



Programmübersicht

Mai 2022

Stand: 20. April

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Sie müssen sich für **ALLE Kurse & Veranstaltungen**

- also auch für Vorträge - **anmelden**, und zwar

telefonisch von 09:30 – 13:00 Uhr unter

06221 9750 32 für Vorträge, Kurse und Wanderungen,

06221 9750 41 für Tagesfahrten

oder per E-Mail an

kurse@akademie-fuer-aeltere.de bzw.

unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de

Ihre Anmeldung per E-Mail oder Online ist erst gültig, wenn Sie von uns eine Bestätigung der Anmeldung erhalten haben.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich unser Angebot aufgrund der stark eingeschränkten Teilnehmerzahl bevorzugt an **Akademie-Pass-Inhaber** richtet (ausgenommen Tagesfahrten und Reisen). Gerne senden wir Ihnen einen Antrag zu.

Rufen Sie uns an unter 06221 975 022 oder senden Sie uns eine E-Mail an verwaltung@akademie-fuer-aeltere.de.

Den Antrag auf den Akademie-Pass finden Sie aber auch bequem auf unserer Homepage www.akademie-fuer-aeltere.de

Das **Betreten des Hauses ist nur möglich**, wenn Sie zu einer Veranstaltung angemeldet sind oder wenn Sie zuvor telefonisch einen Termin vereinbart haben.

Bitte besuchen Sie uns nur, wenn Sie **gesund** sind. Nach Beendigung Ihres Kurses müssen Sie das Haus wieder verlassen.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Regelungen der **Corona-Verordnung Baden-Württemberg**.

Dienstag, 26. April

- 15:00 1188 Gesellschaftstänze, Ulla Dehoust
- 15:40 1300 Sprechen gibt Kraft und darf keine kosten
Elisabeth Rodenbach
- 15:40 2933 Vita Magica - Gibt es Frömmigkeit in Volksliedern?
Lesung, Wolfgang Hampel

Mittwoch, 27. April

- 08:35 1445 Wanderung : Auf „Höhentour“ im Odenwald
Wanderung, Ursula Heselberger,
Mannheim HBF Bahnhofshalle Infopoint
- 14:30 1141 Duft Qi Gong, Susian Stähle
- 15:00 1165 Ganzheitliches Training mit Übungen aus dem
Volleyball zur Gesundheitsförderung , Hans Matiatko
Turnhalle Wilckenschule, Vangerowstr. 9

Donnerstag, 28. April

- 08:30 4162 Tagesfahrt nach Bietigheim, Kulturfahrt
Ingrid Becker, Kosten: 17,- € p. P. (inkl. BaWü-Ticket) mit
Akademiepass
- 14:00 1166 Trendsport - Boule: Geschicklichkeit im Team an der
frischen Luft trainieren, Evelyne Herman
Bouleanlage. Poststraße - nahe Stadtbücherei
- 14:30 2005 WANDA, MEIN WUNDER - Senior:innenkino in der
Kamera
- 15:40 1307 Neurotango: Tango zur Gesundheitsförderung -
Kurs 2, Reinhold Sommer

Freitag, 29. April

- 14:00 1254 Gehirnjogging mit Doppelkopf
Werner Alle, Jürgen Peter Brasch

Sonntag, 01. Mai

10:45 1602 Mühlsteine, Wegweiser & Grenzgänger
Wanderung, Marion Huthmann

Dienstag, 03. Mai

10:00 1108 Ausdauer und Fitness im Freien, Marlis Schuchardt
Schwanenteich-Park bei der Stadtresidenz Heidelberg

10:00 1112 Lauf-Treff:
Abbauprozesse im Gehirn & Körper verlangsamen
Wolfgang Wernz, Treffpunkt siehe Beschreibung

10:40 5231 NEU: Themenkurs Hey Google - Was bringt mir ein
Sprachassistent? Ursula Bessner

11:00 1424 Wanderung von Heidelberg/Handschuhsheim zur
alten Brücke in der Altstadt, Wanderung
Erwin Spannfellner, Treffpunkt siehe Beschreibung

11:00 1133 Taijiquan, Anfänger mit Vorkenntnissen &
Fortgeschrittene, Hermann Göhringer

11:45 1191 Gesundheit stärken durch eigene innere Zuwendung
zum Körper, Vortrag, Horst Burmehl

12:45 1192 Meditation zur Stärkung des Körperbewusstseins
und der Gesundheit, Vortrag, Horst Burmehl

14:00 1301 Tango Argentino Kurs 1
Reinhold Sommer Cornelia Sabine Thomsen

15:40 1300 Sprechen gibt Kraft und darf keine Kosten
Elisabeth Rodenbach

15:40 1608 Vortrag: „Älterwerden – erleben, verstehen und
gestalten“ Vortragsreihe
Peter Leonhardt, Miriam Milewski

Mittwoch, 04. Mai

08:00 1404 Wanderung vom Elmsteiner Tal nach St. Martin.
Wanderung, Wolfram Janik
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel

09:00 1267 Beratungsgespräch: Gut vorbereitet auf ein Arztgespräch! – Maitermin, Dr. Adelheid Neu

10:45 1103 Gymnastik 8, Ingrid Haselbeck

Donnerstag, 05. Mai

08:45 1513 Fahrradtagestour: „Entlang der Seckach“
Fahrradtour, Josefine Mömken, siehe Beschreibung

09:00 4166 Kloster Lorsch und Freilichtlabor Lauresham
Kulturfahrt, Ursula Heselberger,
Kosten: 15,- € p. P. mit Akademiepass

09:45 1520 Fahrradtagestour: Neckartalradweg und Burgen am
Neckar, Fahrradtour, Friedbert Kaiser,
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord

10:00 1164 Tennis Freiluftsaison, Karlheinz Arnold
Heidelberger Sportclub (HSC), Harbigweg 10

15:40 1306 Neurotango: Tango zur Gesundheitsförderung -
Kurs 1, Reinhold Sommer, Dagmar Heinemann

Freitag, 06. Mai

08:00 4167 Tagesfahrt nach Besigheim, Kulturfahrt
Ingrid Becker, Kosten: 16,- € p.P. (inkl. BaWü-Ticket) mit
Akademiepass

10:40 2913 Deutschsprachige Dichterinnen und
Schriftstellerinnen, Vortrag, Dr. Helmut Haselbeck

10:40 5204 Grundkurs 4 - Android Smartphone und Tablet
Iryna Eisenlohr

14:00 1251 Canasta, Adelheid Schneider

16:00 1603 Erlebniswanderweg Wein und Kultur mit Weinprobe
Wanderung, Larissa Winter-Horn, siehe Beschreibung

Montag, 09. Mai

- 10:40 5241 Themenkurs: Fotos am Smartphone/Tablet bearbeiten mit Snapseed, Ursula Bessner, Olga Olivecka

Dienstag, 10. Mai

- 08:00 4269 Ins Bergbaumuseum nach Bexbach, Kunst- & Ausstellungsfahrt, Erwin Spannfellner, Kosten: 16,- € p.P. (inkl. Imbiss) mit Akademiepass, zzgl. Ticket Homburg (Saar) - Bexbach
- 10:00 1112 Lauf-Treff:
Abbauprozesse im Gehirn & Körper verlangsamen
Wolfgang Wernz, Treffpunkt siehe Beschreibung
- 11:00 1133 Taijiquan, Anfänger mit Vorkenntnissen & Fortgeschrittene, Hermann Göhringer
- 14:00 4169 Heidelberger Stadtführungen Teil 2, Kulturfahrt
Dieter Berberich, Kosten: frei mit Akademiepass
- 15:00 1188 Gesellschaftstänze, Ulla Dehoust
- 15:40 1300 Sprechen gibt Kraft und darf keine kosten
Elisabeth Rodenbach
- 15:40 1209 Gesprächskreis: "Unser Älterwerden – wie wir es erleben und gestalten", Peter Leonhardt, Gastdozent
- 15:40 1209-1 Gesprächskreis: "Unser Älterwerden – wie wir es erleben und gestalten"(Frauen), Gastdozent

Mittwoch, 11. Mai

- 08:05 1446 Wanderung : Auf „Hiwwel-Tour“ in Rheinhessen
Wanderung, Ursula Heselberger, Mannheim HBF
Bahnhofshalle Infopoint
- 10:00 1140 Artenreiche Unterwasserwelten: schwimmen und schnorcheln mit VR-Brille, Exkursion
Gastdozent, Treffpunkt siehe Beschreibung

Donnerstag, 12. Mai

- 08:00 1411 Wanderung: Über das Felsenmeer nach Bensheim
Wanderung, Joachim Gerhard
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel
- 11:00 1502 Langsam Radln nach Weinheim - Hohensachsen
Fahrradtour, Heinz Gärtner,
Treffpunkt siehe Beschreibung
- 14:30 2006 CONTRA - Senior:innenkino in der Kamera
- 15:40 1307 Neurotango: Tango zur Gesundheitsförderung -
Kurs 2, Reinhold Sommer

Freitag, 13. Mai

- 14:00 D4171 Zu Gast in Prag - eine Online-Städtepräsentation
Kulturfahrt, Gastdozent, Kosten: 10,- € p. P. mit
Akademiepass

Samstag, 14. Mai

- 10:00 1604 Wenn alte Bäume erzählen könnten, Wanderung
Alfred Brechter, siehe Beschreibung

Dienstag, 17. Mai

- 09:00 4373 Ein Ausflug zum Spargelhof Gieser in Oftersheim
Betriebsbesichtigung, Gastdozent ,
Kosten: frei mit Akademiepass
- 10:00 1112 Lauf-Treff:
Abbauprozesse im Gehirn & Körper verlangsamen
Wolfgang Wernz, Treffpunkt siehe Beschreibung
- 10:40 5702 Zoom lernen im Präsenzkurs - ganz einfach!
Ursula Bessner
- 14:00 1281 Einführung und Vertiefung in das Enneagramm für
Einsteiger, Anne Johnson-Zander
- 15:40 1300 Sprechen gibt Kraft und darf keine kosten
Elisabeth Rodenbach

Donnerstag, 19. Mai

- 08:40 4174 Tagesfahrt nach Bad Dürkheim mit Weinprobe
Kulturfahrt, Gastdozent, Kosten: 20,- € p. P. mit
Akademiepass
- 08:45 1423 Wandern in der Pfalz: Von St. Martin über
Edenkoben nach Rhodt, Wanderung
Erwin Spannfellner, Treffpunkt: Hauptbahnhof HD
Bahnhofshalle/vor DB-Reisezentrum
- 08:45 1514 Fahrradtagestour: „Auf der Trasse der alten
Schefflenzbahn...“, Fahrradtour
Josefine Mömken, Dr. Jörg Schadt, siehe Beschreibung

Montag, 23. Mai

- 09:30 5142 Themenkurs: Fotobücher erstellen mit CEWE
Günter Krahn
- 15:40 2307 Christliches in der Karikatur, Vortrag
Christian Lundbeck

Dienstag, 24. Mai

- 08:30 4177 Tagesfahrt nach Bühl, Kulturfahrt
Ingrid Becker, Kosten: 16,- € p. P. (inkl. BaWü-Ticket) mit
Akademiepass
- 10:00 1112 Lauf-Treff:
Abbauprozesse im Gehirn & Körper verlangsamen
Wolfgang Wernz, Treffpunkt siehe Beschreibung
- 14:00 1250 Bridge-Club, Marianne Dziomba
- 15:00 1188 Gesellschaftstänze, Ulla Dehoust

Donnerstag, 26. Mai

- 14:30 2007 BELFAST - Senior:innenkino in der Kamera

Montag, 30. Mai

- 14:00 2227 Paul Gauguin - Ein künstlerischer Vorbereiter
Vortrag, Heide Pfaff

Dienstag, 31. Mai

- 09:00 5125 Themenkurs: Windows 10
Helmut Bessner, Ursula Bessner

- 10:00 1112 Lauf-Treff:
Abbauprozesse im Gehirn & Körper verlangsamen
Wolfgang Wernz, Treffpunkt siehe Beschreibung
- 10:40 5122 Themenkurs: Ordnung auf dem Computer
Ursula Bessner, Helmut Bessner
- 15:40 2934 Vita Magica - Wolfgang Vater liest aus "Die Kaiser in
Heidelberg", Lesung, Wolfgang Hampel

Mittwoch, 01. Juni

- 08:00 1405 Wanderung über den Bartelsberg und Oberhammer
ins wildromantische Karlt, Wanderung
Wolfram Janik, Treffpunkt: Hauptbahnhof HD
Bahnhofshalle/Anzeigetafel
- 09:00 1268 Beratungsgespräch: Gut vorbereitet auf ein
Arztgespräch! - Junitermin, Adelheid Neu
- 09:00 4182 Zur Düne nach Oftersheim, Kulturfahrt
Joachim Gerhard, Kosten; 10,- € p. P. mit Akademiepass
- 15:00 4082 touristische Vortragsreihe "Fontanes Berlin" IV
Vortrag, Herbert Knab, Kosten: frei mit Akademiepass

Donnerstag, 02. Juni

- 08:00 4383 Mit dem Bus zum Rheinkraftwerk und zur Schleuse
nach Iffezheim, Betriebsbesichtigung, Herbert Ewerhardy,
Kosten: 37,- € p. P. mit Akademiepass (inkl. Busfahrt &
zwei Führungen)
- 09:00 1515 Bergstraßenradweg von Bensheim nach Heidelberg
Fahrradtour, Josefine Mömken,
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord
- 14:00 1902 Aktuelles aus der Physik, Gerd Wagner

Freitag, 03. Juni

- 09:00 5253 Themenkurs: Mein Google Konto - wie kann ich es
sinnvoll nutzen? > Iryna Eisenlohr
- 10:40 2914 Deutschsprachige Dichterinnen und
Schriftstellerinnen, Vortrag, Dr. Helmut Haselbeck

Die **Akademie unterwegs** plant wieder Mehrtagesreisen für das laufende Jahr. Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

- 1) **21.05. – 28.05.** „Standortreise in den südlichen Schwarzwald“
(Neuanmeldungen auf Anfrage möglich)
- 2) **01.07. – 08.07.** Alpenüberquerung mit Gepäcktransport
- 3) **08.08. – 13.08.** Standortreise in die Rhön
- 4) **24.08. – 25.08.** Zur „documenta in Kassel“
- 5) **03.09. – 05.09.** Zur Landesgartenschau nach Neuenburg am Rhein
- 6) **13.09. – 14.09.** Kulturreise nach Trier „Untergang des röm. Reiches“

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Sie haben gerne Kontakt mit Menschen?

(natürlich unter Berücksichtigung aller Hygienemaßnahmen)

Sie haben Lust und Interesse die Akademie für Ältere Heidelberg zu unterstützen?

Wir suchen motivierte ehrenamtliche Kolleg:innen für die Kursberatung unserer Teilnehmer:innen.

Sie haben Interesse oder noch Fragen?

Sie erreichen uns unter info@akademie-fuer-aeltere.de

oder

telefonisch unter 06221 – 9750 0

Fortlaufende Kursangebote mit freien Plätzen sind jeweils nur an einem Termin aufgeführt.

Bereits ausgebuchte Veranstaltungen werden nicht aufgeführt.

Wir erweitern stetig unsere Veranstaltungen; immer aktuell ist unsere [Homepage](#).

Verantwortlich i.S.d.P.: Ilona Linninger / Thomas Hack



Wegen Renovierungsarbeiten

(Gerüstbauer, Fensterbauer, Dachdecker)

**kann es in den nächsten Wochen und Monaten
zu Beeinträchtigungen im Kursablauf kommen,
auch kurzfristige Absagen sind möglich.**

Wir bitten um Ihr Verständnis!