

Newsletter für April 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

Lust auf Tapetenwechsel? Wie wäre es mit einer [Reise](#) zur ehemaligen Bundeshauptstadt Bonn?



Drachenburg auf dem Drachenfels bei Bonn, © Marcel Dominic auf Pixabay

Akademie intern

Erfolgsmeldung aus der Newsletter-Redaktion: Auf unsere "Annonce" gab es viel Resonanz und wir begrüßen als neue Redakteurinnen Brigitte Awad und Marita Müller.

> **Aus den Fachbereichen:**

Gesundheit & Bewegung, Natur & Umwelt

Miriam Milewski, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032


Kurs-Nr. 1265
Skat-Turnier 2024
Wann?
Am 22.04. von 14 bis 18 Uhr



Anmeldungen an:
06221 975032
kurse@akademie-fuer-aeltere.de
(Mindest-TN-Zahl von 12 Personen muss am 15.04. um 12:00 Uhr erreicht sein.)



Gäste sind herzlich willkommen.

Hier können Sie sich direkt anmelden – wir freuen uns auf Sie:

[1265 Sonderveranstaltung: Skat-Turnier 2024](#), Werner Alle und Werner Ditter, Mo., 22.04., 14:00 Uhr

Das **Beratungsbüro "Kurse und Vorträge"** ist am Gründonnerstag, 28.03., wegen einer Fortbildung geschlossen.

Die [Programmübersicht](#) für die nächsten 6 Wochen können Sie auf der Homepage lesen. In den Buchhandlungen und Bürgerämtern aller Heidelberger Stadtteile und zahlreicher Umlandgemeinden liegt sie bereit und kann abgeholt werden, auch im Foyer der Akademie.

[Noch Plätze frei](#)

In einigen aktuellen Kursen und Veranstaltungen gibt es noch freie Plätze. Schauen Sie doch mal nach, ob da etwas für Sie dabei ist.



Verfügen Sie über **besondere Kenntnisse oder Fachwissen**, das Sie gern weitergeben möchten (Fremdsprachen, PC/Smartphone-Knowhow, juristische, literarische, historische, wirtschaftswissenschaftliche Schwerpunkte etc.), oder könnten sich vorstellen, **Reisen der Akademie zu begleiten**?

Die Akademie für Ältere würde sich sehr darüber freuen, wenn Sie als **ehrenamtliche*r Dozent*in bzw.**

TIPP: Machen Sie sich mit **Waldbaden** vertraut und stärken Sie Ihre Resilienzkräfte. Waldbaden-Expertin Stefanie Eberhardt erklärt in einem Vortrag, warum Waldbaden mehr als nur ein Trend ist und welche positiven Effekte diese Methode auf unseren Körper hat.

[1473 NEU: Vortrag: Waldbaden, was das ist und was nicht](#), Stefanie Eberhardt, Di., 16.04., 15:40 Uhr

[1477 Waldbaden zur Entspannung für Körper und Geist](#), Stefanie Eberhardt, Di, 30.04., 15:30 Uhr

TIPP: Tauchen Sie ein in die faszinierende **Welt der Pilze** und bereiten Sie sich auf die nächste Pilzsaison im herbstlichen Heidelberg vor.

[1455 Vortrag 1: Was ist ein Pilz? Ökologie und Systematik](#), Günter Künsting, Di., 09.04., 15:40 Uhr

[1456 Vortrag 2: Speisepilze, Giftpilze und die vielfältige Welt dazwischen](#), Günter Künsting, Di., 23.04., 15:40 Uhr

TIPP: Ikebana

Aufgrund der großen Nachfrage startet Keiko Terai-Bierbrauer nochmal einen Anfänger*innen-Kurs für alle Interessierten.

[1811 Meditative Blumenarrangements: Ikebana - "lebendige Blume" für Anfänger*innen](#), Keiko Terai-Bierbrauer, Di., ab 17.04., 13:00 Uhr

Plätze frei: Freuen Sie sich auf weitere inspirierende Veranstaltungen:

[1806 Vortrag: Vorsorgen statt Verdrängen - Einführung in Vollmachten und Verfügungen](#), Markus Ullrich, Do., 28.03., 15:40 Uhr

[1262 Individuelles Beratungsgespräch: Gut vorbereitet auf ein Arztgespräch](#), Dr. Adelheid Neu, Di., 16.04., 10:40 Uhr

[1324 Selbstbehauptungstraining für Senior*innen](#), 1. Polizeihauptmeister Torben Janson und Hermann Jochim, Mi., 17.04., 09:00 Uhr (Selbstkostenbeitrag von 15 Euro)

[1826 Vortrag: Was am Ende \(übrig\) bleibt](#), Altersforscher Klaus Kretz, Do., 18.04., 14:00 Uhr

[1981 Vortrag: Unser Immunsystem – hilfreich und verzweigt](#), Biologin Elisabeth Kramer, Do., 18.04., 15:40 Uhr

[1310 Aufstellungsarbeit: Wieso fällt es mir schwer, NEIN zu sagen?](#), Ewald Dietrich, Di., 23.04., 14:00

Gesellschaft & Kultur, Kunst, Literatur & Musik

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

Philosophie, Gesellschaft und Theologie:

[2213 Freitodbegleitung ist legal! – Auch bei Demenz?](#), Lesung und Diskussion, Nicolás Lutzmann, Di. 23.04., 16:30 Uhr im Forum am Park

[2214 Unser wunderbarer Planet Erde](#), Peter Paul Pilz, Mi., 24.04., 15:40 Uhr

[2225 Utopie und Menschheitsfragen – Einführungsvortrag zu einem intergenerationellen Dialog-Seminar](#), Sonja Ehret, Fr., 12.04., 10:40 Uhr

[2239 Bestattungskultur im Wandel](#), Barbara Köhrmann, Fr., 26.04., 14:00 Uhr

[D2212 Zeitgeschichte und aktuelle Politik – Hintergründe und Daten](#), Hans-Jürgen Tragbar, per E-Mail

Ein neuer Erzählkreis hat sich unter der Leitung von Prof. Dr. Ingrid Dietrich gebildet. Erinnerungen aus dem Krieg und den Nachkriegsjahren sollen hier ausgetauscht und diskutiert werden.

[2100 Erinnerungen aus dem Krieg und Nachkriegsjahren – Erzählkreis](#), Mi., 12:20 Uhr, ab 17.04., wöchentlich

Kunst, Kultur und Kreatives:

[2231 Amedeo Modigliani – Der sensible Italiener](#), Heide Pfaff, Mo., 15.04., 14:00 Uhr

[2240 Homers Odyssee in Geschichte, Kultur und Mythologie des alten Griechenlands](#), 14-tägliche Vortragsreihe, Christoph Wagner, ab 04.03., 15:40 Uhr

[2250 DER ZWANG – die Novelle von Stefan Zweig](#), Ankica Kucka, Do., 25.04., 14:00 Uhr

Spezialist*in für

Vorträge das Programm für alle Teilnehmenden bereichern würden. Bitte wenden Sie sich für ein erstes Gespräch direkt an die Geschäftsleitung oder die Fachbereichsleiter*innen unter Telefon 06221 9750-0.

Unser Service für Sie:

[> Kino für Senior*innen](#)
[> Geschenkgutschein](#)

Unsere Internet-Adresse:

www.akademie-fuer-aeltere.de

Und hier ist die Akademie auch vertreten:



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns bitte eine kurze E-Mail (am einfachsten als Antwort auf diesen Newsletter).

Impressum

Redaktion:
Brigitte Awad
Ursula Bessner
Senni Hundt
Dr. Ulrich Moltmann
Marita Müller
Helmut Wetzell
Alfred Wohlfart

Akademie für Ältere
Heidelberg gGmbH,
Bergheimer Straße 76,
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 97 50 - 0
Fax: 06221 97 50 97

[2913 Bedeutende deutsche Dichter und Schriftsteller: Adalbert Stifter - Dichter des](#)

[Böhmerwaldes](#), Helmut Haselbeck, Fr., 26.04., 10:40 Uhr

[2933 Vita Magica – Leben und Kultur in Schweden](#), u. a. mit Margret Dotter und Wolfgang Hampel, Di., 30.04., 15:40 Uhr

Unser **Kammerorchester (Kursnummer: 241-2975)** sucht Musiker*innen ab 60 Jahren, die Spaß daran haben, gemeinsam klassische Musik zu spielen nach dem Motto „Frischer Wind und neue Saiten“. Willkommen sind Bläser, Streicher und Pianisten. Auch wenn Sie nicht Teilnehmer*in der Akademie sind, sind Sie willkommen. Nehmen Sie gern Kontakt auf mit der jetzigen Leitung, Brigitte Thiel und Gitta Beiner-Schulitz, unter Kammerorchester-AfAe-HD@web.de oder unter lutzmann@akademie-fuer-aeltere.de. Geprobt wird im VHS-Gebäude immer freitags ab 15:30 Uhr.

Kulinaristik:

[2254 Koch-Workshop: Lamm aus aller Welt](#), Nicolás Lutzmann, in Kooperation mit dem Seniorenzentrum Neuenheim, 16.04., 16:00 Uhr

[2256 Wein I: Weinbaugeschichte, aktuelle Weinbauregionen und berühmte Weingüter](#), Herbert Knab, 22.04., 14:00 Uhr

[2514 Esskulturen der Welt – Georgien](#), Restaurantbesuch mit Vortrag, Di., 30.04., 17:00 Uhr

Natürlich läuft unser **Senior*innenkino** in Kooperation mit der Kamera in der Brückenstraße weiter (<https://www.gloria-kamera-kinos.de/de/specials/sternstunden>)

[2006 OH LALA](#) – Senior*innenkino in der Kamera, Do., 28.03., 14:30 Uhr

[2007 DER ZOPF](#) – Senior*innenkino in der Kamera, Do., 11.04., 14:30 Uhr

[2008 KLEINE SCHMUTZIGE BRIEFE](#) – Senior*innenkino in der Kamera, Do., 25.04., 14:30 Uhr

Sprachen

Dr. Nicolás Lutzmann, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

Sie können sich vorstellen, einen Sprachkurs zu unterrichten? Dringend brauchen wir z. B. eine*n Ersatzdozent*in für zwei **Spanischkurse** (Anfänger mit Vorkenntnissen und Mittelstufe), damit diese nicht beendet werden müssen. Unsere Teilnehmer*innen würden sich freuen.

Hier ein paar Kurse, in denen noch Plätze frei sind:

[3147 Ovid: Metamorphosen und anderes](#), Thomas Bölling, Fr., 09:00 Uhr, wöchentlich

[3161 Russisch / Mittelstufe](#), Raisa Zelenko, Mi., 09:00 Uhr, wöchentlich

[3203 Englisch / Anfänger mit Vorkenntnissen](#), Anne Johnson-Zander, Di., 09:00 Uhr, 14-täglich

[3241 Englisch / Konversation und Lektüre](#), Ingrid Ackermann, Mi., 15:40 Uhr, wöchentlich

[3311 Französisch / Mittelstufe I](#), Marie-Luise Klein, Di., 14:00 Uhr, wöchentlich

[3552 Spanisch / Konversation & Lektüre](#), Matthias Wiebel, Mi., 09:00 Uhr, wöchentlich

In dem von Ihnen favorisierten Sprachkurs sind keine Plätze mehr frei? Fragen Sie uns, manchmal lässt sich etwas machen.

Weitere Sprachkurse mit freien Plätzen finden Sie auch in den Aushängen im Treppenhaus und ausgedruckt zum Mitnehmen vor unseren Büros im 2. Stock!

Akademie unterwegs

Gerrit Hübscher, Anmeldung: unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 041

Beliebte Tagesfahrten sind mitunter sehr schnell ausgebucht. Falls machbar,

E-Mail:

newsletter@akademie-fuer-aeltere.de

Amtsgericht Mannheim
HRB 334687

Verantwortlich:
Ilona Linninger

organisieren wir dann gern einen Zusatztermin und informieren die Teilnehmer*innen auf der Warteliste. Wir empfehlen nach wie vor auch einen parallelen Blick auf die Ausschreibungen auf der Homepage. Tagesfahrten sind online bereits bis Juni ausgeschrieben.

Tipps für April/Mai

Kulturfahrten/Besonderheiten:

[4158](#) Hochhaustour Frankfurt

[4161](#) Wildbeobachtungen in Ludwigshafen

[4163](#) Schloss Bruchsal mit anschließendem Spargeessen

[4165](#) Zu Besuch in Freinsheim mit Theaterbesuch

[4166](#) Zu Gast auf der Insel Mainau

Betriebsbesichtigungen:

[4351](#) Zur KABS in Speyer

[4355](#) Zur Feuerwehr Heidelberg und zum SNP Dome – verschoben auf den 21.5.24

[4368](#) Energiepark Pfaffengrund (aktuell leider ausgebucht – Zusatztermin angefragt)

Museen/Ausstellungen entdecken:

[4257](#) Zum Mannheimer Kunstverein (Ausstellung Kontraste)

Touristische Vorträge (vorherige Anmeldungen empfohlen/erbeten):

[4052](#) Touristischer Vortrag „Reiseimpressionen Gardasee“

[4060](#) Touristischer Vortrag Bolivien (inkl. kulinarischem Abstecher)

Diese und weitere kurzfristig ins Programm genommene Ausflüge/Programme finden Sie immer auf unseren Übersichtsseiten. Wir aktualisieren ständig unser Programm.

Reisen

Neu:

Bonn - ehemalige Bundeshauptstadt zwischen gestern und heute
Begleiten Sie uns auf dieser erlebnisreichen Reise nach Bonn und in die dortige Umgebung.

Ehemalige streng bewachte Orte wie der Regierungsbunker öffnen ihre Tore für uns.
[Bonn zwischen Vergangenheit und Gegenwart, 13.09. – 16.09.24](#) (Anmeldeschluss 03.06.2024)

Weitere, bereits ausgeschriebene Reisen (bitte Anmeldefristen beachten):

[Kunst und Kultur in Mailand, 24.04. – 28.04.24](#) (Reise gesichert, Nachmeldungen nur auf Warteliste)

[Kurzreise mit der Bahn nach Nürnberg, 05.06. – 07.06.24](#) (Reise gesichert, Nachmeldungen auf Anfrage möglich)

[Studienreise Nordirland, Land und Leute, 18.06. – 26.06.24](#) (Anmeldeschluss 05.04.24)

[Kohle, Kumpel und Kultur im Ruhrgebiet, 27.06. – 30.06.24](#) (Anmeldeschluss 08.05.24)

[Wanderreise Lechweg, 06.07. – 13.07.24](#) (Anmeldeschluss 20.05.24)

[Radreise durch die fränkische Weingegend, 14.07. – 17.07.24](#) (Anmeldeschluss 13.05.24)

[Rad und Schiff ab Prag, 03.08. – 10.08.24](#) (Reise gesichert, Nachmeldung nur auf Warteliste)

[Zu den Bregenzer Festspielen, 14.08. – 17.08.24](#) (Reise gesichert, Nachmeldungen auf Anfrage möglich)

[Kunstreise „Blauer Reiter“ Süddeutschland, 19.08. – 22.08.24](#) (Anmeldungen in Kürze möglich - Interessenten können sich registrieren lassen)

[Kunst und Kultur in Antwerpen, 29.09.- 02.10.2024](#) (Anmeldeschluss 26.7.24)

[Flussschiffahrt auf der Donau nach Budapest, 10.10. – 17.10.24](#) (Reise gesichert, Nachmeldung auf Anfrage möglich)

Zusätzlich geplant (bitte Ausschreibungen auf der Homepage verfolgen oder anrufen):

- Gourmetreise Südwestdeutschland/Süddeutschland (wegen schwierigen Planungen)

verschoben auf Spätsommer/Herbst)
- Adventsreise

Reiseberichte zu unseren durchgeführten Reisen finden Sie zur Nachbetrachtung unter: <https://www.akademie-fuer-aeltere.de/reiseberichte/>

Alle Reisen finden Sie auch auf der Homepage auf den „unterwegs-Seiten“. Hier sehen Sie auch unterjährige Neuausschreibungen, da das Spektrum ständig aktualisiert wird. Wir schicken Ihnen gerne auch die Infos per Mail zu.

Neu: auf unserer Etage haben wir alle Reisen als Flyer ausliegen.

An dieser Stelle weisen wir erneut darauf hin, dass wir an Anmeldefristen gebunden sind.

Kurzfristigere Anmeldungen können daher dazu führen, dass wir eine Reise auch mal mangels Teilnehmern vorab absagen müssen.

Bitte verfolgen Sie die Ausschreibungen [hier](#).



Wichtige Hinweise zur Buchung finden Sie [hier](#).

Computer & Mobile Geräte

Ursula Bessner, Anmeldung: kurse@akademie-fuer-aeltere.de oder Tel. HD 975 032

Für alle, die erst mal ganz vorsichtig einsteigen wollen:

[5207 Android-Smartphone lernen: nur das Allerwichtigste](#) (nur Samsung und Xiaomi),

Ursula Bessner, Fr., 05.04., 10:40 Uhr

Für Frischluftfans:

[5228 Themenkurs: Komoot – der Planer für Wanderungen und Radtouren](#), Ursula

Bessner und Peter Wimmi, Di., 09.04., 09:00 Uhr

Für Kreative:

[5125 Fotocollagen](#) erstellen, Olga Olivecka, Mo., 15.04., 09:00 Uhr

Für alle, die mehr wissen wollen:

[5227 Themenkurs Android: WhatsApp - optimal nutzen](#), Ursula Bessner und Olga

Olivecka, Mo., 15.04., 10:40 Uhr

[5243 Themenkurs Android: Nützliche Apps im Alltag](#), Iryna Eisenlohr, Fr., 19.04., 09:00

Uhr

[5906 Beratung zu Windows-PC und Android-Smartphone](#), Ursula Bessner, Mo., 29.04.,

12:20 Uhr

Zum Schmunzeln

Streik bei der GDL (Gesellschaft der Langohren), da muss ein Känguru 'ran!



Foto: pixabay

