



Programmübersicht

Juli 2022

Stand: 20. Juni

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- ☞ Sie müssen sich für **ALLE Kurse & Veranstaltungen** - also auch für Vorträge - **anmelden**, und zwar

telefonisch von 09:30 – 13:00 Uhr unter

06221 9750 32 für Vorträge, Kurse und Wanderungen,

06221 9750 41 für Tagesfahrten und Reisen

oder per E-Mail an

kurse@akademie-fuer-aeltere.de

bzw.

unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de

- ☞ **Ihre Anmeldung per E-Mail oder Online ist erst gültig, wenn Sie von uns eine Bestätigung der Anmeldung erhalten haben.**

- ☞ Fortlaufende Kursangebote mit freien Plätzen sind jeweils nur an einem Termin aufgeführt. Bereits ausgebuchte Veranstaltungen werden nicht aufgeführt.

- ☞ Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich unser Angebot aufgrund der stark eingeschränkten Teilnehmerzahl bevorzugt an **Akademie-Pass-Inhaber** richtet (ausgenommen Tagesfahrten und Reisen).

Den Antrag auf den Akademie-Pass finden Sie bequem zum Ausfüllen auf unserer Homepage www.akademie-fuer-aeltere.de

Gerne senden wir Ihnen aber auch einen Antrag zu. Rufen Sie uns an unter 06221 975 022 oder senden Sie uns eine E-Mail an verwaltung@akademie-fuer-aeltere.de.

Donnerstag, 23. Juni

- 08:00 4195 Tagesfahrt nach Bad Wildbad
Kulturfahrt mit Ingrid Becker,
Kosten: frei mit Akademie-Pass, ggfs. Kosten für Fahrt
- 10:00 1522 Fahrradtagestour: Ehem. KZ Kislau und Eremitage
Waghäusel, Fahrradtour mit Friedbert Kaiser
- 11:00 1503 Langsam Radln nach Waldsee (Pfalz)
Fahrradtour mit Heinz Gärtner
Treffpunkt: HD Bahnstadt, Schwetzingen Terrasse
- 14:30 2009 PETITE MAMAN - Senior:innenkino
im Kino Die Kamera, Brückenstr. 26

Freitag, 24. Juni

- 10:40 2915 Deutschsprachige Dichterinnen und
Schriftstellerinnen, Dr. Helmut Haselbeck

Samstag, 25. Juni

- 08:30 4196 Tageskulturfahrt nach Freudenstadt mit dem
Murgtalexpress, Kulturfahrt mit Ingrid Becker,
Kosten: 5,- € p. P. mit Akademie-Pass,
ggfs. Kosten für Fahrt
- 12:45 2981 Auftritt Sing & Fun Chor bei "Singende Altstadt"
Musikdarbietung, Dr. Andreas Dodt

Montag, 27. Juni

- 14:00 2228 Amedeo Modigliani - Der sensible Italiener
Heide Pfaff
- 15:40 2306 Das Kreuz mit dem Kreuz - Das Kreuz in der
Karikatur, Christian Lundbeck

Dienstag, 28. Juni

- 14:00 1252 Vortrag: Grauer Star (Katarakt): Ein Überblick über
Symptome & Therapie, Dr. Norbert Clemens

15:40 1300 Sprechen gibt Kraft und darf keine kosten
Elisabeth Rodenbach

15:40 2935 Vita Magica - Petra Scheuermann liest aus ihrem
Kriminalroman "Schoko-Pillen", Lesung
Wolfgang Hampel

Mittwoch, 29. Juni

15:00 4398 Zu Besuch im Europäischen Hof in Heidelberg
Kulturfahrt mit Erik Pratsch,
Kosten: 10,- € p. P. mit Akademie-Pass

Donnerstag, 30. Juni

10:00 1521 Fahrradtagestour:
Auf dem Menachem- und Fred-Weg
Fahrradtour mit Friedbert Kaiser

Freitag, 01. Juli

07:34 1440 Wanderung : Vom Weintor zu den Waldgeistern
Wanderung mit Ursula Heselberger

14:00 1251 geistiges Fitnessstraining mit Canasta
Ruth Doherty

Montag, 04. Juli

10:40 2921 Poesietherapie - Biografisches Schreiben
Ramona Ambs

12:20 3120 Deutsch / Mittelstufe II, Rainer J. Kaschau

12:20 1904 Lust auf Mathe, Peter Leonhardt

13:30 2917 Kreatives Schreiben – Prosa und Kurzgeschichten
Seminar, Bärbel Niklas

15:00 1182 Square Dance, Gerhard Kamm

Dienstag, 05. Juli

- 09:30 2971 Lernen Sie Jodeln! Alfred Müller
- 14:00 2200 Aktuelle Politik, Diskussionskreis
Frank Tischer, Uwe Putzar
- 14:00 1308 Die Sehnsucht nach der Liebe unserer Eltern
Ewald Dietrich
- 14:00 1301 Tango Argentino Kurs, Reinhold Sommer

Mittwoch, 06. Juli

- 08:00 1401 Wanderung: Hans-Trapp-Tour im Dahner Felsenland
Wanderung mit Wolfram Janik,
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel
- 11:30 D3215 Englisch / Mittelstufe I, Ana Maria Mena Montes
Online
- 14:30 1183 Kontras und Englische Tänze von Playford (1651)
bis heute, Gerhard Kamm

Donnerstag, 07. Juli

- 10:30 4102 "Von Bank zu Bank" - thematischer Rundgang
durch Schwetzingen,
Kulturfahrt mit Anna-Elisabeth Hennrichs,
Kosten: 9,- € p. P. (Führung) mit Akademie-Pass,
ggfs. Kosten für Fahrt
- 12:20 1903 Vom Abi zur Relativitätstheorie - ohne Stress
(Fortgeschrittene), Prof. Dr. Angelika Erhardt
- 12:20 1186 Mit Stil fit & gesund bleiben: Partytänze für
Tanzbegeisterte, Enni Affandi
- 12:20 3170 Kolay gelsin! Türkisch für Anfänger mit
Vorkenntnissen, Tülay Ergin
- 14:00 1187 Schwungvoll den Körper ganzheitlich trainieren mit
Steh- & Sitztanzkombinationen, Enni Affandi

14:30 2000 GLÜCK AUF EINER SKALA VON 1 BIS 10 -
Senior:innenkino im Kino Die Kamera, Brückenstr. 26

15:00 2800 Kreatives Schneiden, Ingrid Friedly

15:40 1307 Neurotango: Tango zur Gesundheitsförderung –
Kurs 2, Reinhold Sommer

Freitag, 08. Juli

08:17 1442 Zusatz-Wanderung: „Kirkeler Tafeltour“ im Bliesgau
Wanderung mit Ursula Heselberger

09:00 5601 NEU: Was Sie schon immer über Bluetooth, NFC +
Hotspot erstellen wissen wollten , Iryna Eisenlohr

09:00 3133 Altgriechisch / Anfangende ohne Vorkenntnisse
Christoph Wagner

15:30 3551 Spanisch / Konversation
Aldo Morales, Jürgen Seiberling

Montag, 11. Juli

12:20 1610 Alles über Seefahrt und Navigation
Peter Leonhardt

Dienstag, 12. Juli

10:40 5261 NEU: Mein Smartphone für eine ganz einfache
Bedienung einrichten, Ursula Bessner

14:00 1250 Bridge-Club, Marianne Dziomba

14:00 4105 Stadtführungen Heidelberg Teil 4
Kulturfahrt mit Dieter Berberich,
Kosten: frei mit Akademie-Pass, Schlosshof-Eintritt vor Ort

15:40 1243 Vortrag: Arthrose von Hüft- und Kniegelenk -
Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten
Prof. Dr. med. Fritz Thorey

Mittwoch, 13. Juli

- 07:30 1410 Tageswanderung Seerosenweiher und Hohle-Felsen-Pfad, Wanderung mit Joachim Gerhard
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel
- 10:40 3101 Arabisch / Fortgeschrittene
Cosmea Abraham-Herbold

Donnerstag, 14. Juli

- 09:00 4107 Zu den Sonnenuhren von Birkenau
Kulturfahrt mit Werner Ditter
Kosten: 7,- € p. P. (Führung) mit Akademie-Pass,
ggfs. Kosten für Fahrt
- 09:10 1445 Wallfahrtsweg Lichtenklingen
Wanderung mit Ursula Scheible
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel
- 13:00 1116 Ganzkörpermobilisierung, Wilhelm Dorrinck,

Freitag, 15. Juli

- 10:40 2908 Vortragsreihe: Deutsche Dichter-Kreise
Dr. Helmut Haselbeck
- 14:00 1254 Gedächtnis und Konzentration spielerisch mit
Doppelkopf fördern, Werner Alle
- 14:00 1302 Lebensfragen, philosophisch betrachtet
Diskussionskreis, Ursula Rothe

Montag, 18. Juli

- 10:40 5401 Schnupperkurs Smartphone und Tablet
(Geräte werden gestellt)
Barbara & Klaus Hetzel

Dienstag, 19. Juli

- 08:00 4108 Zum Schloss Favorite bei Rastatt,
Kulturfahrt mit Erwin Spannfellner
Kosten: 10,- € p. P. (Eintritt mit Führung) mit Akademie-
Pass, ggfs. Kosten für Fahrt

Mittwoch, 20. Juli

- 10:40 3402 Italienisch / Anfänger mit Vorkenntnissen
Manfred Dollinger
- 12:20 2927 Lyrik-Lesekreis / Lesen und Verstehen deutscher
Lyrik, Konversation, Diskussionskreis mit Ingrid Lohmann
- 15:10 2907 Zeitgenössische Literatur - Lesekreis
Diskussionskreis mit Verena Madtstedt

Donnerstag, 21. Juli

- 08:00 4109 Tageskulturfahrt nach Saarburg
Kulturfahrt mit Ingrid Becker,
Kosten: 3,50 € p. P. (Eintritt) mit Akademie-Pass,
ggfs. Kosten für Fahrt
- 09:15 1512 Fahrradtagestour: Kraichradweg 1
Von der Quelle bis Ubstadt-Weiher
Fahrradtour mit Josefine Mömken
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord
- 10:40 5501 NEU: Einführung in Twitter - das Sprachrohr
für offizielle Meinungsäußerungen
Barbara & Klaus Hetzel
- 11:00 1501 Langsam Radln nach Ladenburg
Fahrradtour mit Heinz Gärtner
- 13:30 2706 Acrylmalerei II, Rüdiger Schneider
- 14:30 2001 SCHMETTERLINGE IM OHR - Senior:innenkino
im Kino Die Kamera, Brückenstr. 26

Freitag, 22. Juli

- 08:10 4110 Tageskulturfahrt nach Wiesbaden
Kulturfahrt mit Josefine Mömken
Kosten: 8,- € p. P. (Eintritt mit Führung) mit Akademie-
Pass, ggfs. Kosten für Fahrt

Dienstag, 26. Juli

15:40 2930 Vita Magica - Uwe Ittensohn liest aus seinem spannenden Krimi "Festbierleichen", Lesung
Wolfgang Hampel

Mittwoch, 27. Juli

08:04 1441 Wanderung : Drei Burgen und ein Weiher bei Dahn
Wanderung mit Ursula Heselberger

15:00 D4112 Zu Gast in Kairo, ein online Städtebesuch
Kulturfahrt, Kosten: 10,- € p. P. mit Akademie-Pass

Freitag, 29. Juli

10:40 2909 Vortragsreihe: Deutsche Dichter-Kreise
Dr. Helmut Haselbeck

Montag, 01. August

10:40 5701 Zoom lernen im Präsenzkurs – ganz einfach!
Ursula Bessner

12:20 5231 NEU: Themenkurs
Hey Google - Was bringt mir ein Sprachassistent?
Ursula Bessner

Mittwoch, 03. August

08:45 1402 Wanderung zur Hellerhütte
Wanderung mit Wolfram Janik,
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel

Donnerstag, 04. August

08:30 1513 Fahrradtagestour: Selztalradweg:
von Alzey bis Ingelheim, Fahrradtour mit Josefine Mömken
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord

Freitag, 05. August

08:17 1443 Wanderung: Über den „Rothenfels“ nach Bad
Kreuznach, Wanderung mit Ursula Heselberger

Die **Akademie unterwegs** plant wieder Mehrtagesreisen für das laufende Jahr. Weitere Informationen zu den Reisen (wie Reisebeschreibung und Anmeldeformular) finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.akademie-fuer-aeltere.de/akademie-unterwegs/>

Da die Teilnehmerzahl an den einzelnen Reisen begrenzt ist, wird um rechtzeitige Anmeldung gebeten.

08.08. – 13.08. Standortreise in die Rhön

(wenige Restplätze verfügbar)

Der heilklimatische Kurort Gersfeld mit seinem Schlosspark liegt inmitten in der hessischen Rhön – dem Land der weiten Fernen.

24.08. – 25.08. Zur „documenta fifteen in Kassel“

Die Documenta ist die weltweit bedeutendste Reihe von Ausstellungen für zeitgenössische Kunst.

03.09. – 05.09. Zur Landesgartenschau nach Neuenburg am Rhein

13.09. – 14.09. Kulturreise nach Trier „Untergang des röm. Reiches“

Geplant: Radreise entlang des Bodensees Ende September
(Ausschreibung folgt in Kürze)

Geplant: Exklusive Städtereise Hamburg im Oktober
(Ausschreibung folgt in Kürze)



**Wegen Renovierungsarbeiten
(Fenstersanierung im vhs-Gebäude)
kann es in den nächsten Wochen und Monaten
zu Beeinträchtigungen im Kursablauf kommen,
auch kurzfristige Absagen sind möglich.**

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Sie haben gerne Kontakt mit Menschen?

**Sie haben Lust und Interesse die
Akademie für Ältere Heidelberg
zu unterstützen?**

Wir suchen motivierte ehrenamtliche Kolleg:innen
für die Kursberatung unserer Teilnehmer:innen.

Sie haben Interesse oder noch Fragen?
Sie erreichen uns unter info@akademie-fuer-aeltere.de

oder

telefonisch unter 06221 – 9750 0

Fortlaufende Kursangebote mit freien Plätzen sind jeweils nur an einem
Termin aufgeführt.

Bereits ausgebuchte Veranstaltungen werden nicht aufgeführt.

Wir erweitern stetig unsere Veranstaltungen; immer aktuell ist
unsere [Homepage](#).

Verantwortlich i.S.d.P.: Ilona Linninger / Thomas Hack