teilnahmegebühr):

[4139 Tagestour Schwetzingen mit Schlossgarten- und Stadtführung](#), Anna-Elisabeth

Hennrichs, Fr. 10.09., 11:30 Uhr

[4140 Tagestour nach Bühl](#), Ingrid Becker, Sa. 11.09., 08:30 Uhr

[4142 Nachholtermin: Abendliche Zooführung](#), Gastdozent, Mi. 15.09., 19:00 Uhr

[4242 Stadt-Wand-Kunst Mannheim – ein Rundgang](#), Anna-Elisabeth Hennrichs, Mi. 15.09., 10:30 Uhr

[4243 Rundgang Skulpturengarten Orthopädie Heidelberg](#), Genia Ruland, Do. 16.09., 15:00 Uhr

[4145 Arboretum I Heidelberger Stadtwald](#), Joachim Gerhard, Mi. 22.09., 10:20 Uhr

Besondere Aufmerksamkeit richten möchten wir auf einen Rundgang durch Heidelberg mit Herrn Dr. Norbert Giovannini vom Heidelberger Geschichtsverein.

[4147 Rundgang durch Heidelberg zum Thema "Stille Helden der NS-Zeit"](#),

Fr. 24.09., 15:00 Uhr

Reisen:

[4480 Reise zum Bayrischen Meer & Königssee](#), Erwin Spannfellner, So. 10.10. – Mi 13.10.

Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

Im September fangen gleich sechs Kurse an, zuerst die **für Anfänger**:

[5201 Grundkurs: Android Smartphone & Tablet für Anfänger](#), Mo. 06.09., 10:40 Uhr,

Günter Krahn

[5202 Grundkurs: Android Smartphone & Tablet für Anfänger](#), Mo. 13.09., 09:00 Uhr,

Iryna Eisenlohr

[5204 Grundkurs Android: Samsung Smartphone ab Android 4.0](#), Kompaktkurs (je zwei Termine pro Woche), Beginn Do. 30.09. 10:40 Uhr, Anne Potthoff-Hartmann

[5101 Grundkurs Computereinführung – Vermittlung von Grundlagen](#), Mo. 20.09., 15:40 Uhr,

Ursula Bessner

Für Fortgeschrittene:

[5142 Themenkurs: Fotobücher erstellen mit CEWE](#), Di. 07.09., 10:40 – 12:10 Uhr,

Günter Krahn

[5503 Themen aus der digitalen Welt: Programme, die jeder kennen \(und nutzen\) sollte](#),

Di. 14.09., 12:20 Uhr, Werner Alle

[5504 Themen aus der digitalen Welt - Apps aus dem Bereich "Natur und Gesundheit"](#),

Di. 21.09., 12:20 Uhr, Werner Alle

5505 Themen aus der digitalen Welt - Einfache Spiele im Internet, Di. 28.09., 12:20 Uhr,

Werner Alle (Link setzen war noch nicht möglich)

Übrigens / Aktuell

Die Abteilung für Psychologische Altersforschung der Universität Heidelberg sucht ältere Personen (bis 75 Jahre alt) für eine Studie

Frau Professor Dr. Cornelia Wrzus, die Abteilungsleiterin, betreut aktuell ein Forschungsprojekt zu Altersunterschieden in der Wahrnehmung von Personen.

Worum geht es?

Virtuelle Realität (VR), das Eintauchen in computeranimierte 3D-Welten mittels VR-Brille, gibt es nicht mehr nur in Computerspielen. Schon heute behandeln Therapeuten Spinnenphobien oder Flugängste mit Hilfe von "virtueller" Realität, weil damit das Maß der angstauslösenden Situation besser steuerbar ist und reale Vogelspinnen oder Flüge unnötig sind. Am Psychologischen Institut der Universität Heidelberg werden seit letztem Jahr mit Hilfe von virtueller Realität Studien zu Altersunterschieden in der Wahrnehmung von Personen durchgeführt. *„VR ist nicht nur etwas für junge Menschen, die gern Computerspiele spielen“ erklärt Cornelia Wrzus, Professorin für Psychologische Altersforschung. „Besonders für die*

Untersuchung von Altersunterschieden in der Wahrnehmung von Emotionen und Eigenschaften suchen wir immer auch ältere Menschen, die Lust haben, etwas Neues auszuprobieren oder die Wissenschaft zu unterstützen. Um an unseren Studien teilzunehmen, sind keine technischen Vorkenntnisse notwendig. Die Personen erfahren im Labor, worum es in der Studie geht, bekommen die VR-Brille aufgesetzt, sehen Videos und beantworten am Ende ein paar Fragen dazu. Für die Anfahrt und den entstandenen Aufwand erhalten die Personen eine kleine Aufwandsentschädigung.“

Wenn Sie Interesse haben, an dieser Studie teilzunehmen und VR auszuprobieren, melden Sie sich unter: apa.studien@psychologie.uni-heidelberg.de.

Mittendrin

Gut vorbereitet auf das Arztgespräch

Dr. Adelheid Neu ist mit ihrer Seminarreihe wieder da und spricht in einem Interview mit der Akademie darüber, was ihre Zielsetzung und ihr Beweggrund sind:

Frau Dr. Neu, Sie bieten bei der Akademie – ganz neu – eine Patientenberatung an. Wie sind Sie auf dieses Thema aufmerksam geworden?

Neu: *Übertherapie ist in Deutschland ein zunehmendes Problem, insbesondere auch bei älteren Patienten, die häufig eine große Zahl von - teilweise auch unnötigen und sich gegenseitig negativ beeinflussenden - Medikamenten einnehmen. Um unter anderem diesem Trend etwas entgegen zu setzen, wurde 2012 in den USA eine "Choosing wisely" (klug entscheiden, weniger ist mehr) Kampagne initiiert, um unnötige medizinische Leistungen zu reduzieren.*



Das heißt, Sie bereiten Patient:innen auf das Arztgespräch vor?

Neu: *Zielsetzung des Seminars ist es, Patienten vor einem Gespräch mit ihrem Arzt bei wichtigen Fragestellungen wie z.B. ist diese Therapie notwendig für mich, welche Nebenwirkungen hat sie, wie wird meine Lebensqualität sein, wird mein Leben dadurch verlängert werden, zu beraten und zu unterstützen.*

Verstehen Sie sich als medizinische Beraterin?

Neu: *Ein Patientencoach ist kein ärztlicher Berater, sondern soll den Patienten befähigen, in einen gleichberechtigten Dialog mit seinem Arzt zu treten, die für ihn wichtigen Fragen zu stellen und darauf auch verständliche Antworten zu erhalten. Zunächst wird ein Patient Ängste und Hindernisse hinsichtlich eines solchen Gesprächs äußern, auch hierfür sollte ein Patientencoach Möglichkeiten zu deren Überwindung finden.*

Wie genau sieht ein Gespräch mit Ihnen aus?

Neu: *Es ist ein Einzelgespräch, es können jedoch auch gerne Angehörige mitkommen, bei dem ich mich an den Bedürfnissen meines Gegenübers orientiere. Es ist also kein Vortrag von mir. Gut ist es auch, wenn es bestimmte Erfahrungen mit Ärzten gibt, die wir im Einzelnen besprechen und bearbeiten können.*

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Senni Hundt, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel
Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de
Amtsgericht Mannheim HRB 334687
Verantwortlich: Ilona Linninger