

## Newsletter für August 2022

---

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir wünschen Ihnen eine schöne Ferienzeit. Bleiben Sie gesund und genießen Sie den Sommer.  
Für alle Daheimgebliebenen finden unsere Kurse während der Ferien wie gewohnt statt.

Ihr Akademie Team



Foto: pixabay

### Akademie intern

> Die [Programmübersicht](#) für die nächsten 6 Wochen können Sie auf der Homepage lesen oder in den Buchhandlungen und Bürgerämtern aller Heidelberger Stadtteile und zahlreicher Umlandgemeinden abholen. Auch im Foyer der Akademie liegt sie bereit.

Die Akademie bietet seit Mai 2020 viele **digitale Veranstaltungen** an und natürlich auch Kurse, in denen man die Nutzung lernen kann. Die E-Mail von Frau Dütsch-Strobel bringt alle Vorteile auf den Punkt:

*Liebe Teilnehmer der Akademie für Ältere, seit eineinhalb Jahren nehme ich am Online-Englischkurs von Frau Montes teil. Zunächst musste ich die Vorgehensweise erlernen. Dies ist über die ebenfalls online stattfindenden Zoom-Kurse gut möglich. Vermutlich finden diese inzwischen auch in Präsenz statt (Ja, der nächste Kurs ist [5701 Zoom lernen im Präsenzkurs - ganz einfach](#), Mo. 01.08., 10:40 Uhr, Ursula Bessner).  
In der Hochzeit der Pandemie konnte ich hierdurch meine Sprachkenntnisse verbessern. Und ich konnte kontinuierlich in Kontakt mit der Gruppe sein. Selbst eine Unterteilung in Kleingruppen zu Übungen während der Unterrichtseinheiten ist möglich. Ich war und bin begeistert.  
Während der ruhigeren Pandemiephasen war ich wieder viel auf Reisen. Hierbei lernte ich die weiteren Vorteile des Online-Unterrichts kennen. Von fast überall in der Welt konnte ich*

### Unser Service für Sie:

- > [Karte ab 60](#)
- > [Kino für Senior\\*innen](#)
- > [Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:  
[www.akademie-fuer-aeltere.de](http://www.akademie-fuer-aeltere.de)

Und hier ist die Akademie auch vertreten:



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

problemlos teilnehmen; ich brauchte nur einen WLAN-Anschluss oder den Hotspot meines Smartphones.

Meistens bin ich auch lieber im persönlichen Kontakt, aber ohne diese Online-Möglichkeit hätte ich viele Kursstunden versäumt. Ich möchte Ihnen allen Mut machen, es auszuprobieren.

Viel Freude damit!

Angelika Dütsch-Strobel

### NEU: Die Dokumentenkamera der Akademie

Wozu dient sie? Man kann seinen Kursteilnehmern Fotos, Texte, Landkarten usw. an die Wand beamen, ohne sie vorher für den PC aufbereiten zu müssen, man könnte ein Strickmuster vorführen, eine Blüte zerlegen, ....Ihnen fallen bestimmt weitere Einsatzmöglichkeiten ein! Die Kamera wird an den Beamer angeschlossen (das wird von Akademie-Angestellten erledigt) und ist sofort einsatzbereit. Eine Einführung in die Bedienung bietet die Akademie natürlich an, das dauert nicht lang. Falls zusätzlich ein Laptop gewünscht wird, ist das Hin- und Herschalten zwischen Kamera und Laptop mit einem Tastendruck zu bewerkstelligen. Auf Ihre individuellen Wünsche gehen wir



gern ein.

### > Aus den Fachbereichen:

#### Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski, Anmeldung: [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de) oder Tel. HD 975 032

**TIPP:** [1959 Vortrag: Sicher & Mobil unterwegs mit dem eigenen Auto](#), 10.08. Mi., 15:00 Uhr  
Josef Gattringer, Fahrsicherheitstrainer des ADAC Nordbaden, klärt in seinem Vortrag u. a. auf über Mobilität als Autofahrer:in im städtischen Verkehr, Gefahren beim Autofahren (Sehen, Hören, Aufmerksamkeit), Regeln und Regelungen im Straßenverkehr.

**TIPP:** Mit **Tanzen** Körper, Seele und Geist etwas Gutes tun  
Tanzen ist ein Multitalent, wenn es um körperliche, seelische und geistige Gesundheit geht! Es trainiert nicht nur die Beweglichkeit, Kondition und Körperhaltung, sondern auch Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit und ist Balsam für die Seele.

[Hier finden Sie alle Tanzangebote.](#)

**TIPP:** Bei uns macht [Gedächtnistraining](#) Spaß.  
Mit Karten- und Brettspielen trainieren wir das Kurz- & Langzeitgedächtnis in geselliger Runde. Spielerisch stärken wir unser strategisches Denken. Wir sind aktiv auf der Suche nach weiteren Denkspiel-Leiter:innen für z. B. Poker, Monopoly etc.

**Plätze frei:** Bewegung mit Frischluftgarantie

[1411 Wanderung: Mehlinger Heide und Otterberg](#), 25.08. Do., 08:00 Uhr

[1422 Wandern in der Pfalz: Von Gleisweiler über die Landauer Hütte nach Dernbach](#), 17.08.

Mi., 08:15 Uhr

[1443 Wanderung: Über den „Rothenfels“ nach Bad Kreuznach](#), 05.08. Fr., 08:17 Uhr

[1446 Panorama-Wanderung rund um Birkenau](#), 11.08. Do., 09:10 Uhr

[1502 Langsam Radln nach Speyer](#), 18.08. Do., 11:00 Uhr

[1513 Fahrradtour: Selztalradweg: von Alzey bis Ingelheim](#), 04.08. Do., 08:30 Uhr

[1514 Fahrradtour: Kraichradweg 2: Von Ubstadt nach Ketsch und Heidelberg](#), 24.08. Mi.,

09:30 Uhr

#### Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung: [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de) oder Tel. HD 975 032

Der August ist Ferienzeit. Es ist heiß, vielleicht muss auf die Enkelkinder aufgepasst werden, einige sind in die Berge oder ans Meer gefahren... Trotzdem laufen unser Senior:innenkino in Zusammenarbeit mit der "Kamera", aber auch viele Kurse weiter. Eine Auswahl von unseren Aktivitäten, Vorträgen und Kursen haben wir hier zusammengestellt.

Es gibt auch bei uns keine Corona-Beschränkungen mehr. Die Corona-Zahlen steigen jedoch leider früher und stärker an als befürchtet. Bleiben Sie daher vorsichtig!

Senior:innenkino <https://www.gloria-kamera-kinos.de/seniorenkino.php>:

[2002 MONSIEUR CLAUDE UND SEIN GROSSES FEST](#), Do., 04.08., 14:30 Uhr, Kino

„Kamera“

[2003 ELVIS](#), Do., 18.08., 14:30 Uhr, Kino „Kamera“

Hier ein paar Einzel-Veranstaltungen:

[2401 Standort Deutschland und Künstliche Intelligenz \(KI\)](#) , Fr., 12.08., 10:40 Uhr, Vortrag von Samina Tabassum

[2910 Deutsche Dichter-Kreise](#), Mo., 19.08., 10:40 Uhr, Vortragsreihe von Helmut Haselbeck

Zu Goethes Geburtstag am 28. August 1749:

[2916 Mein Faust – Eine Einführung in Goethes Faust II](#) , Mo., 29.08., 10:40 Uhr, Vortrag von Helmut Haselbeck

[2931 Vita Magica – Dr. Harald Pfeiffer liest aus seinem Buch "Wem Gott will rechte Gunst erweisen.... gibt es Frömmigkeit in Volksliedern?"](#) , Di., 30.08., 15:40 Uhr

Einige Kurse, die sich über Zuwachs freuen würden:

[2703 Fotografie – Fotos machen und Fotos verstehen](#), Mi., 15:40 Uhr, Hermann Lang -> neuer Kurs ab 14.09.

[2706 Acrylmalerei](#), Do., 13:30 Uhr, Rüdiger Schneider

[2800 Kreatives Schneiden](#), Do., 15:00 Uhr, Ingrid Friedly

[2926 Exilliteratur](#), Do., 15:40 Uhr, Dörthe Seauve

Das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage.

## Sprachen

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung: [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de) oder Tel. HD 975 032

Auch wenn viele unserer Teilnehmenden und Dozierenden in den Ferien sind, um die in der Akademie erlernten Sprachkenntnisse anzuwenden, und dadurch der eine oder andere Kurs Ferien macht, finden genügend Kurse mit noch freien Plätzen auch im August statt.

Hier eine kleine Auswahl der Kurse mit freien Plätzen:

[3133 Alt-Griechisch](#) / Anfangende OHNE Vorkenntnisse bei Herrn Christoph Wagner -> NEU! fängt am 16.9. an!

[D3215 Englisch / Mittelstufe 1 online-Kurs](#) bei Frau Ana Maria Mena Montes -> Digital per Zoom (Erfahrungsbericht einer Teilnehmerin s. o. "Akademie intern", ein Einführungskurs in Zoom findet am 1. August bei uns statt (s. u. "Computer & Mobile Geräte")

[3353 Französisch / Cercle Littéraire – Les Anciens et les Modernes](#) bei Frau Barbara v. Machui

[3552 Spanisch / Konversation und Lektüre](#) bei Frau Ursula Lehmann

Bitte schauen Sie auch auf unserer Homepage nach freien Plätzen.

Des Weiteren können wir wohl ab Mitte September wieder einen neuen Spanisch-Kurs für Anfänger:innen OHNE Vorkenntnisse anbieten -> bei Interesse können Sie sich jetzt schon im Beratungsbüro auf die Liste setzen lassen.

Wenn Sie Menschen kennengelernt haben oder kennenlernen, die nicht nur aus der Ukraine zu uns gekommen sind und die schon mit Deutsch ein wenig vertraut sind, weisen Sie sie bitte auf unseren Deutschkurs hin:

[3120 Deutsch / Mittelstufe](#) bei Herrn Kaschau

Auf Grund der besonderen Situation können wir großzügige Regelungen in Bezug auf die Teilnehmerschaft bei der Akademie anbieten.

Grundsätzlich sind wir immer auf der Suche nach **neuen Dozent:innen für Sprachen**. Die Nachfrage nach Sprachunterricht ist groß. Falls Sie selbst eine Sprache sehr gut sprechen und diese Fähigkeit weitergeben wollen, z. B. für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse oder auch einfach nur ein paar Stunden für den kommenden Urlaub, melden Sie sich bitte bei uns. Danke.

## Akademie unterwegs

Gerrit Hübscher, Anmeldung: [unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de) oder Tel. HD 975 041

### Nachbetrachtung:

Anfang Juli ging eine 10-köpfige Gruppe unter der Begleitung von Joachim Gerhard „auf den Spuren Hannibals“ über die Alpen. Natürlich erfolgte die Streckeneinteilung in altersgerechte Etappen und mit Gepäcktransport, so dass am Ende jeder Teilnehmer ein tollen Wandererfolg vorweisen konnte.



Fotos: Akademie

Wir danken allen Teilnehmer:innen sowie Herrn Gerhard für seine Vorbereitung und die umsichtige Begleitung der Gruppe.

Vielleicht haben auch Sie als sportbegeisterter Teilnehmer Lust, mit uns zu verreisen? Dann wäre eine Teilnahme an unserer [4576 Radreise "Bodenseeradweg"](#) womöglich genau das Richtige für Sie! Auf ausgesuchten Strecken und mit machbaren Tagesetappen verreisen wir Ende September an den größten See Deutschlands.

Die weiteren Reiseangebote finden auf unser Homepage im Bereich [Akademie unterwegs](#) oder auf den letzten Seiten der jeweils aktuellen Programmübersicht.

Die neuen „Freiheiten“ bei der Karte ab 60 bzw. dem neuen 9,- € Ticket konnten wir bei zahlreichen Tagesfahrten nutzen. Die Fahrten auch zu weiter entfernten Zielen wie Bad Wildbad, Boppard am Rhein oder Saarburg erfreuten sich so großer Beliebtheit, da die Anreise keine Zusatzkosten verursacht(e).

Für den Monat August haben wir versucht, weitere Ziele zu finden, zu denen man normalerweise vielleicht nicht so preisgünstig kommt.

Bitte beachten Sie, dass wir nach wie vor eine **Anmeldepflicht** für alle angebotenen Kurse haben. Insbesondere bei Exkursionen müssen wir darauf bestehen, dass Sie sich (nach Verfügbarkeit) mind. 1 - 2 Tage vorher anmelden. Dies hat vor allem versicherungsrechtliche Gründe. Ein unangemeldetes Erscheinen birgt zudem die Gefahr, dass die Gruppengröße überschritten ist und wir Sie vor Ort ablehnen müssen.

#### **Eine Auswahl an kommenden Tagesfahrten:**

[4117 Tageskulturfahrt nach Eltville am Rhein](#), Ingrid Becker, Do., 04.08., 07:45 Uhr

[4123 Zum Kloster Maulbronn](#), Josefine Mömken, Fr., 12.08., 08:30 Uhr

[4129 Schiffstour auf dem Rhein](#), Ingrid Becker, Di., 23.08., 07:15 Uhr

[4130 "Klimawandel, was pflanzen wir in Zukunft"](#), thematischer Rundgang im Hermannshof, Joachim Gerhard, Mi, 24.08., 09:00 Uhr

[4131 Zur Eremitage Waghäusel und zum Schloss Bruchsal](#), Josefine Mömken, Fr., 26.08., 09.00 Uhr

[4133 Tageskulturfahrt nach Wissembourg](#), Erwin Spannfellner, Mi. 31.08., 08:15 Uhr

#### **Highlight im August:**

[4226 Zur Ausstellung „Niedergang oder Neuanfang“ in Mainz](#), Dr. Michael Klein, Mi., 17.08., 08:20 Uhr

#### **Vorschau für September:**

[4336 Zu Besuch im Augustinum](#), Elisabeth Schladitz, Di. 06.09., 08:30 Uhr

[4337 Zu Besuch in Neckarsulm: Führung bei Audi und anschl. Stadtrundgang](#), Rudi Siegel, Di., 06.09., 08:30 Uhr

[4245 „Schuhverrückt“ - Mit dem Bus nach Hauenstein](#), Erwin Spannfellner, Di., 20.09., 08:30 Uhr

#### **Reisetipp 2023:**

Salzburg / Mozartwochen Anfang Februar 2023 (u.a. mit Dirigent Daniel Barenboim, Tenor Rolando Villazon und den Wiener Philharmonikern).

Bei Interesse nehmen wir Sie gerne auf eine Liste auf und schicken Ihnen die Ausschreibung zu.

## Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner, Anmeldung: [kurse@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:kurse@akademie-fuer-aeltere.de) oder Tel. HD 975 032

In diesem Fachbereich finden Sie lauter Veranstaltungen, die Sie für das digitale Leben fit machen, auch Kurse für "blutige" Anfänger, die woanders nicht angeboten werden.

[5231 Themenkurs "Hey Google" - Was bringt mir der Sprachassistent?](#), Mo. 01.08., 12:20 Uhr, Ursula Bessner

[5402 Schnupperkurs Smartphone und Tablet](#) (Geräte werden gestellt, der Kurs ist auch für Teilnehmer ohne Akademie-Pass zugänglich), Fr. 05.08., 09:00 Uhr, Ursula Bessner

Bereiten Sie sich auf digitale Kurse vor, solange es noch "vor Ort" möglich ist:

[5701 Zoom lernen im Präsenzkurs - ganz einfach](#), Mo. 01.08., 10:40 Uhr, Ursula Bessner

Die beiden folgenden Kurse fangen evtl. wegen der Umbauten erst im September an:

[5100 Computereinführung und Internet](#), Mo. 15.08., 12:20 Uhr, Mechthild Lippolt

[5403 Schnupperkurs Smartphone und Tablet](#) (Geräte werden gestellt, der Kurs ist auch für Teilnehmer ohne Akademie-Pass zugänglich), Di 30.08., 10:40 Uhr, Brigitte Berken

## In memoriam

Unser langjähriges Aufsichtsratsmitglied Raimund Beisel ist im Juni verstorben.

## Übrigens / Aktuell

### Auf sicherem Weg durch die Hitze – Ihr Input zum Forschungsprojekt zur Hitzeanpassung in Heidelberg

Die Sommer werden immer wärmer, Hitzewellen halten länger an und treten häufiger auf. Für viele Menschen ist die Hitze eine Belastung, die auch zu gesundheitlichen Problemen führen kann. Kleinkinder, ältere und kranke Menschen sind besonders betroffen. In einem gemeinsamen Projekt „HEAL – Hitzeanpassung für vulnerable Bevölkerungsgruppen in Heidelberg“ der Universität Heidelberg und der HeiGIT gGmbH in Kooperation mit dem Umweltamt, der Digital-Agentur der Stadt Heidelberg und der Akademie für Ältere sollen gefährdete Bevölkerungsgruppen besser vor Hitze geschützt und in ihrem Alltag unterstützt werden. Durch Ihre Teilnahme an der Umfrage (nimmt etwa 10 Minuten in Anspruch) würden Sie das Projekt sehr unterstützen.

Link zur Online-Umfrage: [https://www.soscisurvey.de/HEAL\\_HD\\_2022/](https://www.soscisurvey.de/HEAL_HD_2022/)

Weitere Informationen zum Projekt: <https://www.geog.uni-heidelberg.de/gis/heal.html>

## Zum Schmunzeln

*"Darf ich auch mal dran lecken?"*



Foto: pixabay

**Impressum**

Redaktion: Ursula Bessner, Senni Hundt, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel  
Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: [newsletter@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:newsletter@akademie-fuer-aeltere.de)  
Amtsgericht Mannheim HRB 334687  
Verantwortlich: Ilona Linninger

---