

Newsletter für April 2023

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns über ein "Ostergeschenk": Unsere Homepage wird für alle Nutzer*innen komfortabler! Näheres unter "Akademie intern".

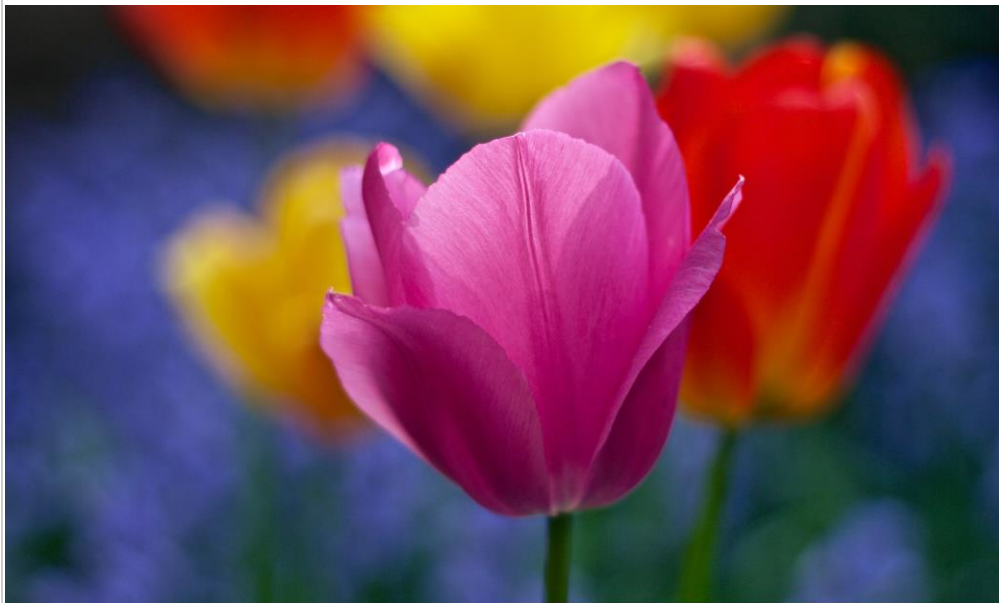


Foto: pixabay

Akademie intern

> Neue Startseite der Akademie-Homepage :

Wo auch immer Sie sich auf der Homepage befinden, die neuen Seitenleisten sind immer sichtbar, damit Sie direkten Zugriff haben. Die Symbole der rechten Leiste können Sie sicher selbst interpretieren; die der linken Leiste zeigen ihren Titel, wenn Sie mit dem Mauszeiger darauf zeigen.



Veranstungskalender

Damit Sie auf einen Blick sehen, was sich da verbirgt, haben wir die Erklärungen hier angezeigt.



Programmübersicht

Es lohnt sich, die Homepage richtig kennenzulernen, weil sie im Gegensatz zu gedruckten Medien die aktuellsten Informationen und viele Filtermöglichkeiten bietet!



Noch Plätze frei

Im Mai ist eine Veranstaltung geplant, bei der Sie die Homepage gründlich kennenlernen und in die Feinheiten einsteigen können.



Highlights



Newsletter



Internet-Akademie

> Nutzen Sie schon die **Vorteile**, die Sie haben, wenn Sie sich auf der **Homepage als Nutzer*in registrieren?**

Wichtig

Am **Gründonnerstag** ist das Beratungsbüro Kurse wegen einer Fortbildung geschlossen. Das Beratungsbüro "Unterwegs" ist wie gewohnt geöffnet. **Alle Veranstaltungen finden statt.**

Die [Programmübersicht](#) für die nächsten 6 Wochen können Sie auf der Homepage lesen oder in den Buchhandlungen und Bürgerämtern aller Heidelberger Stadtteile und zahlreicher Umlandgemeinden abholen. Auch im Foyer der Akademie liegt sie bereit.

[Noch Plätze frei](#)

In einigen aktuellen Kursen und Veranstaltungen gibt es noch freie Plätze. Schauen Sie doch mal nach, ob da etwas für Sie dabei ist.



Sie verfügen über besondere Kenntnisse (Fremdsprachen, PC/Smartphone-Knowhow, juristische, literarische, historische, wirtschaftswissenschaftliche Schwerpunkte etc.), unternehmen Reisen ins Ausland oder könnten sich vorstellen, Reisen der Akademie zu begleiten?

- Sie können dann Veranstaltungen rund um die Uhr bequem von zu Hause aus buchen, ohne Ihre Daten immer wieder erneut eingeben zu müssen.
- Sie haben eine Übersicht über Ihre Anmeldungen.
- Sie können auf Ihrer Merkliste favorisierte Veranstaltungen eintragen, die Sie dann schnell wiederfinden.

Eine ausführliche **Anleitung zum Registrieren** finden Sie auf der Homepage unter "Login".

> Aus den Fachbereichen:

Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

NEU: Pilze sammeln wie die Profis.

In Ergänzung zur Pilz-Vortragsreihe stellt Ihnen Günter Künsting in einem Mix aus Theorie, Übungspraxis und Wanderung Vorteile und Möglichkeiten des GPS beim Wandern vor und zeigt Ihnen, wie Sie Pilze kartieren, wiederfinden und darüber hinaus in Zukunft noch sicherer bei Ihren Wanderungen unterwegs sind. Die Reihe startet mit:

[1451 Vortrag GPS-Wandern Teil 1](#), Günter Künsting, Di., 18.04., 15:40 Uhr

Die gesamte Reihe finden Sie mit einem Klick auf [Natur & Umwelt: spezielle Themen](#). Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken.

TIPP: Die [Informationsreihe](#) rund um die Themen „Gesundheit & Vorsorge“ wird im April fortgeführt und klärt auf über:

[1253 Vortrag: Welche Möglichkeiten gibt es, um bis ins hohe Alter gut zu HÖREN?](#), Dr. med.

Sara Euteneuer & Achraf Dahhan, Di., 04.04., 15:40 Uhr

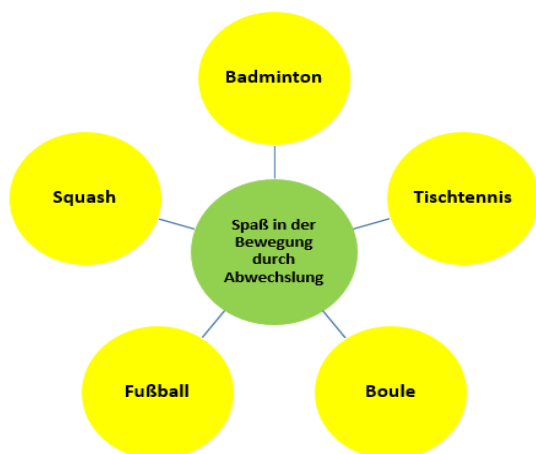
[1243 Vortrag: Arthrose von Hüft- und Kniegelenk - Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten](#), Dr.

Fritz Thorey, Di., 18.04., 15:40 Uhr

Abgestimmt auf die Bewegungsangebote und Präventionsvorträge empfehlen wir Ihnen die Fachveranstaltungen unseres [Sonderprogramms](#):

[1267 Informationsveranstaltung: "Wege aus der Inkontinenz"](#), Sabine Küppers, Di., 04.04., 15:00 Uhr

[1262 Beratungsgespräch: Gut vorbereitet auf ein Arztgespräch!](#) – Apriltermin, Dr. Adelheid Neu, Di., 25.04., 10:40 Uhr



NEU: Sportroutine durchbrechen, Neues ausprobieren und mit Spaß dabei sein. Der Mix macht's – auch im Sport. Es ist nicht nur wichtig, sich regelmäßig zu bewegen und langfristig am Ball und fit zu bleiben, auch die Abwechslung und der Spaß dürfen nicht zu kurz kommen, damit erst gar keine Langeweile aufkommt. Deswegen starten wir zusätzlich zu unseren bisherigen Bewegungsangeboten eine [Kooperation](#) mit der SoccArena HD. In monatlichen Treffs können Sie sich in verschiedenen Sportarten unter Anleitung ausprobieren und auf Wunsch danach zum Saunagang treffen. Sie müssen sich nicht auf eine Sportart festlegen und können die Sportart sogar während eines

Termins wechseln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

[1170 Sportspiele-Treff für Senior*innen mit und ohne Vorkenntnisse](#) im April, Martino

Carbotti, Di., 04.04., 10:30 Uhr

[1173 Après-Ski-Party war gestern! Wir treffen uns zum Après-Sport-Treff in der Sauna:](#)

[Stärkung d. Immunsystems & Entschlackung](#), Martino Carbotti, Di., 18.04., 12:00 Uhr

NEU: Im April erwacht die Natur aus ihrem Winterschlaf und lockt uns mit vielfältigen Unternehmungen, bei denen wir neue Bekanntschaften schließen, uns austauschen und eigene Ziele umsetzen. Da ist es natürlich spannend herauszufinden, wie wir Menschen eigentlich so ticken und was uns bewegt:

Die Akademie für Ältere würde sich sehr darüber freuen, wenn Sie als ehrenamtliche*r Dozent*in bzw. Spezialist*in für Vorträge das Programm für alle Teilnehmenden bereichern würden. Bitte wenden Sie sich für ein erstes Gespräch direkt an die Geschäftsführung (Tel: HD 975 010).

Unser Service für Sie:

[> Karte ab 60](#)

[> Kino für Senior*innen](#)

[> Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:

www.akademie-fuer-aeltere.de

Und hier ist die Akademie auch vertreten:



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)

[1281 Vortrag: Möchten Sie sich und Ihre Familie besser verstehen? Das Enneagramm gibt Antworten.](#) Anne Johnson-Zander, Di., 25.04., 14:00 Uhr (+ neuer Einstiegskurs im Anschluss)
[1213 Vortrag: Zwischen Leistung – Leid – Lebenslust: ÄLTERWERDEN erleben & gestalten.](#) Peter Leonhardt & Miriam Milewski, Do., 27.04., 14:00 Uhr
[1335 NEUE aktive Kursform: Selbsthilfegruppe "Kompetenztraining ADS für Senior*innen"](#), Dr. Barbara Ludwig, Mi., 19.04., 14:00 Uhr
Weitere Veranstaltungen finden Sie mit einem Klick auf den Bereich [Lebensfragen & Psychologie](#).

Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

In diesem umfassenden Fachbereich gibt es immer wieder Neues, Interessantes, Schönes! Eine Anmeldung ist immer erforderlich.

Eine Auswahl von unseren Aktivitäten, Vorträgen und Kursen Ende März und im April:

Unsere [Ausstellung](#), in der Ulrich Schneckenberger mit Schwarz-Weiß-Fotografien seine Annäherung an Friedrichs Hölderlins Ode „Heidelberg“ zeigt, ist nur noch bis zum 4. April zu sehen. Besuchen Sie diese doch noch im 1. Stock unseres Gebäudes. Herzlich laden wir zur Finissage mit einem Vortrag von Martin Kölle und Ulrich Schneckenberger über Hölderlins Leibeserklärung an Heidelberg ein:

[2704 Finissage zur Ausstellung "Lange lieb´ ich dich schon..."](#), Mo., 03.04., 15:30 Uhr

Wir konnten den Frankfurter Philosophen und Universitätsdozenten Daniel Saudek gewinnen, uns das Thema „Gott und Schöpfung bei Thomas von Aquin“ in zwei Vorträgen näher zu bringen:

[2309 Gott und Schöpfung bei Thomas von Aquin](#), Fr., 14.04., 16:00 Uhr, und

[2310](#), Fr., 28.04., 16:00 Uhr

Die Reihe von Berta Martin de la Parte über spanischsprachige Autor*innen ist hoch interessant. Wir legen jeder*m die Vorträge sehr ans Herz, der*die sein*ihr literarisches Wissen erweitern will, denn oftmals sind es Autor*innen, die uns in Deutschland eher unbekannt sind.

[2902 Emilia Pardo Bazán, eine galicische Feministin und liberale Schriftstellerin](#), Mo., 27.03., 10:40 Uhr

[2903 Miguel Delibes Setién - ein spanischer Romancier](#), Mo., 24.04., 10:40 Uhr

Auch viele andere Vorträge sind wieder im Angebot:

[2203 Die Revolution von 1848 und ihre Folgen](#), Dr. Thomas Paeffgen, Mo., 27.03, 12:20 Uhr (neuer Termin, Vortrag musste verschoben werden!)

[2231 Jan Vermeer van Delft - Ein niederländischer Maler des 17. Jahrhunderts](#), Heide Pfaff, Mo., 27.03., 14:00 Uhr

[2234 BAUKUNST – Einführung: 1. Romanik und mehr](#), Karl-Heinz Braun, Mo., 17.04., 14:00 Uhr

[2232 Der Impressionismus mit Cezanne \(1839 - 1906\), dem Vater der Moderne](#), Heide Pfaff, Mo., 24.04., 14:00 Uhr

"Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen." Dieser von Immanuel Kant 1784 geprägte "Wahlspruch der Aufklärung" ist das Motto eines neuen Gesprächskreises unter der Leitung von Udo Kroschewski. Gemeinsam soll ein eigener Standpunkt zu gesellschaftlichen und politischen Debatten entwickelt werden, der begründet vertreten werden kann. Erstes Treffen:

[2311 "Auf zur Klärung!"](#), Gesprächskreis, Di., 18.04., 10:40 Uhr

In vielen unserer Kreativ-, Musik- und Literaturkursen sind noch Plätze frei und die Dozent*innen und Teilnehmer*innen würden sich freuen, Sie begrüßen zu dürfen. Insbesondere unser Orchester würde sich über Mitmusizierende freuen:

[2975 Kammermusik - Instrumentalmusik auf klassischer Basis](#), Peter Beutler und Uta Maier, Fr., 15:30 Uhr, im Seniorenzentrum Rohrbach

Des Weiteren wird Josefine Mömken wieder eine Einführung in das Gasthörerstudium geben:

[2999 Einführung in das Gasthörer*innenstudium](#), 21.04., 10:40 Uhr

Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Senni Hundt, Dr. Ulrich Moltmann, Helmut Wetzel

Akademie für Ältere Heidelberg gGmbH, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

Tel.: 06221 97 50 - 0 /

Fax: 06221 97 50 97 /

E-Mail: newsletter@akademie-fuer-aeltere.de

Amtsgericht Mannheim

HRB 334687

Verantwortlich: Ilona Linninger

...und selbstverständlich gibt es weiterhin auch unser Senior*innenkino in Kooperation mit der Kamera in der Brückenstraße (<https://www.gloria-kamera-kinos.de/seniorenkino.php>).

Sprachen

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

In dem von Ihnen favorisierten Sprachkurs sind keine Plätze mehr frei? Fragen Sie uns, manchmal lässt sich etwas machen.

Sie können sich vorstellen, einen Sprachkurs zu unterrichten? Es gibt noch einige Zeiten mit freien Räumen. Ihre Teilnehmer würden sich freuen.

[3216 Englisch / Mittelstufe I](#), Anne Johnson-Zander, Mo., 14:00 Uhr (14-tägl.)

[3311 Französisch / Mittelstufe I](#), Marie-Luise Klein, Do., 14:00 Uhr (Neuer Wochentag und neue Uhrzeit!)

[3553 Spanisch - Lesclub - Club de Lectura Cervantes](#) mit der ersten Lektüre "El Ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha I", Esther Reche Gallardo, ab Mi., 01.03., 12:20 Uhr

Für die Menschen, denen der Weg in unser Gebäude nicht möglich ist, sind zur Zeit nur in diesem Zoom-Kurs Plätze frei:

[D3503 Spanisch / Anfänger mit guten Vorkenntnissen, online-Kurs](#), Ana Maria Mena Montes Mo., 13:00 Uhr -> Digital per Zoom

Für alle, die an spanischsprachiger Literatur interessiert sind, hier der Hinweis zu den nächsten Vorträgen über spanischsprachige Autor*innen von Berta Martín de la Parte:

[2902 Emilia Pardo Bazán, eine galicische Feministin und liberale Schriftstellerin](#), Mo., 27.03., 10:40 Uhr

[2903 Miguel Delibes Setián - ein spanischer Romancier](#), Mo., 24.04., 10:40 Uhr

Akademie unterwegs

Gerrit Hübscher, Anmeldung: unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 041

Mit den steigenden Temperaturen bieten wir auch wieder mehr Ausflugsfahrten im Freien an. Aktuell finden diese vornehmlich noch im regionalen Umfeld statt, so dass die Inhaber der Karte ab 60 „freie Fahrt“ haben.

Mit der Einführung des „Deutschland Tickets“ ab 1.5. werden wir die Fahrtziele erweitern, da die Nutzung des Regionalverkehrs dann deutschlandweit erlaubt wird. Auch wenn noch nicht alle Einzelheiten geklärt sind, rechnen wir fest mit einer kundenfreundlichen Umsetzung, so wie bei der Probe in 2022. Sollten sich in Ausnahmefällen im Nachhinein zusätzliche Ausgaben für Fahrscheine ergeben, so informieren wir dazu rechtzeitig.

Weitere Informationen zur Handhabung und Umsetzung sollen seitens der VRN an Kundenkarten-/Zeitkarteninhaber geschickt werden.

Um bei den **Tagesfahrten** für jeden Geschmack etwas anzubieten, reicht unser Repertoire im April von Kulturfahrten über Museumsbesuche bis zu Erlebnisfahrten. Werfen Sie doch hier mal einen Blick auf die [Übersichtsseiten](#). Die Angebote reichen teilweise schon weiter in die Zukunft. Dennoch werden wir auch immer wieder spontane Tagesfahrten anbieten, d.h. ein regelmäßiger Blick auf die Homepage lohnt sich auf jeden Fall.

Fehlt Ihnen etwas? Wünschen Sie sich eine bestimmte Ausflugsfahrt? Anregungen zu neuen Tagesfahrten nehmen wir gerne unter unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de entgegen. Wir werden versuchen, diese dann auch umzusetzen.

Reisen:

Bereits zum jetzigen Zeitpunkt haben wir einige (neue) Reisen im Programm.

Hierzu folgende aktuelle Übersicht:

[Flussreise Seine, Frankreichs eindrucksvoller Norden – 13.04. – 20.04.23](#) (Reise findet statt, Nachmeldungen auf Anfrage möglich)

[Kurzreise Fuggerstadt Augsburg, 02.05. – 04.05.23](#) (Reise findet statt, Nachmeldungen auf Anfrage möglich!)

Zu den [Händel Festspielen nach Halle - Kulturreise nach Ostdeutschland](#) (Anmeldeschluss zunächst 24.3. – wir prüfen eine Verlängerung)

[Kunst und Kultur in Potsdam und Berlin - 13.06. – 16.06.23 \(neu!\)](#)
[Mit dem Rad durch Ruhrgebiet – 05.08. – 10.08.23](#)
[Kulturreise Ostdeutschland: Gärten des Fürsten Pückler – 13.8. – 16.8.23 \(neu!\)](#)
[Entspannende Gesundheitsreise nördlicher Schwarzwald - 03.09. – 09.09.23](#)
[Gourmetreise Südwestdeutschland zu kulinarischen Topadressen – 13.09. – 15.09.](#)
[Standortreise Schluchsee \(südlicher Schwarzwald\) – 23.09. – 30.09.23](#)

Aktuell zusätzlich in Planung:

Radreise Luxemburg (vsl. im September)

Sprachreise Spanien (vsl. im September)

Alle Reisen finden Sie auch auf der Homepage auf den „[unterwegs-Seiten](#)“.
Hier sehen Sie auch unterjährige Neuausschreibungen, da das Spektrum ständig aktualisiert wird. Wir schicken Ihnen gerne auch die Infos per Mail zu.

Im 2. Stock finden Sie auf dem Flur gegenüber des Beratungsbüros kleine Reiseflyer zum Mitnehmen.

An dieser Stelle nochmals der Hinweis an Sie: Vorträge mit [touristischem Schwerpunkt](#) finden Sie ebenfalls in unserer Rubrik auf der Homepage.

Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

Android:

[5224 Themenkurs: Sicherheit mit dem Android-Smartphone / -Tablet](#), Di., 04.04., 10:40 Uhr, Brigitte Berken

[5242 Themenkurs: Fotos am Smartphone organisieren oder auf den PC übertragen.](#)
Di., 25.04., 10:40 Uhr, Ursula Bessner, Olga Olivecka

NEU: Für **Apple**-Anwender gibt es zwei neue Veranstaltungen:

[5312 Aufbaukurs "Apple-Geräte im Verbund"](#), Mo., 17.04., 15:40 Uhr, Thorsten Schröder

Apple bietet sehr gute **Notfallfunktionen** an; in dieser Veranstaltung werden Sie umfassend informiert:

[5324 Info-Veranstaltung zu den "Notfallfunktionen von iPhone und Apple Watch"](#), Do., 27.04., 10:40 Uhr, Thorsten Schröder

In memoriam

Herr Gym. Prof. Albrecht German, bis November 2022 Dozent für antike Literatur und Sprachen. Wir gedenken seiner und werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Übrigens / Aktuell

[Zukunftsreise Heidelberg](#)

Start der Bürgerbeteiligung am Donnerstag, den 30. März 2023

Was erwartet Sie? Begeben Sie sich auf eine Zukunftsreise ins Jahr 2035 – Was sind Ihre Fragen an Heidelbergs Zukunft? Diskutieren Sie mit anderen Bürger*innen sowie mit Mitarbeitenden der Stadtverwaltung an verschiedenen Themeninseln Ihre Zukunftsfragen.

Wann und wo? Am Donnerstag, den 30. März 2023 im neuen Karlstorbahnhof (Südstadt, Marlene-Dietrich-Platz 3). Das offene Programm findet zwischen 16 und 20 Uhr statt. Ein Besuch der Veranstaltung ist in diesem Zeitraum jederzeit möglich.

Zum Schmunzeln

"...Schon wieder Ostern? Diesmal ohne mich!"



Foto: pixabay