



Programmübersicht

September 2022

Stand: 20. August

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- ☞ Sie müssen sich für **ALLE Kurse & Veranstaltungen** - also auch für Vorträge - **anmelden**, und zwar telefonisch von 09:30 – 13:00 Uhr unter 06221 9750 32 für Vorträge, Kurse und Wanderungen, 06221 9750 41 für Tagesfahrten und Reisen oder per E-Mail an kurse@akademie-fuer-aeltere.de bzw. unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de

☞ **Ihre Anmeldung per E-Mail oder Online ist erst gültig, wenn Sie von uns eine Bestätigung der Anmeldung erhalten haben.**

- ☞ Fortlaufende Kursangebote mit freien Plätzen sind jeweils nur an einem Termin aufgeführt. Bereits ausgebuchte Veranstaltungen werden nicht aufgeführt.

- ☞ Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich unser Angebot aufgrund der stark eingeschränkten Teilnehmerzahl bevorzugt an **Akademie-Pass-Inhaber** richtet (ausgenommen Tagesfahrten und Reisen).

Den Antrag auf den Akademie-Pass finden Sie bequem zum Ausfüllen auf unserer Homepage www.akademie-fuer-aeltere.de

Gerne senden wir Ihnen aber auch einen Antrag zu. Rufen Sie uns an unter 06221 975 022 oder senden Sie uns eine E-Mail an verwaltung@akademie-fuer-aeltere.de.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf www.akademie-fuer-aeltere.de

Mittwoch, 24. August

- 09:00 4130 Klimawandel - was pflanzen wir in Zukunft;
thematischer Rundgang im Hermannshof > Kulturfahrt
Kurt Deck, siehe Beschreibung
- 09:30 1515 Fahrradtour: Queichtal- Radweg von Hauenstein
nach Germersheim > Fahrradtour, Josefine Mömken
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord

Freitag, 26. August

Die Büros der Akademie sind geschlossen. Kurse finden statt.

Montag, 29. August

- 08:15 4132 Zur Gartenschau nach Eppingen (Zusatztour wegen
großer Nachfrage) > Kulturfahrt, Rudi Siegel >Kosten 12€
p.P. mit Akademiepass (inkl. Eintritt & Führung)
- 10:40 2916 Mein Faust – Eine Einführung in Goethes Faust II >
Vortrag, Dr. Helmut Haselbeck

Dienstag, 30. August

- 15:40 2931 Vita Magica - Harald Pfeiffer liest aus "Wem Gott will
rechte Gunst erweisen.... > Lesung, Wolfgang Hampel
Neuer Ort: siehe Beschreibung

Donnerstag, 01. September

- 10:00 4235 Dialog mit dem Stein - Besuch im Freiluft-Atelier von
Knut Hüneke > Kunst- & Ausstellungsfahrt, Beate Dohmen
Kosten 6€ p.P. mit Akademiepass
- 14:00 1187 Schwungvoll den Körper ganzheitlich trainieren mit
Steh- & Sitztanzkombinationen >, Enni Affandi
- 14:30 2004 MEINE STUNDEN MIT LEO - Senior*innenkino in
der Kamera > Kino Kamera

Freitag, 02. September

- 12:20 3172 Kolay gelsin! Türkisch Mittelstufe >, Tülay Ergin

Samstag, 03. September

13:30 2209 Veranstaltung "Älter werden in Bergheim"
Dr. Nicolás Lutzmann, siehe Beschreibung

Sonntag, 04. September

10:30 1601 Kräuterwanderung > Wanderung
Susanne Karim Abadi, Treffpunkt siehe Beschreibung

Montag, 05. September

10:40 5201 Grundkurs 1 - Android Smartphone und Tablet für
Anfänger > Günter Krahn

12:20 1610 Alles über Seefahrt und Navigation >
Peter Leonhardt

12:20 3120 DFEutsch / Mittelstufe, Rainer Kaschau >

Dienstag, 06. September

08:30 4337 Ein Tag in Neckarsulm: Werksbesuch AUDI und
Stadtführung > Betriebsbesichtigung, Rudi Siegel
Kosten 12€ p.P. mit Akademiepass (ggfs. Fahrtkosten)

10:40 5403 Schnupperkurs Smartphone und Tablet (Geräte
werden gestellt) > Brigitte Berken

10:40 1280 Einführung und Vertiefung in das Enneagramm für
Einsteiger & Fortgeschrittene > Anne Johnson-Zander

15:40 1300 Sprechen gibt Kraft und darf keine kosten >
Elisabeth Rodenbach

Mittwoch, 07. September

08:00 1403 Wanderung durch die Weinberge > Wanderung
Wolfram Janik, Treffpunkt: Hauptbahnhof HD
Bahnhofshalle/Anzeigetafel

11:30 D3215 Englisch / Mittelstufe I >, Ana Maria Mena Montes
Online

Donnerstag, 08. September

- 08:30 4138 Zur Kürbisausstellung nach Ludwigsburg > Kulturfahrt, Ingrid Becker, Kosten 23€ p.P. mit Akademiepass (inkl. BAWÜ-Ticket)
- 09:00 5310 Aufbaukurs für Fortgeschrittene: iPad & iPhone > Frank Jäger
- 09:30 1514 Fahrradtour: Kraichradweg 2: Von Ubstadt nach Ketsch und Heidelberg > Fahrradtour, Josefine Mömken
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord
- 14:00 3500 NEU: Spanisch - Anfänger OHNE Vorkenntnisse > Bettina Krauss
- 14:00 1902 Aktuelles aus der Physik >Gerd Wagner

Freitag, 09. September

- 09:00 5202 Grundkurs 2 - Android Smartphone und Tablet für Anfänger > Iryna Eisenlohr
- 10:30 1605 Kräuterwanderung > Wanderung
Susanne Karim Abadi, siehe Beschreibung
- 10:40 5212 Aufbaukurs für Android Smartphone/Tablet > Iryna Eisenlohr, Olga Olivecka
- 14:00 1254 Gedächtnis und Konzentration spielerisch mit Doppelkopf fördern > Werner Alle

Montag, 12. September

- 09:00 5262 NEU: Mein Smartphone für eine ganz einfache Bedienung einrichten > Ursula Bessner
- 10:40 5223 Themenkurs: WhatsApp - optimal nutzen > Ursula Bessner, Olga Olivecka

Dienstag, 13. September

- 11:00 1133 Taijiquan, Anfänger mit Vorkenntnissen + Fortgeschrittene > Hermann Göhringer
- 12:20 5122 Themenkurs: Ordnung auf dem Computer > Ursula Bessner, Helmut Bessner
- 14:00 1255 Doppelkopf für Einsteiger - geistiges Fitnessstraining in geselliger Runde! > Werner Alle
- 15:40 1802 Vortrag: Pflegebedürftigkeit – was ist das und wie kann man damit umgehen? > Vortrag Sabine Bartholomeyczik

Donnerstag, 15. September

- 07:55 1412 Wanderung: Auf dem RheinTerrassenWeg nach Nierstein > Wanderung, Joachim Gerhard
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel
- 10:00 3140 Latein ohne Vorkenntnisse > Dr. Thomas Bölling
- 11:00 1503 Langsam Radln nach Leimen, St. Ilgen > Fahrradtour, Heinz Gärtner
HD Bahnstadt, Schwetzingen Terrasse
- 12:20 1903 Vom Abi zur Relativitätstheorie - ohne Stress (Fortgeschrittene) > Prof. Dr. Angelika Erhardt, > 304b 3.OG
- 14:30 2005 Preview: MITTAGSSTUNDE - Senior*innenkino in der Kamera > Kino Kamera
- 16:00 3311 Französisch / Mittelstufe I > Marie-Luise Klein

Freitag, 16. September

- 09:00 3147 Ovid: Metamorphosen und anderes > Dr. Thomas Bölling
- 09:00 3133 Griechisch - Altgriechisch / Anfänger ohne Vorkenntnissen, Christoph Wagner

10:40 2911 Vortragsreihe: Deutsche Dichter-Kreise > Vortrag
Dr. Helmut Haselbeck

14:00 1251 Geistiges Fitnessstraining mit Canasta >, Ruth
Doherty

Montag, 19. September

09:00 5121 Themenkurs: Fotocollagen online erstellen >
Olga Olivecka

10:15 4244 Nach Sinsheim: Stadion Tour und Klima-Arena >
Erlebnis- & Ausstellungsfahrt, Joachim Gerhard
Kosten 13€ p.P. mit Akademiepass (inkl. Eintritt &
2 Führungen)

14:00 5144 Photoshop Elements 2018 >
Wolf-Dietrich Wyrwas, Olga Olivecka

15:00 1182 Square Dance > Gerhard Kamm

15:40 1306 Neurotango: Tango zur Gesundheitsförderung –
Kurs 1 >, Dagmar Heinemann Reinhold Sommer

15:40 2928 Lesung: ¿ Historias Verdaderas o Falsas? > Lesung
in spanischer Sprache, Berta Martin de la Parte

Dienstag, 20. September

08:30 4245 Zu Besuch in der Schuhstadt Hauenstein (mit
Besuch Schuhmuseum / Schuhmeile)> Kulturfahrt
Erwin Spannfellner, Kosten 39€ p.P. mit Akademiepass
(inkl. Busfahrt ab 7 bei Heidelberg)

10:00 1108 Ausdauer- & Fitnesskurs: Training d. körperlichen
Belastungsfähigkeit & Muskeln >
Marlis Schuchardt

14:30 1180 Tanzen hält fit & macht einfach Spaß: Die
Tanzgruppen stellen sich vor > Vortrag
Enni Affandi, Dagmar Heinemann, Gerhard Kamm,
Reinhold Sommer

15:40 1283 Traumarbeit - ein einfacher Weg zur Selbsterkenntnis > Barbara Kirchner

Mittwoch, 21. September

07:30 4246 Unimog Museum Gaggenau und Betriebsführung Mercedes Rastatt > Ausstellungsfahrt & Betriebsbesichtigung, Werner Ditter, Kosten 35€ p.P. mit Akademiepass (inkl. BAWÜ-Ticket & 2 Führungen) siehe Beschreibung

10:40 1700 Sprechstunde mit der Polizei im September > Seminar, Torben Janson

14:30 1183 Kontras und Englische Tänze von Playford (1651) bis heute > Gerhard Kamm

Donnerstag, 22. September

08:15 4146 Tageskulturfahrt nach Wissembourg (Zusatztermin wegen großer Nachfrage) > Kulturfahrt Erwin Spannfellner, Kosten 6€ p.P. mit Akademiepass

09:00 1516 Fahrradtour: von Germersheim nach Wörth > Fahrradtour, Josefine Mömken
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord

09:35 1447 Wanderung auf dem HW 44 im Kraichgau > Wanderung, Ursula Scheible
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Bahnhofshalle/Anzeigetafel

Freitag, 23. September

12:20 3230 Englisch / Advanced English > Paul Daniels

Dienstag, 27. September

10:40 5203 Grundkurs 3 - Android Smartphone und Tablet > Brigitte Berken

14:00 1308 Die Sehnsucht nach der Liebe unserer Eltern > Ewald Dietrich

15:40 2932 Happy Birthday Vita Magica! > Lesung

Donnerstag, 29. September

11:45 4150 Im historischen Salonwagen der RNV durch die Kurpfalz > Kulturfahrt, Dr. Helmut Haselbeck, Dieter Berberich, Kosten 22,50€ p.P. mit Akademiepass

14:30 2006 CORSAGE - Senior*innenkino in der Kamera > Kino Kamera

Freitag, 30. September

14:00 1251 Geistiges Fitnesstraining mit Canasta > Ruth Doherty

Dienstag, 04. Oktober

09:00 5110 Windows - Fortgeschrittenenkurs > Paul Niebel

10:00 1108 Ausdauer- & Fitnesskurs: Training d. körperlichen Belastungsfähigkeit & Muskeln > Marlis Schuchardt

15:40 1283 Traumarbeit - ein einfacher Weg zur Selbsterkenntnis > Barbara Kirchner

15:40 1800 Vortrag: Erbstreitigkeiten vermeiden > Vortrag Dr. Achim Schmitt

Mittwoch, 05. Oktober

11:00 4252 Zum Museum Haus Cajeth in Heidelberg > Kunst- & Ausstellungsfahrt, Erik Pratsch, Kosten 9€ p.P. mit Akademiepass (inkl. Führung)

Donnerstag, 06. Oktober

10:00 1517 Fahrradtour: von Heidelberg nach Germersheim > Fahrradtour, Josefine Mömken
Treffpunkt: Hauptbahnhof HD Ausgang Nord

10:40 1955 Vortrag: Ratgeber Finanzen für Senior:innen - Was betrifft mich? > Vortrag, Barbara Kuhn

Freitag, 07. Oktober

09:30 4255 Zur Normannenausstellung nach Mannheim > Kunst- & Ausstellungsfahrt. Anna-Elisabeth Henrichs
Kosten 7€ p.P. mit Akademiepass (ggfs. zzgl. Eintrittskarte, falls kein Museumspass vorhanden)

Die Akademie unterwegs hat Mehrtagesreisen geplant. Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

- 1) Kulturreise „Typisch Franken“, 28.10. – 30.10.2022
- 2) Zur Mozartwoche nach Salzburg, 03.02. – 06.02.2023
(u.a. mit Daniel Barenboim und Rolando Villazon)
- 3) Standort-Winterreise Pontresina/Schweiz, 11.02. –
18.02.2023



**Wegen Renovierungsarbeiten
(Fenstersanierung im vhs-Gebäude)
kann es in den nächsten Wochen und
Monaten zu Beeinträchtigungen im
Kursablauf kommen, auch kurzfristige
Absagen sind möglich.**

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Sie haben gerne Kontakt mit Menschen?

**Sie haben Lust und Interesse die
Akademie für Ältere Heidelberg
zu unterstützen?**

Wir suchen motivierte ehrenamtliche Kolleg:innen
für die Kursberatung unserer Teilnehmer:innen.

Sie haben Interesse oder noch Fragen?
Sie erreichen uns unter info@akademie-fuer-aeltere.de

oder

telefonisch unter 06221 – 9750 0

Fortlaufende Kursangebote mit freien Plätzen sind jeweils nur an einem
Termin aufgeführt.

Bereits ausgebuchte Veranstaltungen werden nicht aufgeführt.

Wir erweitern stetig unsere Veranstaltungen; immer aktuell ist
unsere [Homepage](#).

Verantwortlich i.S.d.P.: Ilona Linninger / Thomas Hack

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf www.akademie-fuer-aeltere.de