

Newsletter für Oktober 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

ein Weg im Herbstwald, der in die Unendlichkeit zu führen scheint ... Wenn das Thema "Unendlichkeit" Sie interessiert, haben Sie bestimmt Interesse, an einer aktuellen [Führung im MAINS](#) (Mathematik-Informatik-Station) teilzunehmen.



Foto: pixabay

Akademie intern

> Mit Bestürzung haben wir erfahren, dass unser Ehrenmitglied, unsere langjährige 2. Vorsitzende und Fremdsprachendozentin **Hedi Weber** nach langer Krankheit verstorben ist.

Hedi Weber hat in der Akademie für Ältere Heidelberg den Seniorenaustausch mit unseren Partnerstädten Montpellier und Cambridge initiiert, organisiert und mit Leidenschaft durchgeführt. Die damit verbundenen Reisen bleiben allen Teilnehmenden in sehr guter Erinnerung. Für ihr vielfältiges ehrenamtliches Engagement wurde ihr 2011 die Bürgerplakette der Stadt Heidelberg verliehen.

Die Akademie für Ältere Heidelberg wird Hedi Weber ein ehrenvolles Andenken bewahren.

Unsere Anteilnahme gilt ihrem Mann Herrn Dr. Kurt Weber.

> Für alle, die gern etwas Gedrucktes in der Hand halten, gibt es eine gute Nachricht: **Die gedruckte Programmübersicht der Akademie für Ältere ist wieder da!** Das Heftchen im handlichen A5-Format erscheint im Turnus von ca. vier Wochen und bietet einen aktuellen Überblick über alle Vorträge, Kurse und Tagesfahrten mit freien

Mitteilung der Newsletter-Redaktion:

Falls bei Ihnen verschiedene Schriftarten erscheinen, bitten wir um Nachsicht; wir arbeiten an der Lösung des Problems.

Unser Service für Sie:

- [> Karte ab 60](#)
- [> Kino für Senior*innen](#)
- [> Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:

www.akademie-fuer-aeltere.de

Unser Facebook-Auftritt:



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

Plätzen über einen Zeitraum von sechs Wochen. „Dieser kurze Zeithorizont ermöglicht uns eine größere Aktualität im Vergleich zum früheren Halbjahresheft“, so die Geschäftsleitung.

Erhältlich ist die Broschüre bei den **Buchhandlungen** in allen Heidelberger Stadtteilen und einigen Umlandgemeinden, in allen **Bürgerämtern** sowie am Eingang der **Akademie** im Hof der Bergheimer Straße 76. Die neue [Programmübersicht](#) ist im Internet auch auf der Startseite unserer Homepage zu finden.

> Die Homepage der Akademie für Ältere ist **24 Stunden täglich** für Sie da. Und als registrierte(r) Stammler:in können Sie sich **jederzeit von überall** für Veranstaltungen anmelden, Ihre gebuchten Veranstaltungen nachschauen oder Ihre Daten aktualisieren. Nur Mut, bei Bedarf gibt Ihnen das Beratungsbüro Hilfe zum Registrieren!

> **Aus den Fachbereichen:**

Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

Neu: Biologie und Lebensfragen

Wilfried Engesser stellt die Vielfalt der Efeuarten vor und geht dabei auf die Bewachung von Mauern und Bäumen mit Efeu ein:

[1608 Efeu - geliebte, aber auch gefürchtete Kletterpflanzen](#), Mi. 29.09., 14:00 Uhr

Tipps:

[1322 Sprechstunde mit der Polizei: Einbruchsschutz, Wachsamer Nachbar](#), Mi. 06.10., 10:00 Uhr

[1904 Lust auf Mathe](#), montags, 12:20 Uhr

[D1307 Digitaler Engel: Wie kaufe ich im Internet sicher ein?](#) Ist der Einsatz von Alexa, Siri & Co. zur Unterstützung beim Einkaufen und anderen alltäglichen Aufgaben sinnvoll?, Mi. 06.10., 10:00 Uhr

Plätze frei: „Das Leben besteht in der Bewegung“ (Aristoteles)

[1183 Kontras und Englische Tänze von Playford \(1651 bis heute\)](#), mittwochs, 12:00 Uhr

[1109 Herz-Kreislauf-Training](#), mittwochs, 13:45 Uhr

[1144-1 Waitang Kung](#) (Übungen der Unsterblichkeit) im Freien, verschiedene Kurstage 09:00 Uhr

[1406 Wanderung auf dem Esthaler Brunnenweg](#), Mi. 06.10., 07:50 Uhr

[1421 Wanderung auf dem Blättersbergweg](#), Do. 07.10., 08:00 Uhr, Anmeldeschluss 01.10. (Stornogebühren)!

[1441 Wanderung Krumbachtal – Ungeheuersee](#), Fr. 8.10, 08:25 Uhr

[1520 Fahrrad-Rundtour Kraichgau](#), Do. 07.10., 09:50 Uhr

[1504 Langsam Radeln nach Nußloch](#), Do. 07.10., 11:00 Uhr

Empirische Studien und Modellprojekte im Bereich „Senioren-sport“ haben gezeigt, dass eine Kombination aus Bewegungseinheiten mit Beratungs- u. Präventionsangeboten zur Nachhaltigkeit und ganzheitlichen Orientierung der Gesundheitsförderung beitragen. Die Expertinnen Dr. Adelheid Neu und Elisabeth Rodenbach machen bei der konzeptionellen Neuausrichtung des Fachbereichs den Anfang und bieten Seminare an, die gern auch ergänzend zu Gymnastik- oder Fitnesskursen gebucht werden können. Hier werden Sie beraten, wie Sie sich auf ein Arztgespräch vorbereiten (Kurs-Nr. 1265) und eine starke Stimme möglichst bis ins hohe Alter beibehalten können (Kurs-Nr. 1300).

[1265 Gut vorbereitet auf ein Arztgespräch!](#) – Oktobertermin, Mi. 06.10., 09:00 Uhr

[1300 Sprechen gibt Kraft und darf keine kosten](#), Di. 28.09., 15:40 Uhr

Falls Sie **Kenntnisse im Bereich Gesundheitswesen, Medizin oder Soziale Arbeit** und Interesse an einer Dozententätigkeit haben, würde ich mich sehr über Ihre Kontaktaufnahme freuen: milewski@akademie-fuer-aeltere.de

Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

siehe [Programmübersicht](#)

Sprachen

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

siehe [Programmübersicht](#)

Akademie unterwegs

Gerrit Hübscher, Beate Dohmen, Anmeldung an unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de

Auch für den Monat Oktober haben wir wieder eine bunte Mischung an Tagesausflügen zusammengestellt. Sie finden die Kurse immer tagesaktuell auf unserer Homepage in der Rubrik "[Unterwegs](#)". Gern geben wir im Bedarfsfall auch Auskunft am Telefon über stattfindende Veranstaltungen.

An dieser Stelle weisen wir Sie auf **drei besondere Tagesfahrten/Ausflüge** für Oktober/November hin, zu denen eine **rechtzeitige Anmeldung** empfohlen wird:

- [4359 Mobilitätstraining des VRN](#) am 15.10. – Sicher unterwegs im ÖPNV – Für mobilitätseingeschränkte Personen und solche, die sich darauf vorbereiten möchten.
- [4367 Fahrsicherheitstraining in Zusammenarbeit mit dem ADAC](#) in Heidelberg am 29.10. – Festigen Sie Ihr Fahrkönnen in praxisnahen Trainings mit anderen Teilnehmern unserer Einrichtung.
- [4274 Tagestour Stuttgart](#), Do. 11.11. – Rubens Ausstellung und Baustellen-Rundgang Stuttgart 21 – Kombination aus Kunst und Kultur in Stuttgart.

Weitere geplante (Online-) Veranstaltungen aus den Bereichen Kultur/Kunst- und Ausstellungsfahrten:

[4957 Einführung Judentum](#), Manja Altenburg, Mo. 11.10., 15.40 Uhr

[4157 Führung Synagoge in Mannheim](#), Gastdozent, Di. 12.10., 11.00 Uhr

[4257 Ein Ausflug in Heidelbergs Anfänge – Kurpfälzisches Museum](#), Elisabeth Schladitz, Mi. 13.10., 11.00 Uhr

[4262 Unendlichkeit – MAINS Heidelberg](#), mathematisch-naturwissenschaftliche Experimente, Peter Leonhardt, Mi. 20.10., 10.00 Uhr

[4162 Führung Luisenpark Mannheim](#), Erwin Spannfellner, Do. 21.10., 16.00 Uhr

[D4165 Zu Gast in Zürich – ein Online Stadtrundgang](#), Gastdozent, Mi. 26.10., 14.00 Uhr

[D4168 Zu Gast in Budapest – ein Online Stadtrundgang](#), Gastdozent, Di. 02.11., 14.30 Uhr

Vorschau:

[4070 Irlands Küstenstraße III](#), Kai Ernstberger, geografischer Vortrag, 03.11., 14.00 Uhr

Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de

Zoom:

Es gibt auch weiterhin **Veranstaltungen, die über Zoom laufen**, einfach weil man so z.B. an einer Führung durch eine weit entfernte Stadt teilnehmen kann. Deshalb gibt es mal wieder

D5452 Zoom lernen - ganz einfach, Mi. 29.09., 10:00 Uhr, Iryna Eisenlohr

Android:

[5211 Aufbaukurs Android Smartphone/Tablet](#), Mo. 25.10., 10:40 Uhr, Günter Krahn

[5224 Themenkurs Android: Dies und das](#), Di. 19.10., 10:40 Uhr, Brigitte Berken

Windows-Computer:

[5127 Themenkurs: Internet & E-Mail](#), Mo. 25.10., 09:00 Uhr, Peter Dietrich

[5123 Themenkurs: Tipps und Tricks am Computer](#), Di. 05.10., 10:40 Uhr, U. und H. Bessner

[5122 Themenkurs: Ordnung auf dem Computer](#), Di. 12.10., 09:00 Uhr, U. und H. Bessner
Speichern von Dokumenten, Bildern usw.: Wo und wie? Schließlich will man sie schnell wiederfinden!

Außerdem interessant:

[5504 Themen aus der digitalen Welt - Apps aus dem Bereich "Natur und Gesundheit"](#), Di. 05.10., 12:20 Uhr, Werner Alle

5505 Themen aus der digitalen Welt - Einfache Spiele aus dem Internet, Di. 19.10., 12:20 Uhr, Werner Alle

Vorschau:

[5226 Themenkurs: Google Drive](#), Fr. 05.11., 09:00 Uhr, Iryna Eisenlohr

Zum Schmunzeln

"Was hast du denn da bloß wieder gewählt!"



Foto: pixabay

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Senni Hundt, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel
Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de
Amtsgericht Mannheim HRB 334687
Verantwortlich: Ilona Linninger