

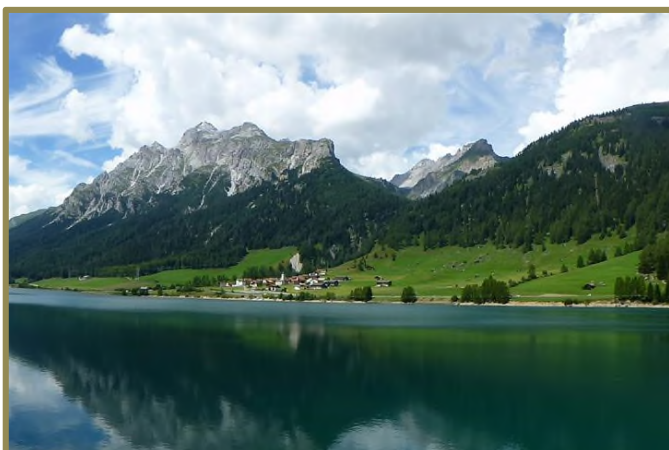
Der Rhein - von den Quellen bis zum Bodensee Kurzprogramm der Radtour

So. 14.8. – So. 21.8.2016

Reiseleiterin: Josefine Mömken

1. Tag:

Abfahrt über Basel, Zürich nach **Andeer**, einem reizenden Städtchen mit alten Graffiti-bemalten Häusern, wo wir in einem Kurhotel der Jahrhundertwende übernachten werden



2. Tag: 30 km

Wir fahren mit dem Bus bis Hinterrhein, wandern durch das Tal, das sich der Hinterrhein, hier noch als Gebirgsbach, geschaffen hat in Richtung seiner Quelle. Nach einer Weile drehen wir um und gehen wieder zurück zu den Fahrrädern. Mit ihnen radeln wir meistens bergab durch das Hinterrheintal, vorbei an alten Walsersiedlungen und einem Stausee. An der Roflaschlucht halten wir an, um den Wasserfall zu bewundern und uns bei Kaffee und Kuchen zu stärken. Nun ist es nicht mehr weit bis zu unserem Hotel in **Andeer**.



3. Tag: 34 km

Am Morgen radeln wir von Andeer nach Zillis, um dort die Kirche mit der berühmten Deckenbemalung aus dem 11. Jh. zu besichtigen. Danach geht es über Serpentina bergab zur Via Mala. Wir steigen hinab in die Schlucht, die durch einen Roman und Film bekannt geworden ist. Durch Tunnel führt uns anschließend der Weg nach Thusis und durch das Domleschg nach Reichenau. Hier besichtigen wir noch von der Brücke aus den Zusammenfluß des Vorderrheins und des Hinterrheins (Mittagessen). Danach starten wir zur traumhaften Fahrt mit dem Zug durch die Ruinaulta, die Rheinschlucht nach **Ilanz**.





4. Tag: 5 Std

Mit der "FO" ??? zum Oberalppass, Wanderung zur Quelle des Vorderrheins (Tomasee). Am Tomasee werden wir ein Picknick halten und dann am Gebirgsbach Vorderrhein zurück nach Tschamut wandern. Nach einer Pause im Gasthaus Rheinquelle fahren wir mit dem Zug zurück nach **Ilanz**.



5. Tag: ca 50 km

. Heute nehmen wir unsere Räder mit in den Oberalpexpress und lassen uns zum Oberalppass hinaufbefördern. Von dort rasante Abfahrt bis Disentis, Klosterführung in Disentis, Weiterfahrt bis zu unserem Hotel in **Ilanz**



6. Tag: ca. 30 km

Von Ilanz bis Chur mit dem Rad. Am Vormittag bewundern wir die Rheinschlucht und die Flimser Bergsturz von oben, danach Mittagessen in Bonaduz, ab Bonaduz geht es bergab bis Reichenau. Von dort über eine Anhöhe am Ufer des Alpenrheins entlang zur Hauptstadt Graubündens, die alte Bischofsstadt **Chur**, unserem Tagesziel.



7. Tag: ca 45 km

Nach einer Stadtführung in Chur radeln wir weiter durch die Weinberge, an Maienfeld vorbei, dann entlang des Alpenrheins bis Vaduz, der Hauptstadt des Fürstentums Liechtenstein. Wir fahren durch das kleine Städtchen, werfen einen Blick auf das Schloss der Fürsten und überqueren den Rhein bei Buchs. Bald haben wir Werdenberg erreicht, die älteste Holzbausiedlung und kleinste „Stadt“ der Schweiz. Übernachtung in **Buchs/Werdenberg**

8. Tag: ca 44 km

Ab Buchs/Werdenberg radeln wir durch die Felder und am Rheintaler-Binnenkanal entlang bis St. Margrethen - Rückfahrt nach Heidelberg