



HEIDELBERG
Akademie für Ältere

LEBENSLANG LERNEN

PROGRAMM- ÜBERSICHT

Mai 2024

Stand: 22. April 2024

5/24

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Sie müssen sich für **ALLE Kurse & Veranstaltungen** – also auch für Vorträge – **anmelden**, und zwar telefonisch von 09:30 – 13:00 Uhr unter 06221 9750 32 für Vorträge, Kurse und Wanderungen, 06221 9750 41 für Tagesfahrten und Reisen oder per E-Mail an kurse@akademie-fuer-aeltere.de bzw. unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de

→ **Ihre Anmeldung per E-Mail oder Online ist erst gültig, wenn Sie von uns eine Bestätigung der Anmeldung erhalten haben.**

- Fortlaufende Kursangebote mit freien Plätzen sind jeweils nur an einem Termin aufgeführt. Bereits ausgebuchte Veranstaltungen werden nicht aufgeführt.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich unser Angebot aufgrund der stark eingeschränkten Teilnehmerzahl bevorzugt an **Akademie-Pass-Inhaber** richtet (ausgenommen Tagesfahrten und Reisen).
Den Antrag auf den Akademie-Pass finden Sie bequem zum Ausfüllen auf unserer Homepage www.akademie-fuer-aeltere.de
Gerne senden wir Ihnen aber auch einen Antrag zu. Rufen Sie uns an unter 06221 975 022 oder senden Sie uns eine E-Mail an verwaltung@akademie-fuer-aeltere.de.

Programm

Mittwoch, 24. April

- 08:00** **1403** Frühlingswanderung durch den Bienwald > Wanderung, Wolfram Janik
- 15:40** **2100** Erinnerungen aus dem Krieg und Nachkriegsjahren – Erzählkreis > Diskussionskreis > Prof. Dr. Ingrid Dietrich
- 15:40** **2214** Unser wunderbarer Planet Erde > Vortrag > Peter Paul Pilz

Donnerstag, 25. April

- 09:00** **4161** Wildbeobachtungen in Ludwigshafen > Kulturfahrt > Joachim Gerhard > Kosten: 12,- EUR p.P. mit Akademiepass (inkl. Eintritt)
- 11:00** **1505** Langsam Radln nach Weinheim > Fahrradtour > Heinz Gärtner
- 14:00** **2250** DER ZWANG – die Novelle von Stefan Zweig > Vortrag > Ankica Kucka
- 14:30** **2008** KLEINE SCHMUTZIGE BRIEFE – Senior*innenkino in der Kamera > Kino

Freitag, 26. April

- 10:40** **2913** Vortragsreihe: Bedeutende deutsche Dichter und Schriftsteller > Dr. Helmut Haselbeck
- 13:00** **1470** Von Neckargemünd über die Rothsnasenhütte nach Schlierbach / Ziegelhausen > Wanderung > Petra Spitzer
- 14:00** **2239** Bestattungskultur im Wandel > Vortrag > Barbara Köhrmann

Montag, 29. April

- 12:20** **5906** Beratung zu Windows-Computer und Android-Smartphone > Ursula Bessner

Dienstag, 30. April

15:40 **2933** Vita Magica – Leben und Kultur in Schweden > Lesung > Wolfgang Hampel

Mittwoch, 01. Mai

17:00 **2514** Esskulturen der Welt – Vielfalt in Heidelberg und Umgebung – Georgien > Exkursion > Dr. Nicolás Lutzmann

Donnerstag, 02. Mai

11:10 **1192** Kurs: AAB= Anti-Aging Bewegung > Enni Affandi

14:00 **1701** Gesprächskreis Polizei: Betrug durch vorgetäuschte Liebe (Romance Scamming) > Diskussionskreis > Erster Polizeihauptmeister Janson

Freitag, 03. Mai

09:00 **3133** Griechisch – Altgriechisch / Anfänger mit leichten Vorkenntnissen > Christoph Wagner

09:00 **3147** Ovid: Metamorphosen und anderes > Thomas Bölling

09:15 **1115** Atem-Bewegung-Stimme – Sanfte Übungen mit Visualisierungshilfen (Kurs 1) > Margot Stürzbecher-Schultke

11:00 **1131** Taijiquan für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen > Dr. G. Paul Ambrosius

12:00 **1132** Taijiquan nur für Fortgeschrittene > Dr. G. Paul Ambrosius

Sonntag, 05. Mai

07:00 **4166** Tagesbusfahrt zur Insel Mainau > Kulturfahrt > Ingrid Becker

Montag, 06. Mai

10:40 **5244** Themenkurs Android: Fotos am Smartphone organisieren oder auf den PC übertragen > Ursula Bessner, Olga Olivecka

12:20 **3120** Deutsch / Mittelstufe II > Rainer J. Kaschau

- 14:00** **5305** Grundkurs: Apple-Geräte im Verbund > Thorsten Schröder
- 15:40** **5323** Vertiefungskurs Apple-Geräte im Verbund > Thorsten Schröder
- 15:40** **1303** Freier Schach-Treff für Wiedereinsteiger*innen & erfahrene Spieler*innen > Peter Gänger, Gottfried Hellmich

Dienstag, 07. Mai

- 10:30** **3162** Russisch / Mittelstufe > > Renate Schulz
- 13:10** **1167** Tischtennis – Dienstagsgruppe > Ludwina Thum
- 14:00** **2200** Aktuelle Politik > Diskussionskreis > Uwe Putzar, Jürgen Peter Brasch
- 14:30** **1813** Café ENDLICH > Diskussionskreis > Günther Uch
- 15:30** **1486** Waldbaden zur Entspannung für Körper und Geist > Stefanie Eberhardt
- 15:40** **1187** Vortrag: Einfach gut Aussehen im Alter: Schönes für Gesicht, Decolleté u. Hände > Vortrag > Dr. med. Sylvia Proske

Mittwoch, 08. Mai

- 14:30** **1165** Fit bleiben mit Volleyball! > Hans Matiatko
- 15:40** **2100** Erinnerungen aus dem Krieg und Nachkriegsjahren – Erzählkreis > Diskussionskreis > Prof. Dr. Ingrid Dietrich

Donnerstag, 09. Mai

- 14:30** **2009** MORGEN IST AUCH NOCH EIN TAG – Senior*innenkino in der Kamera > Kino

Freitag, 10. Mai

- 07:50** **4270** Ins Städel Museum Frankfurt: KÄTHE KOLLWITZ Ausstellung > Kunst- & Ausstellungsfahrt > Anna-Elisabeth Hennrichs > Kosten: 20,- EUR p.P. mit Akademiepass (inkl. Eintritt)
- 09:00** **5203** Grundkurs – Android Smartphone und Tablet > Iryna Eisenlohr
- 14:00** **1258** Doppelkopf-Kurs für Fortgeschrittene > Werner Alle

Montag, 13. Mai

- 09:00** **3332** Französisch / Fortgeschrittene II > Frauke Haag
- 11:00** **1130** Warum Tai Chi? (möglichst mit Vorkenntnissen) > Astrid Hauck
- 15:40** **2240** Homers Odyssee in Geschichte, Kultur und Mythologie des alten Griechenlands > Vortragsreihe > Christoph Wagner

Dienstag, 14. Mai

- 08:30** **4171** Tageskulturfahrt nach Schwäbisch Hall > Kulturfahrt > Ingrid Becker > Kosten: 5,- EUR p.P. mit Akademiepass
- 10:40** **1263** Individuelles Beratungsgespräch: Gut vorbereitet auf ein Arztgespräch! > Beratungsgespräch > Dr. Adelheid Neu
- 12:20** **5930** Beratung zu Apple-Geräten > Thorsten Schröder
- 14:00** **3311** Französisch / Mittelstufe I > Marie-Luise Klein
- 15:00** **1269** Informationsveranstaltung: Wege aus der Inkontinenz > Seminar > Sabine und Martin Küppers
- 15:40** **1188** Vortrag: Gesunde schöne Beine ohne Krampfadern oder Besenreiser > Dr. med. Sylvia Proske

Mittwoch, 15. Mai

- 09:00** **3552** Spanisch / Konversation und Lektüre > Matthias Wiebel, Berta Martin de la Parte
- 10:40** **3101** Arabisch / Fortgeschrittene > Cosmea Abraham-Herbold
- 12:20** **3553** Spanisch – Leseclub – Club de Lectura Cervantes > Esther Reche Gallardo

Donnerstag, 16. Mai

- 10:40** **2308** „Ich Sein“ – Weg der Wandlung des Bewusstseins > Vortrag > Horst Burmehl
- 11:00** **1504** Langsam Radln nach Hockenheim > Fahrradtour > Heinz Gärtner

15:40 **1982** Vortrag: Wahrnehmung – unsere fünf Sinne > Elisabeth Kramer

Dienstag, 21. Mai

09:00 **1905** Hybrid-Kurs: Faszination Astronomie > Prof. Dr. Max Camenzind

09:00 **3203** Englisch / Wiedereinsteiger > Anne Johnson-Zander

09:15 **4355** Zur Feuerwehr Heidelberg und zum SNP Dome (Termin verlegt)
> Betriebsbesichtigung > Werner Ditter > Kosten: frei mit Akademiepass

14:30 **1813** Café ENDLICH > Diskussionskreis > Günther Uch

Mittwoch, 22. Mai

07:50 **1468** Wanderung: Rund um Darmstadt – im Jagdrevier des hessischen Landgrafen > Ursula Heselberger

15:40 **2100** Erinnerungen aus dem Krieg und Nachkriegsjahren – Erzählkreis > Diskussionskreis > Prof. Dr. Ingrid Dietrich

Donnerstag, 23. Mai

14:00 **1952** Vortrag: Nachhaltige Geldanlagen – was ist zu beachten > Tim Helm

14:00 **2251** ZEIT – der Stoff aus dem das Leben ist > Vortrag > Anka Kucka

14:30 **2010** EIN GLÜCKSFALL – Senior*innenkino in der Kamera > Kino

15:40 **1457** Vortrag 3: Der Sex der Pilze > Vortrag > Günter Künsting

Freitag, 24. Mai

10:40 **2914** Vortragsreihe: Bedeutende deutsche Dichter und Schriftsteller > Dr. Helmut Haselbeck

11:00 **D2212** Zeitgeschichte und aktuelle Politik > Dipl. Ing. Hans-Jürgen Tragbar, Online

Montag, 27. Mai

- 10:40** **5221** Themenkurs Android: Mit dem Smartphone/Tablet unterwegs; Navigation > Günter Krahn
- 10:40** **5241** Themenkurs Android: Fotos am Smartphone/Tablet bearbeiten mit Snapseed > Ursula Bessner, Olga Olivecka
- 12:20** **5907** Beratung zu Windows-Computer und Android-Smartphone > Ursula Bessner
- 14:00** **2257** Wein II: „Das Arbeitsjahr im Weinberg – Vom Rebschnitt bis zur Weinlese“ > Vortrag > Herbert Knab
- 15:40** **2240** Homers Odyssee in Geschichte, Kultur und Mythologie des alten Griechenlands > Vortragsreihe > Christoph Wagner

Dienstag, 28. Mai

- 15:40** **2934** Vita Magica – Peter Gunsch liest aus seinem neuen Gedichtband „Hummelflug“ > Lesung > Wolfgang Hampel

Montag, 03. Juni

- 13:00** **4382** Zu Besuch im Energiepark Pfaffengrund (Gruppe 2) > Betriebsbesichtigung > Gastdozent > Kosten: frei mit Akademiepass
- 14:00** **2232** Georgia O'Keeffe – eine der wichtigsten US-amerikanischen Malerinnen > Vortrag > Heide Pfaff

Dienstag, 04. Juni

- 09:00** **5100** Grundkurs Computereinführung – Vermittlung von Grundlagen > Paul Niebel, Olga Olivecka
- 12:20** **5931** > Beratung zu Apple-Geräten > Thorsten Schröder

Mittwoch, 05. Juni

- 13:15** **4384** Zu Besuch im Augustinum Heidelberg > Betriebsbesichtigung > Gastdozent > Kosten: frei. mit Akademiepass

15:40 **2100** Erinnerungen aus dem Krieg und Nachkriegsjahren – Erzählkreis > Diskussionskreis > Prof. Dr. Ingrid Dietrich

16:00 **2255** Koch-Workshop: Saisonales Gemüse gefüllt > Kulinaristik > Dr. Nicolás Lutzmann

Freitag, 07. Juni

08:00 **4186** Das große Geld: Thementag Frankfurt > Kulturfahrt > Rudi Siegel > Kosten: 12,- EUR p.P. mit Akademiepass

Dienstag, 11. Juni

07:15 **4187** Tageskulturfahrt nach Boppard > Kulturfahrt > Ingrid Becker > Kosten: 6,- EUR p.P. mit Akademiepass

Mittwoch, 12. Juni

10:40 **2216** Heinrich Himmlers Hexen-Kartothek – eines der sonderbarsten NS Forschungsprojekte > Vortrag > Prof. Dr. Klaus-Peter Schroeder

Donnerstag, 13. Juni

08:30 **4189** Tagesfahrt nach Worms und Osthofen-Jüdisches Leben und KZ Gedenkstätte > Kulturfahrt > Joachim Gerhard > Kosten: 8,- EUR p.P. mit Akademiepass

11:00 **1506** Langsam Radln nach Speyer > Fahrradtour > Heinz Gärtner

Freitag, 14. Juni

14:00 **2207** Die Bundesrepublik und die DDR von ihrer Gründung bis zur Großen Koalition > Vortrag > Dr. Thomas Paeffgen

Die Akademie für Ältere bietet auch in 2024 wieder viele organisierte Gruppenreisen an.

Diese finden Sie im Detail auf der [Homepage](#). Gerne schicken wir Ihnen die Ausschreibung auch per Mail zu.

Wahlweise haben wir auf unserer Etage auch Flyer der einzelnen Reisen ausliegen, die Sie gerne mitnehmen können.

- 1) [Kurzreise mit der Bahn nach Nürnberg](#), 05.06. - 07.06.24
(Reise gesichert, Nachmeldungen auf Anfrage möglich)
- 2) [Kohle, Kumpel und Kultur im Ruhrgebiet](#), 27.06. - 30.06.24
(Anmeldeschluss 08.05.24)
- 3) [Wanderreise Lechweg](#), 06.07. - 13.07.24 (Anmeldeschluss 20.05.24)
- 4) [Radreise durch die fränkische Weingegend](#), 14.07. - 17.07.24
(Anmeldeschluss 13.05.24)
- 5) [Rad und Schiff ab Prag](#), 03.08. - 10.08.24
(Reise gesichert, Nachmeldung nur auf Warteliste)
- 6) [Zu den Bregenzer Festspielen](#), 14.08. - 17.08.24
(Reise gesichert, Nachmeldungen auf Anfrage bis 10.05. möglich)
- 7) [Kunstreise „Blauer Reiter“ Süddeutschland](#), 19.08. - 22.08.24
(Anmeldeschluss 19.06.24)
- 8) [Bonn, zwischen Vergangenheit und Gegenwart](#), 13.09. - 16.09.24
(Anmeldeschluss zunächst 03.06.24)
- 9) [Kunst und Kultur in Antwerpen](#), 29.09.- 02.10.2024
(Anmeldeschluss 26.07.24)
- 10) [Flussschiffahrt auf der Donau nach Budapest](#), 10.10. - 17.10.24
(Reise gesichert, Nachmeldung auf Anfrage möglich)

u.a. zusätzlich geplant (bitte Ausschreibungen auf der [Homepage](#) verfolgen oder anrufen):

- **Gourmetreise Südwestdeutschland, Elsass** (vsl. Herbst)
- **Adventsreise**

Faszination Seebühne Bregenz



© Babs Müller – Pixabay

Die weltgrößte Seebühne begeistert nicht nur aufgrund der natürlichen Kulisse des Bodensees. Auch die überdimensionalen Bühnenbilder und eine mittels spezieller Technik erreichte Akustik sind hier einzigartig.

2024 führen die Wiener Symphoniker, das Hausorchester der Festspiele, die Oper „**Der Freischütz**“ von Carl Maria von Weber auf.

Begleiten Sie uns auf dieser abwechslungsreichen Reise vom **14.8. – 17.8.24**, bei der auch weitere, kulturelle Besichtigungen in der Umgebung geplant sind.

Nebenbei erleben wir auch diverse lukullische Genüsse bei Besuchen einer Schaukäserei und einer Schnapsbrennerei.

Ein besonderes Erlebnis verspricht der Aufenthalt beim Heurigen.

Gäste der Akademie sind willkommen.

www.vrn.de

myDeutschland-Ticket. myVRN-App!



**Einfach
ankommen.**

VRN
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

Fortlaufende Kursangebote mit freien Plätzen sind jeweils nur an einem Termin aufgeführt. Bereits ausgebuchte Veranstaltungen werden nicht aufgeführt.

Wir erweitern stetig unsere Veranstaltungen; immer aktuell ist unsere [Homepage](#).

Verantwortlich i.S.d.P.: Ilona Linninger / Helmut Bessner

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf
www.akademie-fuer-aeltere.de



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/10331-2401-1001