

Newsletter für November 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Herbst verabschiedet sich mit einem Feuerwerk an Farben und die Akademie für Ältere Heidelberg stellt ein buntes November-Programm zusammen. Ob kulinarisch, besinnlich, sportlich, poetisch oder reiselustig – es ist für jede und jeden etwas dabei und die Geselligkeit steht natürlich im Mittelpunkt. Hier kommen Sie direkt zu den [Goldener-November-Angeboten](#).



Unser Service für Sie:

- > [Karte ab 60](#)
- > [Kino für Senior*innen](#)
- > [Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:

www.akademie-fuer-aeltere.de

Und hier ist die Akademie auch vertreten:



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

Akademie intern

Tipp für die Akademie-Homepage: Wenn Sie gezielt Veranstaltungen/Kurse finden möchten, kommen Sie mit dem Feld "Suche" und dann "Gezielte Suche in einzelnen Kursbereichen" am schnellsten an Ihr Ziel!

HEIDELBERG Akademie für Ältere

Home | Größere Schrift | Login | Suche

Aktuelles | Akademie-Pass | Ihre Akademie | Mediathek | Ser...

Suche

Schnellsuche über die gesamte Webseite:

Suchbegriff

Kursangebote >> Suche

Gezielte Suche in einzelnen Kursbereichen:

Suchbegriff:

Stichwort, Kursitel, Dozent, Kursnummer

> Aus den Fachbereichen:

Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de, Tel. HD 975 032

Neu: Hoola-Hoop-Fitness 60+, Partytänze & Neurotango – mit Freude die Gesundheit stärken!

Wir begrüßen herzlich an der Akademie unsere neuen ehrenamtlichen Dozentinnen: die Tanzpädagogin & Hula Hoop-Trainerin Anna-Maria Damm, die ausgebildete Tänzerin Enni Affandi und die Tangotherapeutin Dagmar Heinemann. Der Hula Hoop-Reifen bietet Sicherheit und Halt und ermöglicht durch vielfältige Bewegungen ein ganzheitliches Training für jedes Alter. Partytänze schenken Freude und halten den Körper fit. Im Kurs „Neurotango“ zeigen Reinhold Sommer und Dagmar Heinemann, wie z.B. der Gleichgewichtssinn und die Wahrnehmung geschult werden können.

[1149 Hula-Hoop-Fitness](#), Mo. 15.11., 11:00 Uhr

[1186 Partytänze für Fortgeschrittene](#), Do. 04.11., 14:00 Uhr

[1306 Neurotango: Tango zur Gesundheitsförderung](#), Mi. 10.11., 15:40 Uhr

Einfach aus Interesse oder als Ergänzung von Bewegungsangeboten zur nachhaltigen Gesundheitsförderung:

[1241 Arthrose von Hüft- und Kniegelenk - Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten](#), Di. 23.11., 16:00 Uhr

[1254 Unser Immunsystem, Impfprinzipien und was die neuen Covid-Impfstoffe anders machen](#), Di. 16.11., 12:20 Uhr

[1264 Beratungsgespräch: Gut vorbereitet auf ein Arztgespräch!](#), Mi. 03.11., 09:00 Uhr

Tipps: „Gold: nichtmagnetisches und doch anziehendstes aller Metalle.“ (Ron Kritzfeld)

[1951 Gold und Immobilien](#), Do. 11.11., 10:40 Uhr

[1950 Welche Versicherungen sind sinnvoll?](#), Do. 04.11. + 18.11., 10:40 Uhr

Bequem von zu Hause aus alle Bankgeschäfte erledigen – das klingt verlockend. Aber wie funktioniert **Online-Banking**? Was muss ich wissen und wie erkenne ich Sicherheitsrisiken? Die digitalen Lots:innen der Volksbank Kurpfalz stehen auch für Fragen der Teilnehmer:innen zur Verfügung.

[D1955 Einführung: Online Banking Termin 2](#), Di. 23.11., 10:00 Uhr

[D1956 Aufbauseminar: Online Banking für Fortgeschrittene](#), Di. 30.11., 10:00 Uhr



[D1953 Immobilien in Coronazeiten erfolgreich und sicher privat verkaufen!](#), Do. 04.11., 10:00 Uhr

Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik

Dr. Nicolá Lutzmann, Anmeldung an kurse@akademie-fuer-aeltere.de, Tel. HD 975 032

Neben den zusätzlich organisierten Veranstaltungen für das Unser Goldener November-Programm gibt es natürlich auch weitere interessante Kurse und Veranstaltungen.

Gerade für Deutschland ist der November ein Monat, in welchem vieler geschichtlicher Ereignisse gedacht wird. Daher sind wir froh, dass Thomas Paeffgen eine Vortragsreihe zusammengestellt hat:

[2103 Aus Anlass des Gedenktags der Mauerfalls: Das bewegte Jahr 1989](#), Di. 02.11., 12:20 Uhr

[2104 Der 9. November – ein deutscher Schicksalstag](#), Di. 09.11., 12:20 Uhr

[2105 & 2106 Die BRD und die DDR – die Ära Adenauer und Ulbricht](#), Mo. 15.11. & 22.11., 10:40 Uhr

Aber natürlich bietet der Fachbereich 2 auch weiteres Interessantes, Schönes und Leckeres im November. Eine Auswahl:

[2110 Fremdherrschaft in Irland – von den Wikingerüberfällen bis zu den Normannen](#), Mo. 29.11., 14:00 Uhr, Vortrag von Kai Ernstberger

[2109 Unruhiges Nordirland – Das Dilemma der EU-Außengrenze](#), Mo., 22.11., 14:00 Uhr, Vortrag von Kai Ernstberger

[2226 Gabriele Münter – Eine große Künstlerin](#), Mo. 08.11., 14:00 Uhr, Vortrag von Heide Pfaff

[2512 Gemeinsames Kochevent: Herbstliches Menü am Mittag](#), Mo. 22.11., 11:00 Uhr,

Kochschule Eppelheim

[2603 Der Isenheimer Altar von Matthias Grünewald](#), Fr. 26.11., 10:40 Uhr, Vortrag von Gerhard Lautenschläger

Vom Kursprogramm in diesem Fachbereich sind insbesondere unsere **Mal- und Zeichenkurse** hervorzuheben. Wollten Sie schon immer mal Aquarell- oder Acrylmalerei ausprobieren, (Portrait-) zeichnen oder ganz kreativ: experimentell Malen? Probieren Sie es aus!

Sprachen

Dr. Nicolá Lutzmann, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

Da unsere Sprachkurse sehr gefragt sind, sind leider nur vereinzelt Plätze frei. Einfach immer wieder auf unsere Homepage schauen. Dort sehen Sie sofort, ob in Ihrem gewünschten Kurs noch ein Platz frei ist.

Freie Plätze haben z.B. folgende Kurse:

[3120 Deutsch / Mittelstufe II](#) bei Herrn Kaschau

[3170 Kolay gelsin! Türkisch für Anfänger mit Vorkenntnissen](#) bei Frau Ergin

[3171 Türkisch / Mittelstufe](#) bei Herrn Öztopcu

Gern würden wir mehr Kurse anbieten! Leider fehlen uns Dozent:innen, die sich insbesondere den Anfänger:innen einer Sprache widmen. Daher sind wir sehr froh, dass wir Frau Bettina Krauss als Dozentin gewinnen konnten. Sie bietet u.a. an:

[3501 Spanisch-Kurs für Anfänger:innen OHNE Vorkenntnisse](#), Do. ab 04.11., 15:40 – 17:10 Uhr, Anmeldungen ab sofort!

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie sich vorstellen können, **ehrenamtlich bei uns zu unterrichten**. Danke!

Akademie unterwegs

Gerrit Hübscher, Beate Dohmen, Anmeldung: unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 041

Die Tage werden kürzer und es wird zeitiger dunkel. Daher verlagern wir einige unserer Tagestouren nach drinnen. Hierzu haben wir wieder Veranstaltungen (sowohl kostenfreie und kostenpflichtige) mit unterschiedlichen Interessensschwerpunkten zusammengestellt. Weiterhin empfehlen wir Ihnen, an unseren virtuellen Veranstaltungen teilzunehmen. Lernen Sie einzelne Städte kennen oder schließen Sie sich z.B. einer digitalen Werksbesichtigung an. Bitte beachten Sie weiterhin, dass eine Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung nur mit vorheriger Anmeldung möglich ist.

Besondere Highlights im November:

[D4102 Digitale Stadtrundgänge in Heidelberg von Hans Stobinsky – terminunabhängig durchführbar](#)

[4070 Landeskundlicher Vortrag: Irlands Küstenstraßen Teil III](#), Kai Ernstberger, Mi. 3.11., 14:00 Uhr

[4076 Landeskundlicher Vortrag: Regensburg](#), Kai Ernstberger, Mo. 15.11., 14:00 Uhr

[4380 Mobilitätstraining mit dem Verkehrsverbund Rhein Neckar](#), Gastdozent, Mo. 22.11., 10:00 Uhr

[D4384 Virtuelle Werksbesichtigung Firma Merck Darmstadt](#), Gastdozent, Mo. 29.11., 15:00 Uhr

Sonstige ausgewählte Veranstaltungen im November:

[4274 Staatsgalerie Stuttgart und Bahnprojekt Stuttgart 21](#), Rudi Siegel, Do. 11.11., 08:00 Uhr

[4275 Ausstellung „Frauenkörper“, Kurpfälzisches Museum](#), Josefine Mömken, Fr. 12.11., 10:00 Uhr

[4177 Pilzexkursion \(2. Kurs\)](#), Joachim Gerhard, Di. 16.11., 10:00 Uhr (auch zu finden in der [Sonderrubrik Goldener November](#))

[4178 Zur Kürbisausstellung nach Ludwigsburg](#), Ingrid Becker, Do., 18.11., 08:30 Uhr (auch zu finden in der [Sonderrubrik Goldener November](#))

[4279 Ausstellung „Dresscode“ im Kurpfälzischen Museum](#), Josefine Mömken, Fr. 19.11., 11:00 Uhr

[4182 Herbstliche Fahrt in die Pfalz nach Maikammer](#), Joachim Gerhard, Do. 25.11., 08:00 Uhr
(auch zu finden in der [Sonderrubrik Goldener November](#))

Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

Im November beginnen gleich sechs neue Kurse:

für Neugierige:

[5260 Schnupperkurs Smartphone und Tablet \(Geräte werden gestellt\)](#), Ursula Bessner,
Fr. 05.11., 09:00 Uhr

für Anfänger:

[5203 Grundkurs Android Smartphone/Tablet](#), Brigitte Berken, Di. 09.11. 12:20 Uhr

für Fortgeschrittene:

[5212 Aufbaukurs für Android Smartphone/Tablet](#), Iryna Eisenlohr, Mo. 08.11., 09:00 Uhr

[5228 Im Dschungel der Apps – Digitale Kompetenz für Senior:innen](#), Werner Alle, Barbara und
Klaus Hetzel, Mo. 08.11., 10:40 Uhr

[5227 Themenkurs: Fotos am Smartphone/Tablet bearbeiten mit Snapseed](#), Ursula Bessner,
Olga Olivecka, Mo. 22.11., 15:40 Uhr

Sie werden staunen, was Sie aus Ihren Fotos herausholen können!

[5226 Themenkurs: Google Drive](#), Iryna Eisenlohr, Fr. 05.11., 10:40 Uhr

Wenn Sie Ihre Daten in einer Cloud speichern, haben Sie jederzeit und von überall Zugriff
darauf. In diesem Kurs wird die Cloud „Google Drive“ vorgestellt.

Zum Schmunzeln



Foto: pixabay

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Senni Hundt, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel
Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de
Amtsgericht Mannheim HRB 334687
Verantwortlich: Ilona Linninger